

A photograph of a runner in motion on a trail, wearing dark shorts and white sneakers. The runner is captured in a dynamic pose, with one leg forward and arms pumping. The background is a blurred, natural landscape with a path. Overlaid on the image is the text '10a EDICIÓN ONCO TRAIL 10a EDICIÓN' in a bold, sans-serif font. The top and bottom parts are in a light red outline, while the middle part is in a solid red color.

10a EDICIÓN  
**ONCO TRAIL**  
10a EDICIÓN

2013 2014 2015 2016 2017 2018 2019 2021 2022

**EVOLUCIÓ** - DE 45 A 318 EQUIPS -  
DE 57.000 A 380.000 EUROS  
RECAPTATS



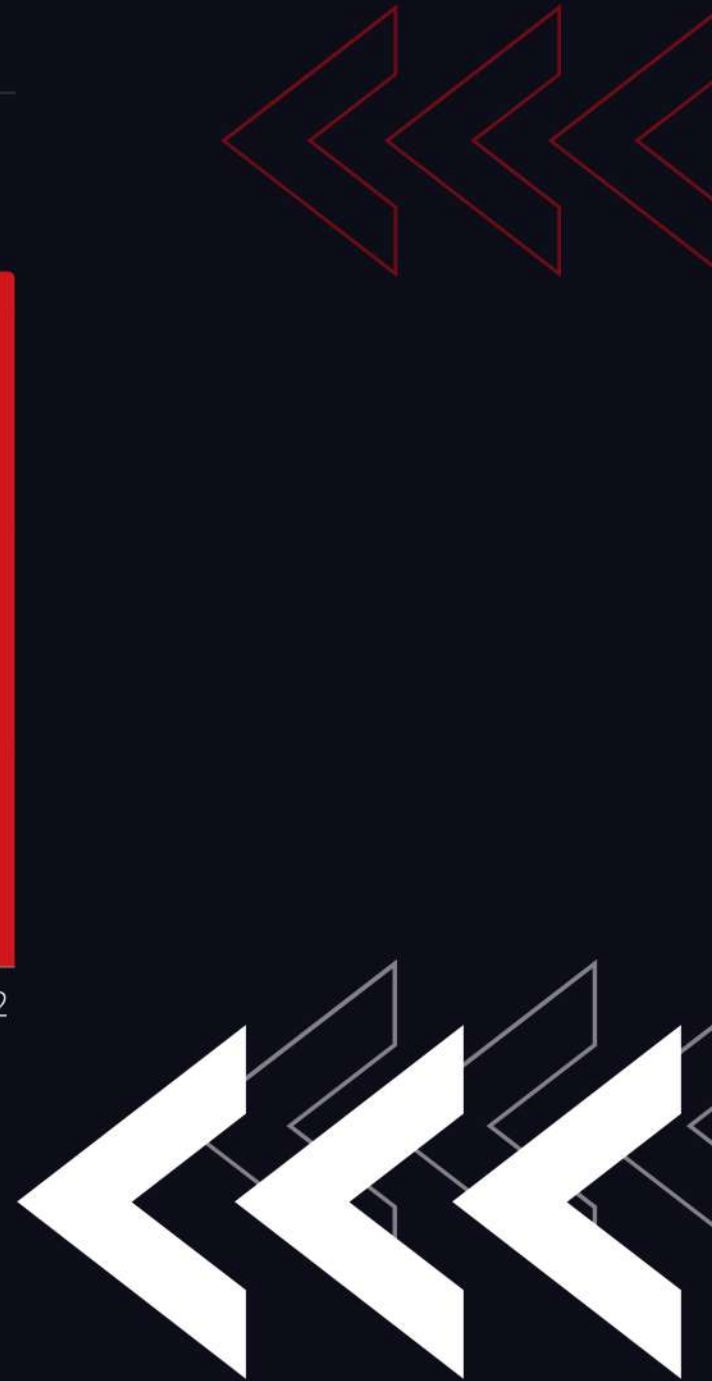
# RESUM ANY A ANY

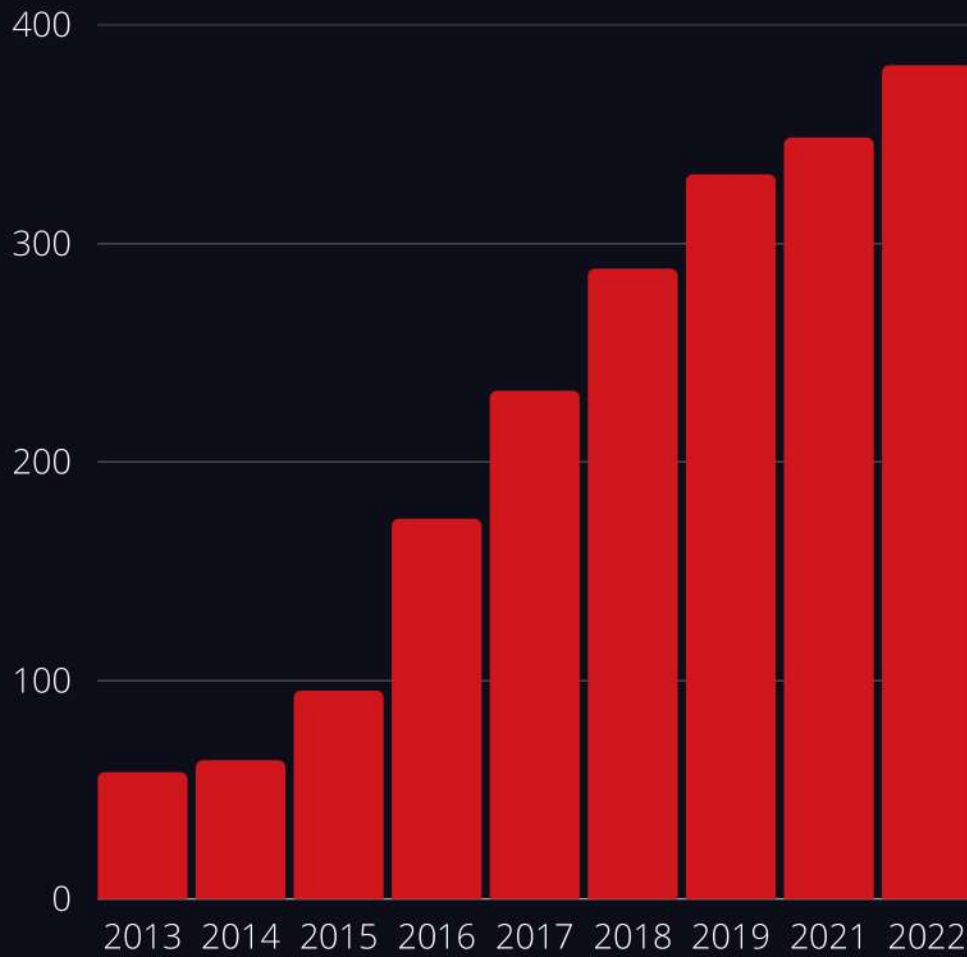
ANY	EQUIPS	TOTAL DONATIUS
2013	45	58.880€
2014	55	63.846,27 €
2015	78	95.161,34 €
2016	138	173.802,32 €
2017	196	233.768,50 €
2018	234	288.472,03 €
2019	270	331.365,49 €
2020/21	275	348.788 €
2022	318	381.341,67 €
<b>TOTAL</b>		<b>1.975.424 €</b>





