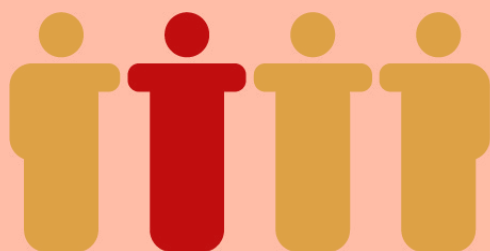


MEMÒRIA

2020



FUNDACIÓ ONCOLLIGA GIRONA
Lliga catalana d'ajuda al malalt de càncer

SUMARI

Qui som ————— Pàg. 4

Definició de l'entitat
Missió, visió i valors
Òrgans de govern: la fundació i la lliga
Comitè tècnic
Equip professional
Memòria econòmica

Les nostres línies de treball ————— Pàg. 13

Assistencial
Educació en la salut

Qui ens ajuda a ajudar ————— Pàg. 19

Activitats solidàries
Socis-donants
Voluntaris
Reptes esportius
Comunitat i mitjans
Empreses solidàries

Domicili social:

Illa Fuerteventura, 10
17007 Girona
Tel. 972 22 49 63
www.oncolligagirona.cat

Per a qualsevol aspecte relacionat amb aquesta Memòria podeu contactar amb nosaltres a:
fundacio@oncolligagirona.cat

La memòria també es pot descarregar a través de:
www.oncolligagirona.cat

Edició:

Fundació Oncolliga Girona

Disseny i maquetació:

Fundació Oncolliga Girona

Fotografia:

Arxius fotogràfics de la Fundació Oncolliga Girona



Aquest document és el testimoni d'un drama que ha sacsejat el món, i que no ha deixat indiferent a ningú. Sense dubte és una eina imprescindible per demostrar la feina que s'ha fet malgrat les dificultats i per des-tapar les esclatxes que s'han obert a conseqüència del Coronavirus.

La memòria social de l'Oncolliga, com la de tantes altres entitats socials, queda marcada per la irrupció de la COVID-19, els esforços per aturar l'expansió del virus ha afectat l'estructura del benestar, desenvolupant una crisi social, econòmica i sanitària a nivell local i mundial. En aquest context desdibuixat per la pandèmia l'Oncolliga assumeix el repte i la responsabilitat social de mantenir-se activa, i es veu abocada a actualitzar-se amb rapidesa, i amb la convicció de lluitar per superar una altra crisi. El rol de les entitats té una especial rellevància quan els estaments públics estan desbordats, amb una atenció primària saturada (incapaç de gestionar els diagnòstics essencials de malalties com les oncològiques, d'atendre les cures...), l'ocupació hospitalària aclaparada per un virus desconegut que empeny a altres malalts a llistes d'espera. Tot plegat generant un patiment emocional a tota la població. Irremeiablement, això es reflecteix en la demanda de serveis de l'Oncolliga, que fluctua al ritme de les restriccions i de les necessitats.

Per altra part, les limitacions en la mobilitat i en les interaccions socials ha suposat un roc al mig del camí per a les nostres delegacions. Una barrera que impedeix organitzar les habituals activitats benèfiques i populars. Sembla que la maquinària dels ingressos es queda sense el combustible habitual, i això afecta el finançament dels programes assistencials i al capital humà de l'entitat. L'activitat dels voluntaris domiciliaris i hospitalaris es redueix al mínim i els professionals de la plantilla s'adhereixen a l'ERTO. Tanmateix, no es deixa de fer cap servei, i destaca que l'atenció psicològica augmenta un 25% de visites respecte de l'any 2019.

Malgrat que la captació de recursos es fa complicada, es renoven els mètodes: les delegacions es mobilitzen per a confeccionar i vendre milers de mascaretes, s'organitzen activitats de lleure (curses, marxes, una tómbola...) perquè el públic faci la seva aportació a canvi del disseny d'una activitat engrescadora. Els reptes esportius tampoc s'aturen del tot, es motiva als esportistes a superar dia a dia petits reptes que al final sumen un gran esforç.

Les dades recopilades a la memòria són representatives d'un període històric excepcional, que no es pot comparar amb cap altra any. Conviden a valorar l'esforç humà invertit per part de particulars, d'empreses, de voluntaris i voluntàries, de l'equip professional de l'Oncolliga..., un treball que permet que els malalts oncològics continuïn rebent suport.

Lluïsa Ferrer
Presidenta de la Fundació Oncolliga Girona

1. QUISOM



La Lliga Catalana d'Ajuda al Malalt de Càncer és una associació sense ànim de lucre creada l'any 1996 amb la voluntat d'ajudar els malalts de càncer. Després de vuit anys d'intensa feina, l'any 2004 va ser la pròpia associació la que va impulsar la creació de la Fundació per tal de treure el màxim rendiment econòmic a l'esforç humà dels voluntaris i a la generositat dels socis i els donants. L'Oncolliga va prendre doncs el relleu de l'associació en la gestió dels programes i els serveis, alguns d'heretats i d'altres de nova creació, convertint-se en una peça clau per ajudar a millorar la qualitat de vida dels malalts de càncer a les comarques gironines.

La Lliga, per la seva banda, ha continuat treballant per fer visible l'entitat a tot el territori i en la captació de recursos econòmics per fer viables tots aquests programes i serveis. Actualment compta amb més de 2.500 socis/donants i 92 delegacions locals que organitzen actes benèfics amb el suport de prop de 1.500 voluntaris.

LA LLIGA

LA FUNDACIÓ

La Fundació Oncolliga Girona és una entitat sense ànim de lucre que va néixer l'any 2004 amb la intenció de donar un nou impuls a la tasca que la Lliga Catalana d'Ajuda al Malalt de Càncer venia fent des del 1996 a tota la província.

Amb el pas del temps, l'entitat ha ampliat la seva mirada i ha apostat per la promoció de la salut i la sensibilització de la societat, sense oblidar la seva finalitat principal: donar resposta a les necessitats que les institucions públiques no cobreixen facilitant recursos humans i materials que contribueixin a fer més còmode la vida de les persones que pateixen una malaltia oncològica.

Qui som

CRONOLOGIA

1996 - 1999



1996. Constitució de la Lliga Catalana d'Ajuda al Malalt de Càncer

- ✓ Serveis d'orientació psicològica i assessorament
- ✓ Escola per a persones laringectomitzades
- ✓ Cursos de voluntariat
- ✓ Programa de suport a dones operades de càncer de mama
- ✓ Servei de préstec de material ortopèdic
- ✓ Servei de Llar residència "La Lliga"

2000 - 2003



2000. Inici dels programes de prevenció

- ✓ Programa de prevenció del consum de tabac entre els joves de 1er d'ESO
- ✓ Festival de la fruita
- ✓ Programa educatiu "Tu pots Quim"
- ✓ Programa del servei neteja a la llar

2004 - 2010



2004. Constitució de la Fundació Oncolliga Girona

- ✓ Subvenció de perruques
- ✓ Primera edició de la revista "A prop"
- ✓ Grups de suport per a dones
- ✓ Programa de deshabitució del tabaquisme: "Aprofita i digues prou al tabac"

2011 - 2014



2013. Primera edició d'Oncotrail

- ✓ Servei de gimnàs terapèutic
- ✓ Girona novaCultura de Salut
- ✓ Programa cuinaamanides.nyam
- ✓ Mimosas

