

# TEMPS DE PAS - ONCOTRAIL 2023

TRAM	DISTÀNCIA	ACUMULAT	HORA MÍNIMA	HORA MÀXIMA	TIPUS AVITUALLAMENT	SERVEIS
Sortida			9:00	9:00		
Castell	11,48	11,48	10:05	12:17	Aigua	
Llafranc-Platja Fonda	10,39	21,87	11:05	15:15	Pica-pica i líquid	
Platja Fonda-Platja del Racó	11,91	33,78	12:13	18:39	Pica-pica i líquid	
Platja del Racó	9,9	43,68	13:10	21:29	Pica-pica i líquid	
Pals	10,45	54,13	14:10	0:28	Menjar principal	fisio i podòlegs
Cau dels Pins	7,59	61,72	14:53	2:38	Pica-pica i líquid	
Sant Pol	9,49	71,21	15:47	5:21	Pica-pica i líquid	
Coll d'en Vicenç	11,66	82,87	16:53	8:41	Menjar principal	
Vall-Llobrega	9,94	92,81	17:50	11:31	Pica-pica i líquid	
Palafrugell	7,81	100,62	18:58	13:45	De tot	fisios