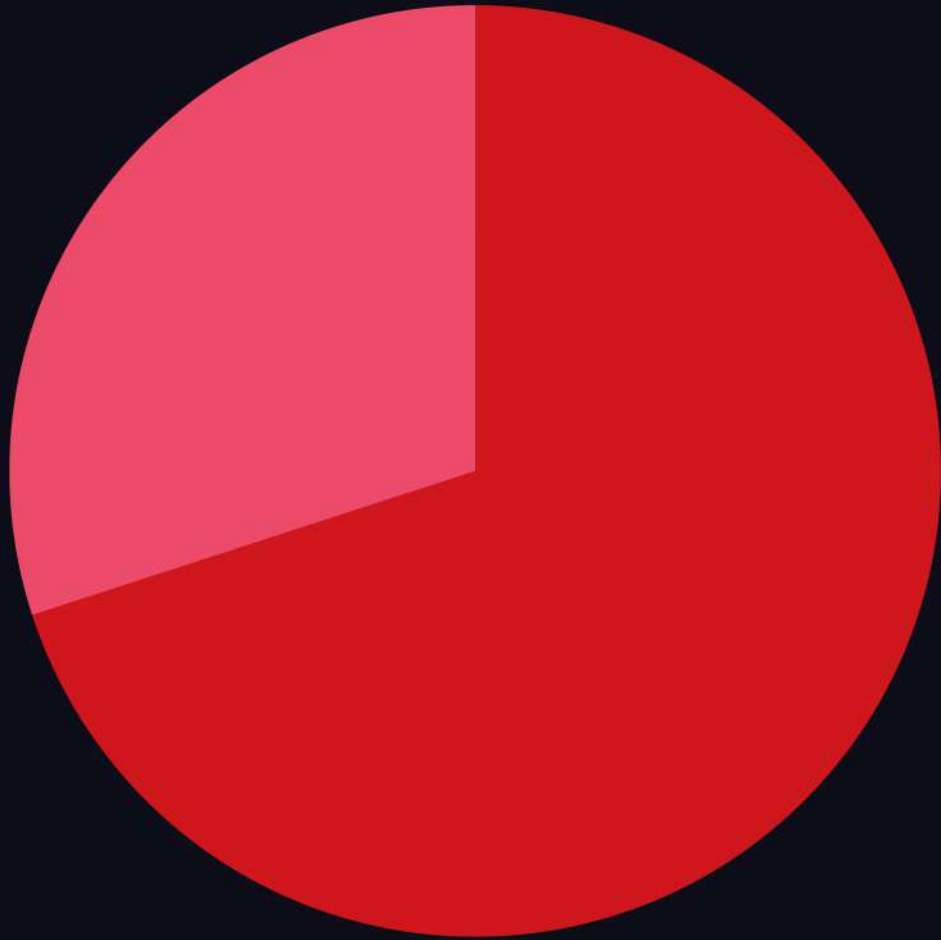
# EQUIPS PARTICIPANTS





# DONATIUS RECAPTATS



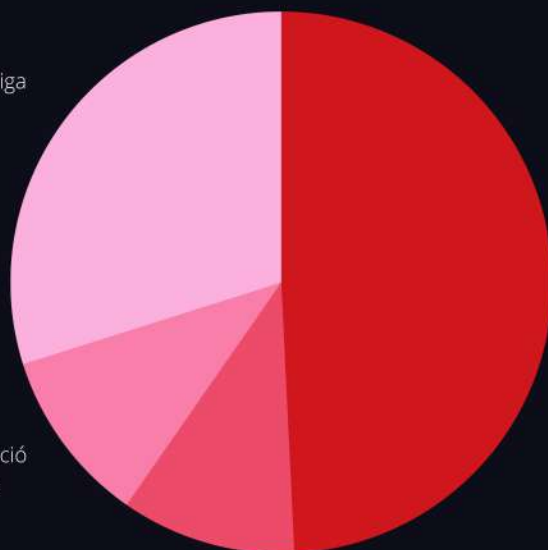


## ON VAN ELS DONATIUS?

- 70% MILLORES A HOSPITALS, INVESTIGACIÓ I DOTACIÓ NOUS SERVEIS ONCOLLIGA
- 30% DONAR CONTINUITAT ALS SERVEIS DE LA FUNDACIÓ ONCOLLIGA GIRONA

# APLICACIÓ DONATIUS 2022

Despeses estructurals Oncolliga  
29.9%



Millors hospitals  
49.2%

**TOTAL  
APLICAT:**  
383.005,13 €

▶ Millors als hospitals  
**188.561,69 €**

▶ Investigació  
**40.000 €**

▶ Dotació nous  
programes d'Oncolliga  
**40.000 €**

▶ Donar continuïtat  
als serveis  
d'Oncolliga  
**114.443,13 €**



# APLICACIÓ DE DONATIUS

## HOSPITALS



55.000€

4.493,98€

31.082,48€

### Hospital de Figueres

Accés a una eina d'identificació de tumors basada en tècniques d'IA i, més concretament, de Deep Learning a partir d'uns algoritmes.

### Hospital d'Olot

Butaca de descans amb rodes i auriculars Alexa

### Hospital Trueta

Butaques per a l'hospital de dia



# APLICACIÓ DE DONATIUS

## HOSPITALS



Corporació de Salut  
del Maresme i la Selva

36.048,32 €

6.161,72 €

3.972,19 €

### ICO Girona

Bancades per a la sala  
d'espera i butaques per a  
l'hospital de dia

### Hospital de Campdevàrol

Impressora Zebra + Camilla  
polivalent + làmpara + taula +  
butaca tres cossos amb dos  
motors