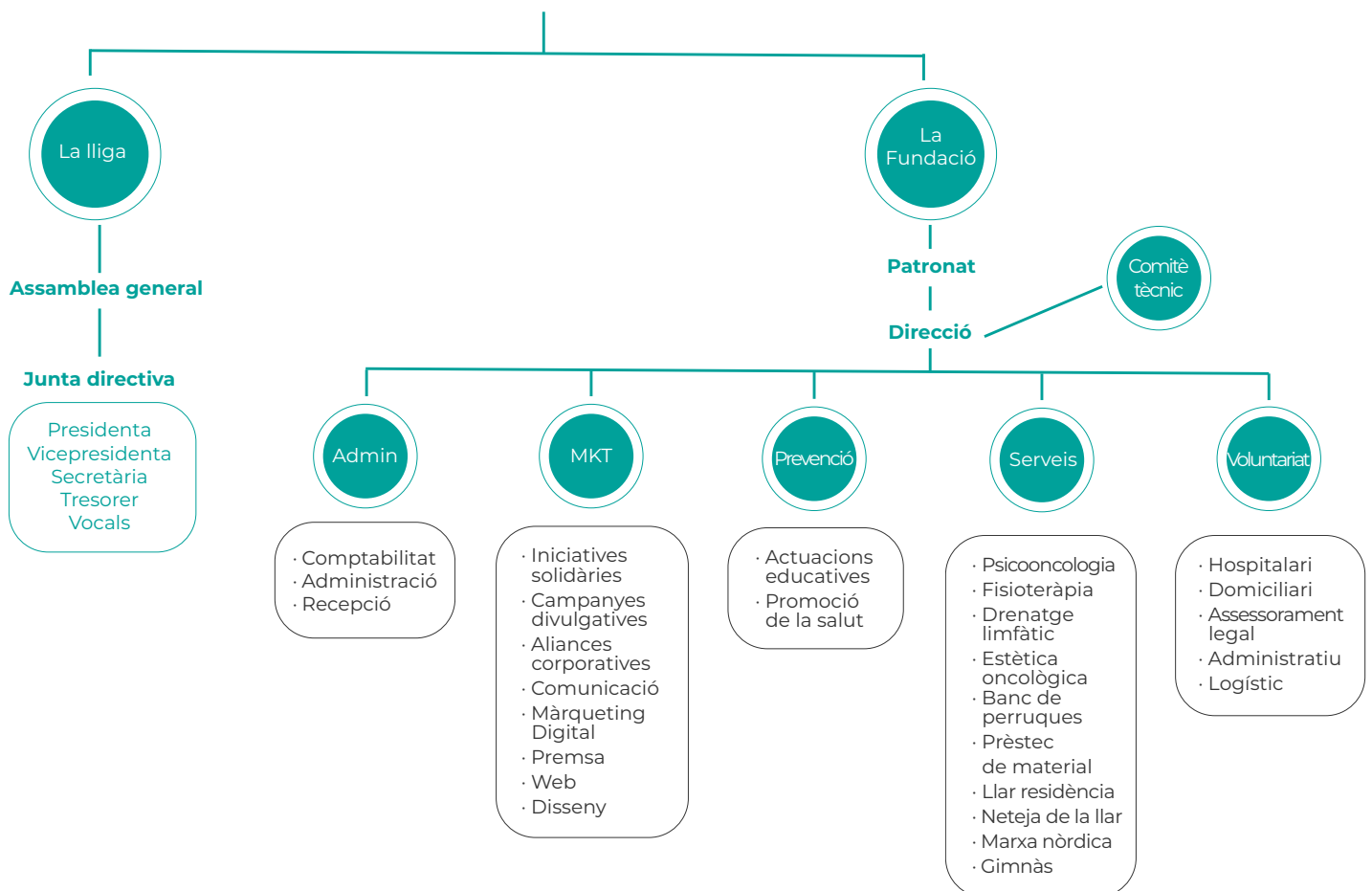
2015 - 2020



2015. Programa Guapes i Valentès

- ✓ Guapes i Valentès - Banc de Perruques
- ✓ Oncobike
- ✓ Oncoswim
- ✓ Estètica Oncològica Integral
- ✓ Grup de suport a Olot
- ✓ Servei de Marxa Nòrdica Terapèutica
- ✓ Girona en Moviment

