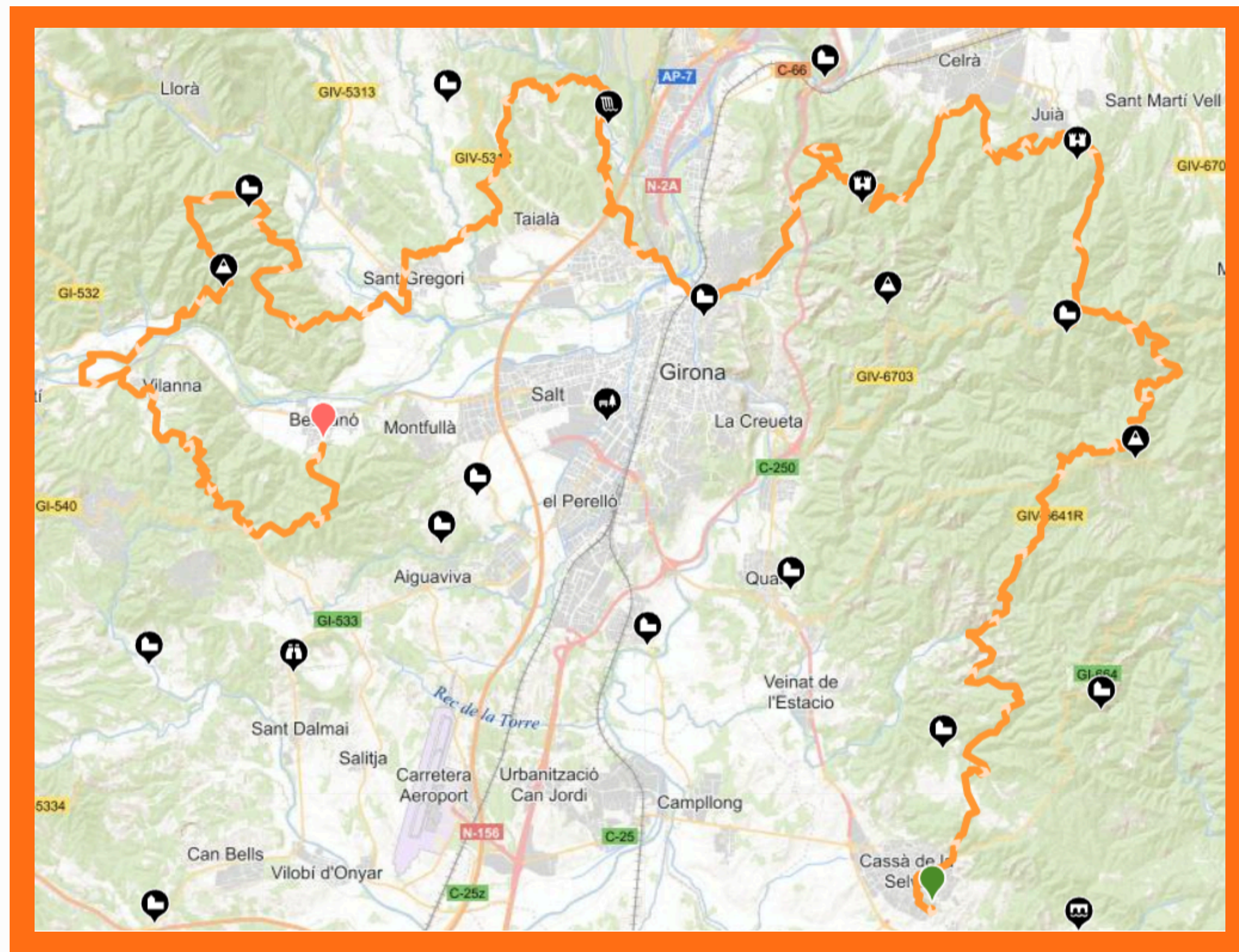


EL RECORREGUT

- Distància aproximada **90 km**
- Nivell positiu **2.140m**
- Nivell negatiu **2.148m**
- Altitud màxima **462m**
- Altitud mínima **69m**