FUNDACIÓ ONCOLLIGA GIRONA
Lliga catalana d'ajuda als malalts de càncer



Qui som

LA JUNTA DE LA Lliga



PRESIDENTA

Lluïsa Ferrer i Ramió



VICE-PRESIDENTA

M^a Gràcia Sabater Porta



SECRETÀRIA

Rosa Casadevall Renart



TRESORER

Josep Blanch Maurel



VOCALS

ALBONS

M^a Lluïsa Montroig Amer

AMER

M^a Dolors Molas Fàbregas

ANGLÈS

Maria Melian Feixas

ARBÚCIES

Nati Pagespetit Rabionet

AVINYONET DE PUIGVENTÓS

Álvaro Alias

BANYOLES

Rosa M^a Amorós Munells

BÀSCARA

Àngels Teixidor Camps

BEGUR

Rosa Dalmau Caner

BELLCAIRE D'EMPORDÀ

M^a Lluïsa Montroig Amer

BESCANÓ

M^a Àngels Aymerich Martí

BLANES

Imma Bellatriu Garcia

BREDA

Carme Moré Busquets

CABANES

Núria Tubau Lacosta

CALDES DE MALAVELLA

Almudena Sánchez

CALONGE-SANT ANTONI

Xavier Serrat Mirabet

CAMALLERA

Maria Isabel Ábalos García

CAMÓS

Núria Duran Estarriola

CAMPDEVANOL

Anna M^a Espelt Puigcercós

CAMPRODON

Ramona Juncà Descamps

CASSÀ DE LA SELVA

Alfons Martín Font

CASTELLÓ D'EMPÚRIES

Margarita Gelabert Pujol

CELRÀ

Mercè Carrasco Moreno

CERVIÀ DE TER

Glòria Barrera Martí

CORNELLÀ DE TERRI

Júlia Vila Bosch

FIGUERES

Mercè Clotas Roura

FLAÇÀ

Pilar Viader Ricart

FONTCOBERTA

Anna M^a Flaquer Vilardebò

FORNELLS DE LA SELVA

Marta Rodríguez Del Estal

GIRONA

Lluís Comet Serra

GOMBRÈN

Adriana Termens Llanguès

HOSTALRIC

Rosa Artigas Viarnés

LA BISBAL D'EMPORDÀ

Núria Clavaguera Puigmiquel

LA JONQUERA

Josep Lluís Corpas García

LA TALLADA D'EMPORDÀ

Catí Moreno Pujadas

LES LLOSSES

Josep Sala Subirana

L'ESTARTIT

M^a Lluïsa Montroig Amer

LLAGOSTERA

M^a Teresa Grau Duran

LLANARS

Neus Colomer Francoli

MAÇANET DE LA SELVA

Elisabeth Fors Pous

MASSANES

Joan Oliveras Taberner

MEDINYÀ

Antoni Nuñez Cabré

MOLLÓ

Elena Llongafriu Guillamet

MONT-RAS

Victòria Mediñà Puig

Irene Genís Oliveras

NAVATA

Pere Triola Torres

OLOT

Dani Codinach Sala

PALAFRUGELL

Teresa Oller Felip

PALAMÓS

Hortènsia Doporto Salmerón

PALAU SAVERDERA

Isabel Maria Cortada Soler

PALS

M. Rosa Solés Noguero

PARDINES

Núria Morera i Tarruella

PARLAVÀ

Josep Ribas Bonet

PEDRET I MARZÀ

Carme Llaona Gibert

PERALADA

Mònica Lladó Descamps

PLANOLES

Alba Fornas Madrid

PLATJA D'ARO

Aleix Padrosa Badosa

PORQUERES

Flora Feixas Pararols

PORTBOU

Elisabet Cortada Bayés

QUART

Carme Arnau Arnau

RABÓS

Lourdes Chamizo Ayats

RIBES DE FRESER

Rosa Graugés Rovira

RIELLS I VIABREA

Rosa Marquès Llopart

RIPOLL

Genoveva Fraile de la Arada

RIUDAURA

Eulàlia Masana Serra

RIUDELLOTS DE LA SELVA

Joaquim Roqueta Masferrer

SALT

Margarita Cama Soler

SANT ANDREU SALOU

M^a Rosa Artau Roca

SANT ESTEVE DE BAS

Josep Sucarrat Gonzalez

SANT FELIU DE GUÍXOLS

Esther Darder Bernabeu

Cristina Pardo Renyé

SANT GREGORI

Conxa Torrado Oliva

SANT HILARI SACALM

Fina Serrat Güell

SANT JAUME DE LLIERCA

Conrad Vila Masó

SANT JOAN ABADESSES

Anna Ruano Romero

SANT JULIÀ DE RAMIS

Imma Lòpez Sadornil

SANT PAU DE SEGÚRIES

Gemma Galian Espín

SANTA COLOMA DE FARNERS

Núria Serra Fontanella

SANTA CRISTINA D'ARO

Imma Casassas Caldas

SARRIÀ DE TER

Antoni Nuñez

SAUS

Maria Isabel Ábalos Garcia

SETCASES

Anna Garrigoles Perpiñà

TORDERA

Rosa M^a Rusalleda Torra

TORROELLA DE MONTGRÍ

M^a Lluïsa Montroig Amer

TOSSA DE MAR

Marta Carreras Gelabert

ULLÀ

M^a Lluïsa Montroig Amer

VERGES

Josep Vilanova Mitjanas

VIDRERES

Olga Colls Cornellà

VILABLAREIX

Dolors Ferré Ismael

VILADEMULS

Sònia Pujol Nadal

VILAJUÏGA

Rosa M^a Sala Casadevall

VILALLONGA

Paquita Pastoret Busquets

VILAMALLA

Roser Prat Congost

VILAMENISCLE

M^a Dolors Vila Casellas

VILAVENUT

Maria Grau

Qui som

EL PATRONAT DE LA FUNDACIÓ



PRESIDENTA

Lluïsa Ferrer i Ramió



VICE-PRESIDENTA

M^ª Gràcia Sabater Porta



SECRETÀRIA

Rosa Casadevall Renart



TRESORER

Josep Blanch Maurel



PATRONS

Sr. Albert-Manuel Rimbau Muñoz

Sr. Lluís Comet Serra

Dra. Sílvia Llach Carles (UdG)

Sr. Benvingut Colls Oliveras

Sra. Teresa Ruhí Mompíó

Sr. Antoni Pons Carós

Sr. Joan Lleal Tulsà

Sr. Joan Morera Moliner

Sr. Gabriel Casas Soy

Dr. Joan Brunet Vidal (ICO Girona)

Sra. M^ª Mercè Roca Perich

Sr. Joaquim Lladó Badosa

Sra. Agnès Prat Congost

Sra. Núria Clavaguera Puigmiquel

Sra. Dolors Farré Ismael

Sra. Imma Bellatriu Garcia

Sra. Rosa Marquès Llopart

Sra. Dolors Molas Fàbregas

Sr. Alfons Martin Font

EL COMITÈ TÈCNIC



Sra. Lluïsa Ferrer i Ramió
Gerent



Sra. Carme Ventura
Psicooncòloga



Dr. Joan Brunet
Cap del servei d'oncologia
mèdica.
ICO Girona



Dr. Jordi Rubió
Responsable de l'àrea de
tumors de cap i coll, tumors
de pell i sarcomes.
ICO Girona



Dra. Carme Joly
Neurocirurgiana.
Hospital Josep Trueta



Sra. Isabel Mestres
Triballadora social.
Hospital Josep Trueta



Sra. Teresa Aliu
Cap d'infermeria.
Hospital de dia de Palamós



GERENT

Lluïsa Ferrer

EQUIP DE PSICÒLEGS

Núria Agudo, Arantxa Aguirre, Teresa Feliu, Fani Jiménez, Sylvia Miàs i Carme Ventura

EQUIP FISIOTERAPEUTES

Carles Barnés, Damià Carreras, Albert Díaz, Maria Domènech, Ramon Font, Gustavo Héguay, David Pertegaz, Adela Sampere i Mònica Vila

ESTETICISTA

Núria Izquierdo

PEDAGOGA

Eulàlia Romera

MÀRQUETING I COMUNICACIÓ

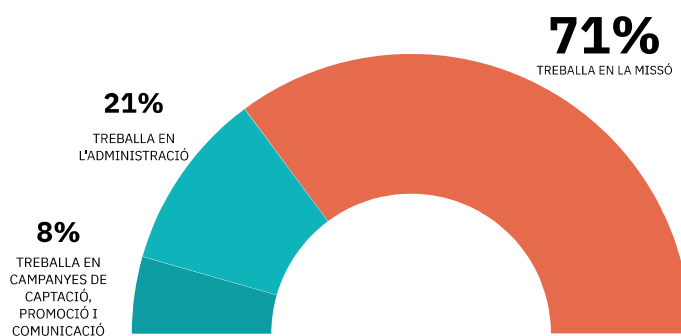
Carla Garrido – Promoció i mecenatge
Ma.Àngels Martínez – Premsa i xarxes socials

ADMINISTRACIÓ

Carme Salvans – Comptabilitat
Mia Fors – Administració
Toni Fernández – Recepció

OPERARI DE MANTENIMENT

Miquel Badosa



Gerent



6 psicooncòlegs



2 tècnics en màrqueting i comunicació



9 fisioterapeutes



3 professionals a administració



1 esteticista especialitzada en estètica oncològica



1 operari de manteniment



1 pedagog especialitzat en prevenció de la salut

ORIGEN DELS RECURSOS

302.804,16€

Ingressos dels actes benèfics organitzats per les delegacions de la Lliga Catalana del malalt de càncer i per la pròpia Fundació Oncolliga Girona

100.747,84€

Subvencions

117.574,25€

Socis/donants de la Lliga i la Fundació

379.977,3€

Ingressos i donacions reptes solidaris (Oncobike, Oncotrail, Oncoswim)

90.512,1€

Donacions i altres ingressos (1x1x1, empreses col·laboradores...)

30.930,66€

Aportacions per la prestació de serveis i programes assistencials (drenatge, neteja)

Total 1.022.546,31€

DESTÍ DELS RECURSOS

188.098,87€

Serveis assistencials (atenció familiar, atenció hospitalària, atenció a domicili, rehabilitació i imatge personal)

20.045,91€

Programes en l'educació de la salut

69.192,38€

Despeses actes benèfics (compra d'elements promocionals, begudes, lloguer de material, inscripcions reptes...)

228.232,48€

Despeses estructura i administratives

173.473,16€

Aplicació a la pròpia entitat en inversions i despeses de les donacions dels reptes solidaris

274.432,08€

Pendent aplicació reptes solidaris (Oncobike, Oncotrail, Oncoswim)

69.071,43€

Visibilitat i promoció de l'entitat

1.022.546,31€ Total

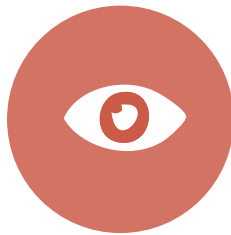
Qui som

MISSIÓ, VISIÓ I VALORS



Missió.

Prestar assistència i ajut personal i col·lectiu als malalts de càncer i les seves famílies i sensibilitzar la societat sobre les necessitats d'adoptar actituds de prevenció i sobre la problemàtica del col·lectiu afectat.



Visió.

Aconseguir millorar la qualitat de vida dels malalts de càncer de la província de Girona i apostar per la promoció de la salut i la sensibilització de la societat.



Futur.

L'Oncolliga no és una entitat lligada al passat, resol els problemes del present i es manté expectant amb els reptes del futur per adaptar-se als avenços i les situacions noves que tenen lloc a la societat.

Flexibilitat.

La flexibilitat de l'Oncolliga ha contribuït a l'evolució dels programes que cobreixen les necessitats del moment, per això alguns s'han reciclat, sense desaparèixer del tot, i n'han sorgit de nous.

Democràtica.

El tarannà participatiu i plural de les persones que formen l'Oncolliga és possible gràcies a una estructura democràtica, on les decisions es consensuen pensant en els malalts.

Autònoma.

L'Oncolliga es defineix per ésser una entitat autònoma en les seves decisions, ofereix un suport directe (sense els entrebancs de la dependència a centralismes i protocols de cap mena).

Plural.

La Fundació es posiciona al servei de les persones, prescindeix o es manté al marge de les ideologies, de les diferències culturals, de les idees polítiques; accepta, respecta i escolta totes les opinions, i acull a tothom.

Participativa i solidària.

La solidaritat és bidireccional, l'entitat té sentit sempre i quan dona suport, però també el rep, per fer una devolució a la mateixa societat que l'alimenta. És un punt on conflueixen forces de col·laboració altruista per conduir-les cap als malalts de càncer. Això es fa realitat perquè és una entitat oberta a la participació dels voluntaris, a les seves propostes, al seu treball, i a les iniciatives vingudes de la societat civil.

Humana.

L'entitat està formada per persones i està al servei de les persones, per aquest motiu treballa amb humanitat, des de la humilitat i el caliu de la gent del poble.

Àgil.

Afronta el dia amb transparència, rapidesa, sense burocràcies i amb l'acostament a les persones d'una forma àgil.

2.

LES NOSTRES LÍNIES DE TREBALL

Assistencial

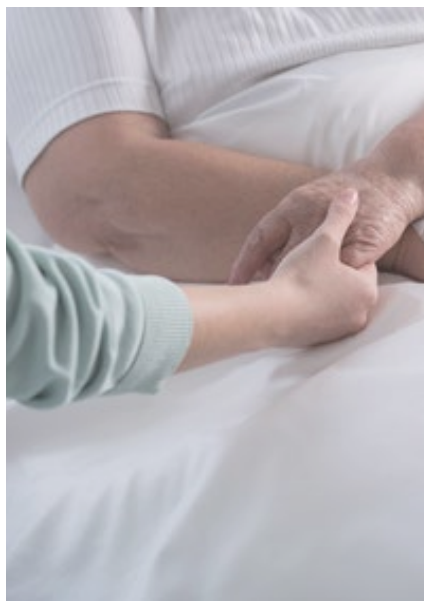
Les mesures restrictives de mobilitat i d'interacció social derivades de les directrius del govern per controlar la pandèmia, i que es van iniciar a mitjans de febrer i es van desenvolupar amb diferents graus de duresa i flexibilitat durant l'any, van afectar el funcionament intern dels programes assistencials, que per continuar oferint el màxim de serveis es van adaptar a les exigències de seguretat.

En l'etapa de confinament global de la societat es van suspendre les teràpies de contacte directe amb el pacient (com fisioteràpia a domicili, drenatge limfàtic i seguiments de limfedema, estètica oncològica, neteja de la llar) i d'interacció social (com la marxa nòrdica i el grup de suport). Tanmateix, es van emprendre tan bon punt la flexibilització de les mesures ho va permetre i amb les EPIS pertinents.

Altres serveis sempre van estar actius durant tot l'any, amb noves maneres de fer i amb un nombre de sol·licitud que oscil·lava en més a o menys quantitat en funció del treball que es feia des dels hospitals i les administracions públiques. És el cas dels serveis del banc de perruques (que els primers mesos s'atenia per videoconferència i s'enviaven els articles per Correus), del préstec de material, de la Llar residència (que va acollir dos infermeres

durant la primera onada) i de l'atenció psicològica (que es va dur a terme per videoconferència i per telèfon). El grup de suport es va reorganitzar per videoconferència.

L'atenció als hospitals es va suspendre en la primera onada de la pandèmia, i la progressiva reincorporació de l'atenció psicològica, l'estètica oncològica i el drenatge limfàtic va ser desigual i gradual en el conjunt d'hospitals de la província.



Educació en la Salut

El tancament de les escoles i dels instituts des del febrer fins a final de curs va suposar la cancel·lació del cuinamanides.nyam i de les xerrades presencials i l'acte de cloenda de "No et fumis la salut!".

Durant el confinament es va dissenyar el #noetfumislasalutquedacasa, que oferia als alumnes material per treballar la prevenció del consum de tabac des de casa. Al setembre, en començar el nou curs escolar es va tornar a fer les xerrades presencials de "No et fumis la salut!", i "L'hort d'en Marçal" es va fer en petit format amb nous materials didàctics aplicables per grups bombolla i posant a disposició de les escoles fruita i estris perquè els alumnes mengessin les broquetes.



Les nostres línies de treball

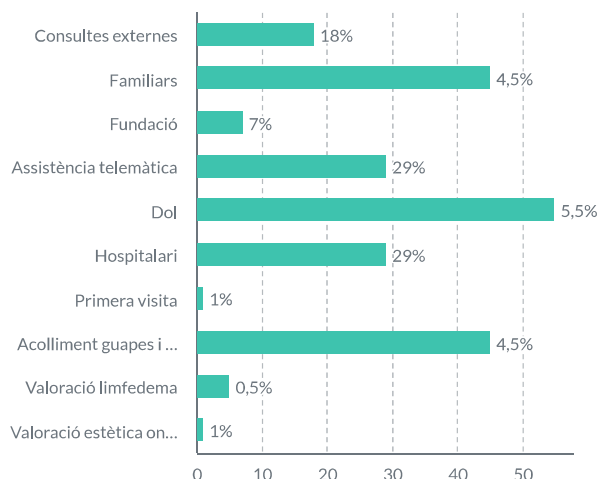
ASSISTENCIAL



Atenció psicològica
1.285 usuaris 5.784 visites

L'equip de psicòlegs ofereix atenció als malalts i/o als familiars de forma individualitzada per facilitar la comprensió i la confiança que ajuda a potenciar la comunicació entre els membres de la família i el malalt, així com per assessorar en l'afrontament de la malaltia, per orientar a les famílies amb infants o adolescents i per realitzar un seguiment en l'elaboració del dol.

Percentatges de la tipologia de serveis



ASSISTÈNCIA PSICOLÒGICA PER TELÈFON



654 542 907



#ONCOLLIGASEMPREMBTU

Llar residència

Un servei d'allotjament (gratuït) que proporciona un espai de descans als familiars dels malalts ingressats i a les persones que reben tractament a l'hospital de dia.

El servei compta amb:

- Dos pisos amb tres habitacions dobles cadascun
- Dos companyies d'hotels (B&B, a Salt i Figueres, i Hotel Peninsular, a Girona)



38 famílies



1.926 dies estada

Voluntariat hospitalari

El voluntariat hospitalari s'encarrega de realitzar tasques d'acompanyament i de suport emocional. Intenta fer més fàcil i agradable la vida hospitalària de les famílies ingressades i portar la malaltia a un pla secundari.



570 visites



7 voluntaris

Introducció d'elements terapèutics a l'àmbit hospitalari

A la planta d'hematologia i oncologia de l'hospital Trueta es desenvolupen un conjunt d'activitats de lliure accés com la biblioteca, per distreure les persones ingressades i els seus acompanyants, per millorar l'estat d'ànim, i així evitar l'avorriment.



300 llibres

El voluntariat testimonial

Els testimonis de vida són voluntaris que han passat pel càncer i que decideixen compartir la seva experiència amb altres persones que estan passant per la mateixa situació, informant i orientant.



2 voluntaris
25 usuaris

Grup de suport a Olot

Dirigit a pacients de càncer de la Garrotxa, amb l'objectiu d'intercanviar experiències i oferir informació tècnica per part de diferents professionals.



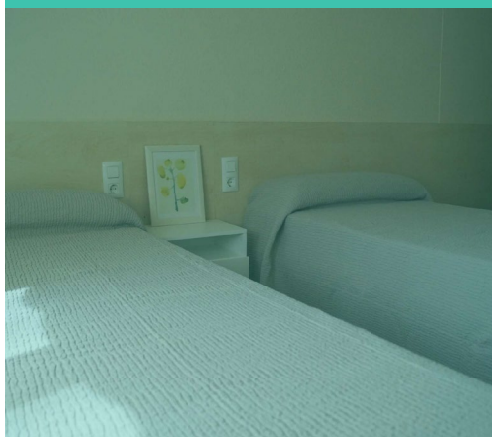
38 usuaris
11 sessions

Assessorament legal

Dos advocats i una assessora tècnica laboral i jurídica, de forma voluntària, resolen les consultes que els afectats plantegen quan s'han d'afrontar a drets laborals, mercantils i civils.