EL RECORREGUT

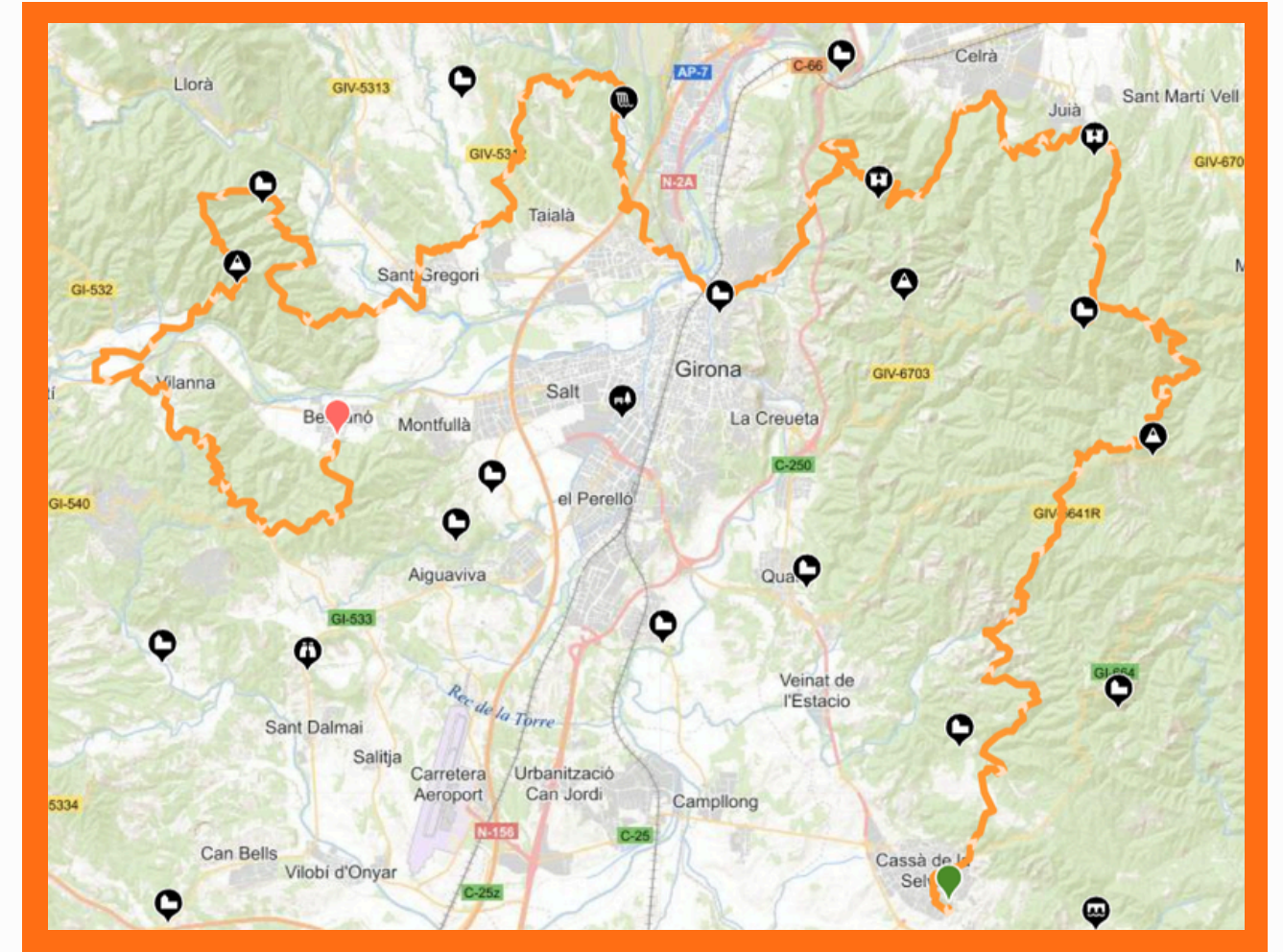


Ruta de Cassà de la Selva a Bescanó passant per:

- Església de Sant Mateu de Montnegre (12.6 km)
- Montigalar (16.6 km)
- Molí de Can Llach (19.0 km)
- Puig D'En Llac (21.4 km)
- Els Àngels (24.2 km)
- Castell de Juià (28.5 km)
- Castell de Palagret (31.8 km)
- Font de les Escales (33.8 km)

- Carregador Mina Del Nen Jesús (35.8 km)
- Castell de Sant Miquel (37.9 km)
- Pont variant (41.9 km)
- Catedral de Girona (45.6 km)
- Pont sobre l'autopista (49.1 km)
- Salt del Timbarro (52.0 km)
- Suro Alzina de Mas Obert (60.2 km)
- Pi Pinyoner (63.0 km)

- Can Verdaguer (68.4 km)
- Santuari de Santa Afra (70.8 km)
- Sant Grau (73.9 km)
- Can Casals (75.9 km)
- Poblat Ibèric Puig de Can Cendra (89.6 km)
- Bescanó



MUNICIPIS DEL RECORREGUT



Ruta de Cassà de la
Selva a Bescanó



Punt d'inici i
arribada



Avituallament



Poble de pas



Cassà de la Selva

Sortida



Llambilles

Poble de pas



Quart

Avituallament a Sant Mateu de
Montnegre



Madremanya

Poble de pas



Sant Martí Vell

Avituallament a Els Àngels



Juià

Poble de pas



Celrà

Avituallament a Can Taverner



Girona

Avituallament Central – La
Gingueta



Sarrià de Ter

Poble de pas



Sant Gregori

Avituallament a La Pineda



Sant Gregori

Avituallament al Ter



Bescanó

Arribada