16 usuaris



Préstec de material específic

L'objectiu és oferir comoditat al malalt en la seva vida diària, fora de l'hospital, amb el préstec de cadires de rodes, caminadors, llits articulats...



668 usuaris

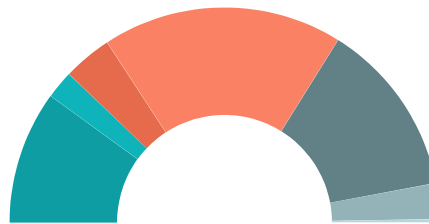
2.182 unitats en préstec



Usuaris de fisioteràpia a domicili distribuïts per comarca

Servei de fisioteràpia a domicili

15 sessions gratuïtes de fisioteràpia per a persones en situació pal·liativa i que presenten limitacions físiques.



209 usuaris

1.956 serveis

Servei de neteja a la llar

Destinat a persones que es troben en fase pal·liativa i que presenten limitacions físiques.



2 usuaris

36 hores

Servei de psicologia a domicili

Destinat a persones que es troben en fase pal·liativa o en processos de final de vida, així com als seus familiars.



146 usuaris



369 serveis

Voluntariat a domicili

Els voluntaris domiciliaris fan un acompanyament del malalt durant la seva estada al domicili per poder ajudar al cuidador principal.



6 usuaris



180 serveis

REHABILITACIÓ

Servei de drenatge limfàtic

Un tractament que afavoreix el funcionament del sistema limfàtic després de la cirurgia.



154 usuaris

1.350 serveis

Seguiments de limfedema

Els seguiments de rehabilitació postoperatòria d'un càncer són útils per valorar la mobilitat i l'aparició del limfedema si fos el cas.



20 usuaris

78 serveis

Gimnàs

Aquest servei l'organitzem un dia a la setmana. Té una durada d'una hora i es fan exercicis de manteniment per a la prevenció del limfedema després de la cirurgia del càncer de mama.



19 usuaris

120 hores

Marxa nòrdica terapèutica

Servei que té per objectiu prevenir l'aparició del limfedema secundari després de la cirurgia. Es fan sortides un cop per setmana o cada quinze dies a Girona, Olot, Figueres i Palamós. Les sortides estan supervisades per un fisioterapeuta.



69 usuaris

383 hores





Estètica Oncològica

125 usuaris

361 sessions

Programa d'acompanyament dirigit al pacient oncològic amb l'objectiu de gestionar els canvis estètics derivats dels tractaments sistèmics i/o locals que afecten a la pell i a les mucoses (ungles, cabells, sequedat i irritació de la pell, cicatrius..) i d'ajudar a tenir recursos per veure's i sentir-se millor.

El servei consta de sis sessions d'una hora de durada amb periodicitat mensual. La responsable d'aquest servei és una especialista en estètica oncològica.



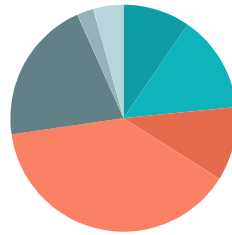
Banc de perruques

90 usuaris

209 unitats entregades

92 acolliments

Perruques i gorros entregats



Alt Empordà (9.57%) Baix Empordà (13.88%)
 Garrotxa (10.53%) Gironès (38.76%)
 La Selva (20.57%) Maresme (2.39%)
 Pla de l'estany (4.31%)

La pèrdua temporal del cabell pot ser un efecte molest de la quimioteràpia, que afecta l'estat d'ànim de la persona. L'Oncolliga posa a l'abast dels usuaris un banc de perruques on poden trobar-les a preus assequibles, i on reben assessorament estilístic, d'imatge i acompanyament psicològic.



83 perruques



120 gorros i turbants

Conferència - Epigenètica i càncer: del coneixement a les aplicacions

Girona

Xerrada Dia Mundial del Càncer

Vilablareix

Conferència: Estètica oncològica i suport al malalt oncològic

Campdevàrol

Xerrada: Dona i càncer, de la prevenció a les novetats en el tractament

Quart

Taller de confecció de menús saludables

Llanars

Conferència Dia Mundial del Càncer de Mama

Girona

Videoconferència: Donant vida a la mort

Girona

Conferències

Per tal d'informar sobre diversos aspectes relacionats amb l'àmbit de l'oncologia i donar a conèixer els recursos que s'ofereixen des de les associacions, s'organitzen xerrades que tracten temes com la prevenció i l'afrontament de la malaltia (eines terapèutiques, de comunicació...).



7 conferències



Grup Mimosa

6 usuaris

Mimosa és un programa que té com a finalitat contribuir a millorar la qualitat de vida de persones que pateixen càncer o que han passat per la malaltia. Mimosa es va posar en marxa l'any 2013 buscant una activitat apte per a tothom, fos quina fos la seva vida professional anterior a la malaltia. Per això es va decidir, com a primer pas, crear un taller d'elaboració de productes fets a mà pels propis afectats.

Al 2015 el programa pren impuls de la mà d'un grup de persones molt il·lusionades i amb nous reptes per endavant. A l'elaboració de bufandes i bufes, s'hi afegeixen elaborades peces de bijuteria que es posen a la venda en mercats d'artesanía.

L'Oncolliga ofereix suport al projecte des de diferents vies: ajuda en la promoció, cessió d'un espai de trobada, provisió de material per a treballar, logística... Però són els seus integrants els autèntics impulsors de la iniciativa i els artífex del seu èxit.

Llistat conferències





Les nostres línies de treball

EDUCACIÓ EN LA SALUT

No et fumis la salut!

El programa de prevenció del consum de tabac entre els joves de 1er d'ESO es proposa amb tres activitats. La primera és recomanar als alumnes d'entre 12 i 13 anys que prenguin consciència dels perjudicis de l'hàbit tabàquic i que adoptin un sentit crític enfront del tabac. La segona és una exposició de les diferents samarretes de les diverses edicions que pretén donar continuïtat a la campanya de sensibilització. En aquesta edició no hem pogut fer l'acte de cloenda a l'Auditori de Girona a causa de la pandèmia i de les seves restriccions.



86 xerrades



2.395 alumnes



25 instituts



Oncolliga als centres educatius

Una xerrada on es presenta l'entitat i els serveis de l'Oncolliga, i està dirigida als alumnes de qualsevol nivell educatiu que inclouen en la programació d'aula alguna activitat relacionada amb les entitats socials del seu entorn, sigui per conscienciar als infants i joves sobre el treball solidari que es fa al seu territori o, simplement, per donar suport.



60 alumnes



1 centres

L'hort d'en Marçal

Activitat de la FECEC durant la Setmana Catalana de la Prevenció del Càncer, amb l'objectiu de difondre l'hàbit de consumir diàriament vegetals i fruites entre els infants. L'activitat consta d'un espectacle de titelles i d'un taller on es cuina una broqueta de fruita fresca.



52 alumnes



3 centres



Resum del serveis 2020

Atenció psicològica	6.229 visites		1.459 usuaris
Voluntariat testimonial	2 voluntaris		25 usuaris
Assessorament legal			16 usuaris
Llar residència	1.926 dies estada		38 famílies
Voluntariat hospitalari	7 voluntaris		570 visites
Voluntariat domiciliari	180 serveis		6 usuaris
Fisioteràpia a domicili	1.956 serveis		209 usuaris
Préstec de material	2.182 unitats en préstec		668 usuaris
Neteja a la llar	36 hores		2 usuaris
Drenatge limfàtic	1.350 serveis		154 usuaris
Seguiment drenatge	78 serveis		20 usuaris
Gimnàs	120 sessions		19 usuaris
Marxa nòrdica	383 hores		69 usuaris
Banc de Perruques	209 unitats entregades		90 usuaris
Estètica Oncològica	361 sessions		125 usuaris
Programes centres educatius	29 centres		2.507 alumnes
Conferències			7 conferències

3. QUI ENS AJUDA A AJUDAR

Fer de la crisi una oportunitat per avançar

El 2020 ha estat un any difícil per a tothom. També per a les entitats com la nostra, que ha vist com la pandèmia i les restriccions que s'han hagut de posar en marxa per intentar frenar l'expansió del virus s'emportaven per davant les activitats solidàries que s'impulsaven des de les delegacions i des de la mateixa Fundació per obtenir recursos amb els quals sostenir els sempre necessaris serveis d'ajuda als malalts de càncer.

Ha estat un any difícil, però lluny d'abaixar els braços, hem mirat endavant i ens hem anat "reinventant" per adaptar-nos a l'anomenada "nova realitat". Després del sotrac inicial, aviat van començar a sorgir noves iniciatives i noves fórmules "virtuals" que segurament ja no desapareixeran i conviuran amb l'activitat presencial quan aquesta es pugui recuperar al 100%.

Diuen que tota crisi pot ser una oportunitat. Per a nosaltres, la crisi ha estat una oportunitat per accelerar el procés cap a una major digitalització de l'entitat: hem començat a treballar en una nova web, amb un disseny adaptat a les noves necessitats, hem obert una botiga online i hem intentat treure partit dels nous canals de comunicació que ofereixen les

noves tecnologies, com per exemple les emissions en directe per Youtube o Instagram i les xerrades i formacions via plataformes com Zoom.



Què NO hem pogut fer?

- Les activitats solidàries impulsades per les delegacions i que tenen una important vessant de trobada social: arrossades, dinars i sopars solidaris, caminades, curses, desfilades de moda, teatre, concerts...

- Les activitats organitzades des de la mateixa Fundació, de vegades amb la col·laboració d'altres entitats: Sopar Solidari, parades de Sant Jordi, Girona en Moviment, Matinal de Marxa Nòrdica, Onco-

MusicFest, Oncoextreme...

- Les anomenades "Oncos": Oncoesquimo (març), Oncoswim (juny), Oncotrail (octubre) i Oncobike (octubre). Una a una, es van anar ajornant totes les modalitats a causa de la dificultat per garantir la salut de tothom, voluntaris i participants.

Què hem IMPULSAT per continuar tenint ingressos?

- S'ha creat una xarxa de cosidores voluntàries que durant mesos han confeccionat mascaretes solidàries que s'han venut a empreses i particulars.

- Activitats esportives on s'ha pogut participar individualment o amb les persones del grup bombolla, evitant així les concentracions i el risc de contagi: Oncoswim Virtual, Onco 100x100, Oncobike Special, Marxa del Xuixo, Cursa per les Mames (Dia Mundial contra el Càncer de Mama) i Caminades en silenci.

- Activitats solidàries online: rifa de Nadal de la Bisbal d'Empordà i venda de l'Oncoavet.

- Nova botiga online (www.labotiga.oncolligagirona.cat) on es poden adquirir productes de merchandising de l'entitat i joies elaborades per Mimosa.



92 Delegacions

30 Activitats

302.804,16€

recaptats en l'organització d'activitats benèfiques per part de les delegacions i de la pròpia fundació

Qui ens ajuda a ajudar

ACTES BENÈFICS



Les activitats solidàries són la font principal dels ingressos que rep l'Oncolliga i que fan possible la prestació dels serveis que s'ofereixen als malalts de càncer i les seves famílies.

El gruix més important d'activitats està organitzat per les delegacions de la Lliga Catalana d'Ajuda al Malalt de Càncer. La tipologia de les activitats organitzades és ben diversa, des d'arrossades, quines i calçotades populars fins a concerts, passant per caminades, i parades en mercats. Cada delegació funciona de manera totalment independent i lliure, organitzant les activitats que més s'adiuen amb els seus gustos i interessos. La finalitat, però, sempre és la mateixa: donar a conèixer l'entitat i recollir fons perquè puguem continuar treballant.

Aquest 2020 a causa de la Covid19 hem hagut d'anul·lar quasi totes les activitats que s'organitzaven des de les delegacions de l'Oncolliga i de la pròpia fundació però ens hem reinventat i estem digitalitzant moltes d'aquestes activitats per buscar noves formes de finançament.



Actes benèfics en digital

Oncoswim Virtual

Vam mantenir el repte dels **30 km** de natació en aigües obertes de l'Oncoswim, però es podien fer **individualment o per equips** i es disposava de **30 dies** per fer-ho. Cada nedador decidia quina distància nedava en cada sortida i en quants dies completava el repte.



136

Participants

9.544€

Recaptats



Oncobike Special Edition

Una aventura on s'havien de recórrer **34 quilòmetres** en un dia per la **Vall de Llémena** "Territori Oncobike" amb un desnivell de **836 metres positius**. Un repte amb data i horari lliure pels participants que s'hi han sumat per respectar les mesures Covid.

63

Participants

2.327€

Recaptats



Onco 100x100

Una activitat amb l'objectiu de completar un mínim de **100 km** en **100 dies** corrent o caminant sense un itinerari fixat. Es podia fer tant **individualment com per equips** (entre 2 i 8 membres). Amb l'objectiu d'ajudar a la nostra entitat i d'incentivar els bons hàbits saludables.

194

Participants

8.040€

Recaptats

Mascaretes solidàries

Gràcies a la col·laboració de desenes de voluntàries que cusen de manera desinteressada per la nostra entitat vam engegar la campanya de **mascaretes solidàries**. Una campanya on hi han participat totes les nostres delegacions activament i molts establiments altruïstament.

8.284

mascaretes
venudes

26.413

Recaptats



LaBotiga

el nostre ecommerce solidari



Articles 100% solidaris



- Productes de Mimosa fets a mà
- Productes de marxandatge de l'entitat
- Detalls per a casaments i aniversaris

Durant la campanya d'aquest Nadal vam donar el tret de sortida a la nostra **botiga online** per tenir una altra eina per recaptar fons per a la nostra entitat.

Corre per les mames

La **Cursa per les mames** va ser una iniciativa solidària en la qual s'animava els participants a fer un ruta de 5 o 10 km per l'entorn del seu municipi durant el cap de setmana més proper al **Dia Mundial del Càncer de Mama**.

S'hi van adherir més d'una trentena de delegacions locals d'Oncolliga.

3.952

Participants

36.615€

Recaptats



Tu ets **important!!**
necessitem el teu ajut



FUNDACIÓ ONCOLLIGA GIRONA · Lliga d'ajuda al malalt de càncer



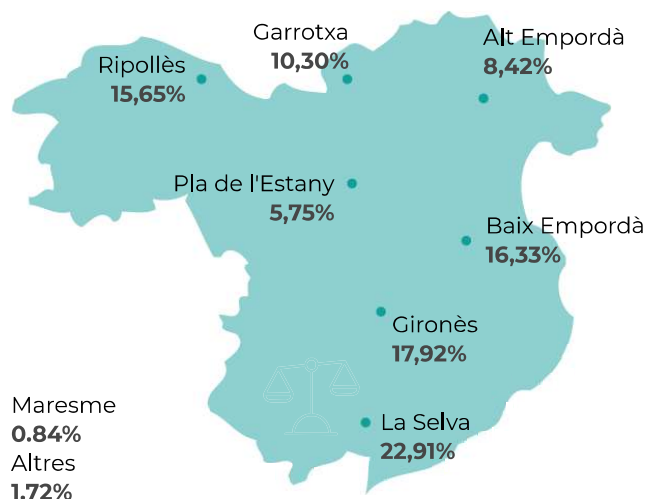
2.505
socis-donants

Qui ens ajuda a ajudar

ELS NOSTRES SOCIS-DONANTS

L'aportació dels socis-donants de la Fundació Oncolliga Girona - Lliga Catalana d'Ajuda al Malalt de Càncer és vital pel funcionament de l'activitat que l'entitat porta a terme a favor dels malalts de càncer i les seves famílies.

La quota mínima per ser soci són 12 euros anuals. A partir d'aquesta quota mínima, cada soci pot decidir quina quantitat aporta anualment.



VOLUNTARIS

Un dels pilars fonamentals de la Fundació són els voluntaris, un grup de persones que ofereixen el seu temps i suport de forma voluntària i amb les quals s'estableix un compromís d'actuació. El suport del voluntariat és fonamental per desenvolupar els programes d'atenció directa als malalts de càncer i els seus familiars i en la gestió de l'entitat per tirar endavant les activitats benèfiques que organitzem amb l'objectiu de recollir fons per finançar els serveis.

Hi ha diversos tipus de voluntariat i tots són importants: el voluntariat hospitalari, el domiciliari, el d'acompanyament i el testimonial que estan en contacte directe amb la persona que passa per una situació de patiment, i per això reben una formació específica; i els voluntaris de captació de fons, de gestió i d'assessorament.

Per ser voluntari no cal experiència prèvia, només ganes de col·laborar i de compartir moments i experiències. Amb el seu temps, els voluntaris contribueixen a la millora de la qualitat de vida de les persones amb càncer i les seves famílies.



VOLUNTARIS SOCIALS
1500 voluntaris



**VOLUNTARIS DE GESTIÓ
I ADMINISTRACIÓ**
4 voluntaris



**VOLUNTARIS
D'ASSESSORAMENT**
3 voluntaris



**VOLUNTARIS DE
TESTIMONIATGE**
2 voluntaris



**VOLUNTARIS
DOMICILIARIS**
6 voluntaris



**VOLUNTARIS
HOSPITALARIS**
7 voluntaris

RECULL DE PREMSA



38

Notes de premsa i comunicats



52

Notícies i entrevistes a la ràdio



7

Conferències, webinars, IG Live



33

Notícies i entrevistes a la televisió



Comunicació

MÉS ACTIVITAT ONLINE

El 2020 ha estat marcat per un increment de la presència de l'entitat en l'entorn digital, especialment a les xarxes socials. Per primera vegada hem organitzat conferències en directe per Youtube, amb una gran resposta per part del públic, i 'webinars' informatius d'Oncotrail. També s'han organitzat diversos directes d'Instagram amb especialistes i professionals sobre temàtiques d'interès per als nostres usuaris i usuàries.

L'últim trimestre de l'any s'ha començat a treballar en el disseny d'una nova web més "responsive" (capaç d'adaptar-se a qualsevol dispositiu on es visualitzi) i que ens ha de permetre aprofitar millor les oportunitats que ens ofereix l'entorn online, tant en l'àmbit de la comunicació dels nostres serveis com en el de la recaptació de fons.



Entrevista a TVGirona amb motiu del Dia Mundial contra el Càncer (4 de febrer). A dalt, conferència en directe per Youtube pel Dia Mundial del Càncer de Mama.

SOCIAL MEDIA

Seguidors als perfils d'Oncolliga a les principals xarxes socials.

8.679 seguidors

8.533 (2019)
7.948 (2018)
7.580 (2017)



2.226 seguidors

2.137 (2019)
1.920 (2018)
1.648 (2017)



3.434 seguidors

2.610 (2019)
1.518 (2018)
1.032 (2017)



105 vídeos pujats

83 (2019)
66 (2018)
40 (2017)



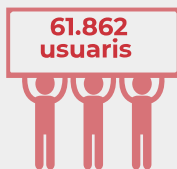
WEB

Analítica web

443.868
visites web



-30%
628.000 (2019)



61.862
usuaris

-28%
85.813 (2019)



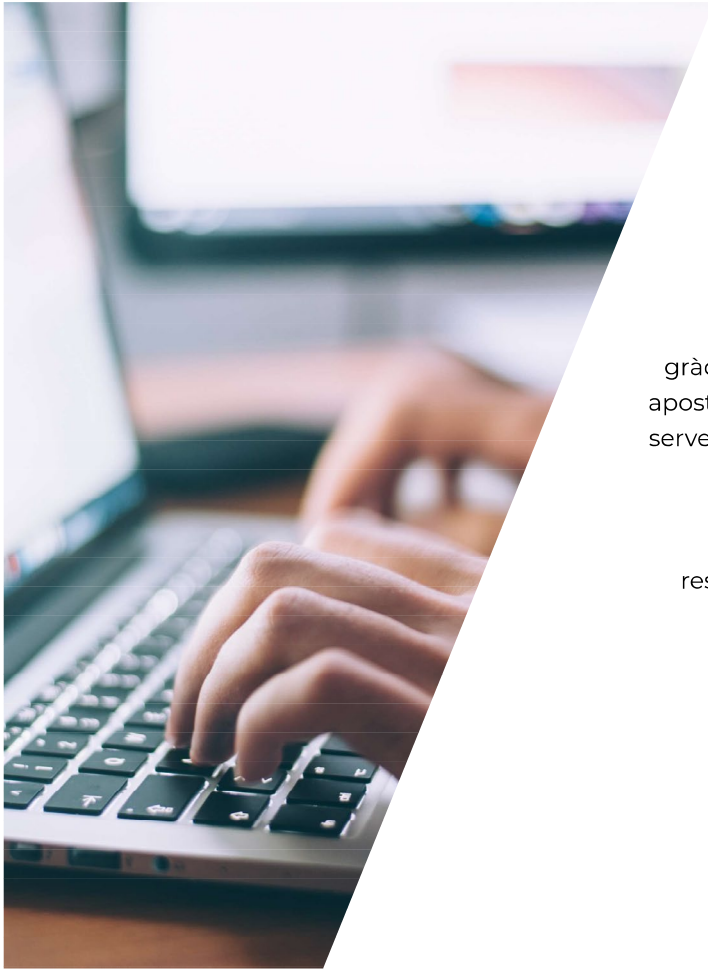
45,85% DONES

54,15% HOMES

Els nostres serveis, en vídeo



A principis d'any vam començar la gravació d'una sèrie de càpsules de vídeo per explicar els diferents serveis de l'entitat a través dels professionals i de les persones usuàries, que ens expliquen en primera persona quina ha estat la seva experiència en cada cas. Després del parèntesi del confinament, els rodatges es van reprendre durant la segona meitat de l'any complint amb totes les mesures de seguretat anti-Covid. El resultat són vuit vídeos dedicats als serveis de psicooncologia, grups de suport, fisioteràpia a domicili, drenatge limfàtic i marxa nòrdica, banc de perruques, préstec de material, estàtica oncològica i llar-residència.



Qui ens ajuda a ajudar

EMPRESSES SOLIDÀRIES

Des de la Fundació Oncolliga Girona volem donar les gràcies a totes aquelles empreses que durant el 2020 han apostat per nosaltres i han col·laborat per continuar oferint serveis assistencials als malalts de càncer de les comarques gironines.

El seu suport és una suma de valors, de solidaritat i de responsabilitat que ens permet oferir una millor qualitat de vida als malalts de càncer i a les seves famílies.



Més de 150 empreses han col·laborat amb nosaltres durant l'exercici 2020

Amics de l'Oncolliga

Aquestes empreses i entitats han col·laborat amb la Fundació fent aportacions en activitats organitzades per l'entitat



Actua Trauma
Argent & Pierre
Armacell Ibèrica
Associació David Rodriguez
Aula Musical
Autocars Solà
Bel-las perruqueria
Cabratosa odontologia
Calçats avellí
Can Salvi
CBG
Calsina Carré
Casa Pijaume
Centre d'estudis Narcís Pèlach
COMG
Dipsalut
El Taller Girona
Espais Bilbao 17
Essència de Yoga
Flors Santa Clara
Foraplagues
Fruites Empordà
Golf Franciac
Gran Jonquera Shopping
Guiatge Centre d'Ensenyament
Hipra
Imma nens
Info6tems
Infoself

Institut de Serveis Mèdics
Institut DH
Joieria Coma
Konig
Linguae
M Bosch joiers
Magaldi home
Muralla òptica
Nordic Walking Girona
Patisserie Tornés
Òptica Maragall
Ortopèdia Figueres
Rotary Club Olot Garrotxa
Sersa
Taller Elena Martin
Terra De Remenses
Peu de rei
Pujadas 1860
Rocambolesc
Roche Bobois
Rotary Garrotxa
Seat Proauto
Sedes
Servisec Tintoreria
Tara Espai de Ioga
Tin et Mó
Toni Pons
Viatges Jet Lag
Zanetti

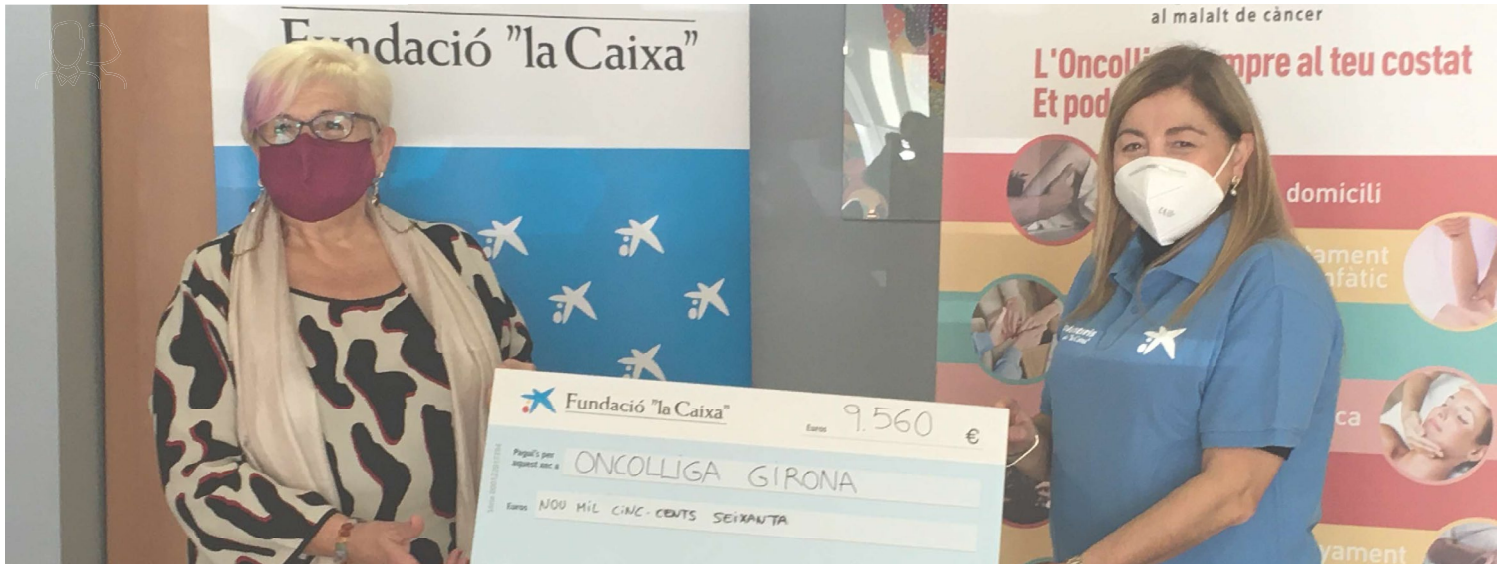
Empreses compromeses

Moltes empreses del nostre territori han decidit comprometre's amb l'Oncolliga i apostar per l'entitat. A totes vosaltres, GRÀCIES!

Ajuntament De Girona
Alzamora Group
Ambisist
Armacell
Autocars Solà
Automatismes Girona
CaixaBank
Cbg
Comexi

Diputació de Girona
Dipsalut
Foraplagues
Generalitat de Catalunya
Gran Jonquera
Henkel
Ministerio de Sanidad
Orona
Rocambolesc

Rotary Olot
Seat Proauto
Sersa
Teixits Agell



Campanya 1x1x1

La campanya 1x1x1 és una campanya de micro donatius d'1 euro que es passa mes a mes per nòmina i que ajuda a sumar els esforços de molts dels treballadors que ja estan adherits en aquesta iniciativa.

Alzamora
Bianna Recycling
Calçats Vives
Comercial Nono
Comexi Group
Industries
Cref 2014
Embotits La Selva
Fundació Oncolliga Girona
Grup Gestió Girona

Hermes Comunicacions
Infoself
Lloral Inversions
Cotext Vint
Manuf.Ind.Tortellà
Masias Invest
Masias Maquinaria
Novara Hotels
One Hostel
Sabateries Lyrel

Servieleva
Simbad Inversions
Sistem Girona
Valida Solutions
Zoetis

Col·laboració en espècies

Moltes empreses al llarg de l'any opten per establir un compromís amb l'Oncolliga mitjançant un conveni pel qual fan donació dels seus productes o serveis

Aigües Sant Aniol
Ambisist
Aneto
B&B Hotel Girona
Benvifont
Celler de Can Roca
Club de Tennis La Bisbal
Empordàlia

Geieg
Glam Comunicació
Grup Oliveda
Hotel Peninsular
La Fleca
Lleal Tulsà
Nacex Ripoll
Torremirona

Transports Llonch



**Botiga
solidària**
Arbúcies

**Venda de
coques a la
Fira de Sant
Antoni**
Anglès



**Calçotada
popular**
Fornells de
la Selva

**Conferència
Epigenètica i
càncer: del
coneixement
a les
aplicacions**
Girona

**Xerrada
Dia
Mundial
del Càncer**
Vilablareix

**Melmelades
i bunyols a
la Fira de la
Ceba i el
Calçot**
Vila-sacra

**Conferència:
Estètica
oncològica i
suport al
malalt
oncològic**
Campdevàrol

**Posem-li
pebrots al
càncer**
Diverses
poblacions

GEN FEB MAR ABR MAI JUN

**Gran
festival
solidari de
dansa i
música**
Palamós

**Run4Cancer
2020**
Figueres
Palafrugell
Riudellots de
la Selva
Tossa de Mar
Salt
Olot
Porqueres
Planoles



**Calçotada
solidària i
festa
country**
Porqueres

**Xerrada:
Dona i
càncer, de la
prevenció a
les novetats
en el
tractament**
Quart

**Botiga al
carrer**
Platja d'Aro



**Melmelades
i bryyols a
la Fira del
Bacallà i del
Vaiet**
Mollet de
Peralada

Calçotada
Bèlcaire
d'Empordà

**Massatges
per una
bona causa**
Palamós

Exposició de fotos: "La dansa com a catalitzador d'una societat feliç"
Girona



Concert.
Montgrins i Port Bo:
Acoblats
La Bisbal
d'Empordà



Sorteig
botifarrada
Palamós

Onco100x100
Digital



IX Setmana
Catalana de
la Prevenció
del Càncer
Platja d'Aro
Mont-ras
Flaçà

Taller de
confecció de
menús
saludables
Llanars

Corre per les
mames
Digital



Havaneres
Palafrugell

Oncobike
Special
Edition
Digital



Sorteig de
Nadal
Digital
La Bisbal
d'Empordà



Parada al
Mercat de
Nadal
Peralada

JUL AGO SET OCT NOV DES

Cursa de la
dona del
Pla de
l'Estany
Porqueres



Òpera
cinema
Camprodon



Marxa del
Xuixo
Digital



Ens calcem
de color rosa
Toni Pons
Digital



Mercat
Oncolliga
Palafrugell

Postulació
Girona



Conferència
Dia Mundial
del Càncer
de Mama
Digital

Concert
solidari de la
Black Music
Big Band
Girona



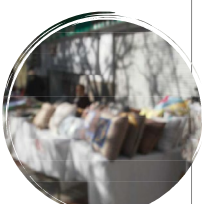
Parada al
Mercat de
Nadal
Girona



Oncoavet
Digital



Botiga al
carrer
Platja d'Aro



Cursa de la
dona
La Jonquera