### Hospital de Blanes

Televisió LED + suport  
telescòpic + PC de  
gestió

# APLICACIÓ DE DONATIUS

## HOSPITALS



Hospital de Palamós  
Serveis de Salut Integrats

31.803,32€

### Hospital de Palamós

Compra de divers material per al tractament i diagnòstic de pacients de càncer i Llicències 3D per a la realització d'estudis mamogràfics amb tomosíntesi



CLÍNICA SALUS INFIRMORUM

20.000€

### Clínica Salus Infirmorum

Remodelació i equipament d'una sala polivalent per a l'ús dels pacients afectats de càncer derivats de l'Hospital Trueta

# APLICACIÓ DE DONATIUS

## INVESTIGACIÓ



**IDIBGI - Institut d'Investigació Biomèdica de Girona Dr. Josep Trueta**

**40.000 €**

Els fons es destinaran al projecte de recerca "Identificació de Biomacadors clínics i moleculars de predicció de llarga supervivència en càncer d'ovari" que dirigeix la Dra. Pilar Barretina

# APLICACIÓ DE DONATIUS

## NOUS PROGRAMES



**Assessorament en  
nutrició i càncer**

**20.000 €**



**Sexualitat clínica  
oncològica**

**20.000 €**

# SEXUALITAT CLÍNICA ONCOLÒGICA



## EL SERVEI

ACOMPANYAMENT A LES PERSONES AFECTADES I A LES PARELLES PER RESOLDRE LES DISFUNCIONS EN L'ÀMBIT DE LA SEXUALITAT QUE PUGUIN DERIVAR DEL DIAGNÒSTIC O DEL TRACTAMENT, AIXÍ COM ASSESSORAMENT INICIAL PREVENTIU AMB PAUTES PERSONALITZADES.

- FINS A UN MÀXIM DE 6 SESSIONS PER PACIENT
- SESSIONS DE 45'
- VISITES ELS DIJOUS A LA SEU D'ONCOLLIGA EN HORARIS A CONCRETAR (C. ILLA FUERTEVENTURA, 10)
- 15€ PER SESSIÓ

**L'EXPERTA** DRA. RAQUEL TULLEUDA



MÉS DE 20 ANYS D'EXPERIÈNCIA COM A METGESSA I SEXÒLOGA

POSTGRAU EN EDUCACIÓ SEXUAL I MÀSTER EN SEXOLOGIA CLÍNICA I SALUT SEXUAL

DIVULGADORA I COL·LABORADORA HABITUAL DELS MITJANS DE COMUNICACIÓ

## QUÈ TRACTAREM:

ADQUIRIR RECURSOS PER MANTENIR EL BENESTAR SEXUAL DURANT I DESPRÉS DEL CÀNCER

ASPECTES RELACIONALS COM L'IMPACTE DEL DIAGNÒSTIC A LA PARELLA

ASPECTES ORGÀNICS COM CANVIS HORMONALS O CICATRIUS POSTQUIRÚRGIQUES

ASPECTES PSICOLÒGICS COM L'ALTERACIÓ DE LA IMATGE CORPORAL



# ASSESSORAMENT EN NUTRICIÓ I CÀNCER



## EL SERVEI

ASSESSORAMENT I EDUCACIÓ PROFESSIONAL EN PAUTES PERSONALITZADES DE NUTRICIÓ PER TAL DE MILLORAR LA QUALITAT DE VIDA I PROMOURE LA SALUT

- 5 SESSIONS PER PACIENT
- SESSIÓ DE 1H
- VISITES CADA PRIMER I TERCER DIJOUS DE MES
- 15€ PER SESSIÓ

**L'EXPERTA** OLGA ESPARCH



INFERMERIA  
PNI - PSICONEUROINMUNOLOGIA  
DIETÈTICA I NUTRICIÓ  
PNL & COACHING  
COACHING SANITARI  
INTEL·LIGÈNCIA EMOCIONAL  
PSICOBIOLOGIA

## QUÈ APRENDRÀS:



# 10 años

# ONCOTRAIL

# 2023

2023

**7 1 8 D'OCTUBRE**

**Pàrticipació màxima 300 equips**

**Preus inscripció 60 euros  
federats - 65 euros no  
federats**

**Donació mínima 1.000  
euros per equip**

**Equips formats per un  
mínim de 6 i un de màxim  
de 8 membres més el  
xofer de l'equip  
(opcional)**





2023

# INSCRIPCIONS

## Primera fase:

100 places per a equips que ja van participar en l'anterior edició

Obertura d'inscripcions el 30 de gener a les 9.00h

## Segona fase:

175 places disponibles per a tothom

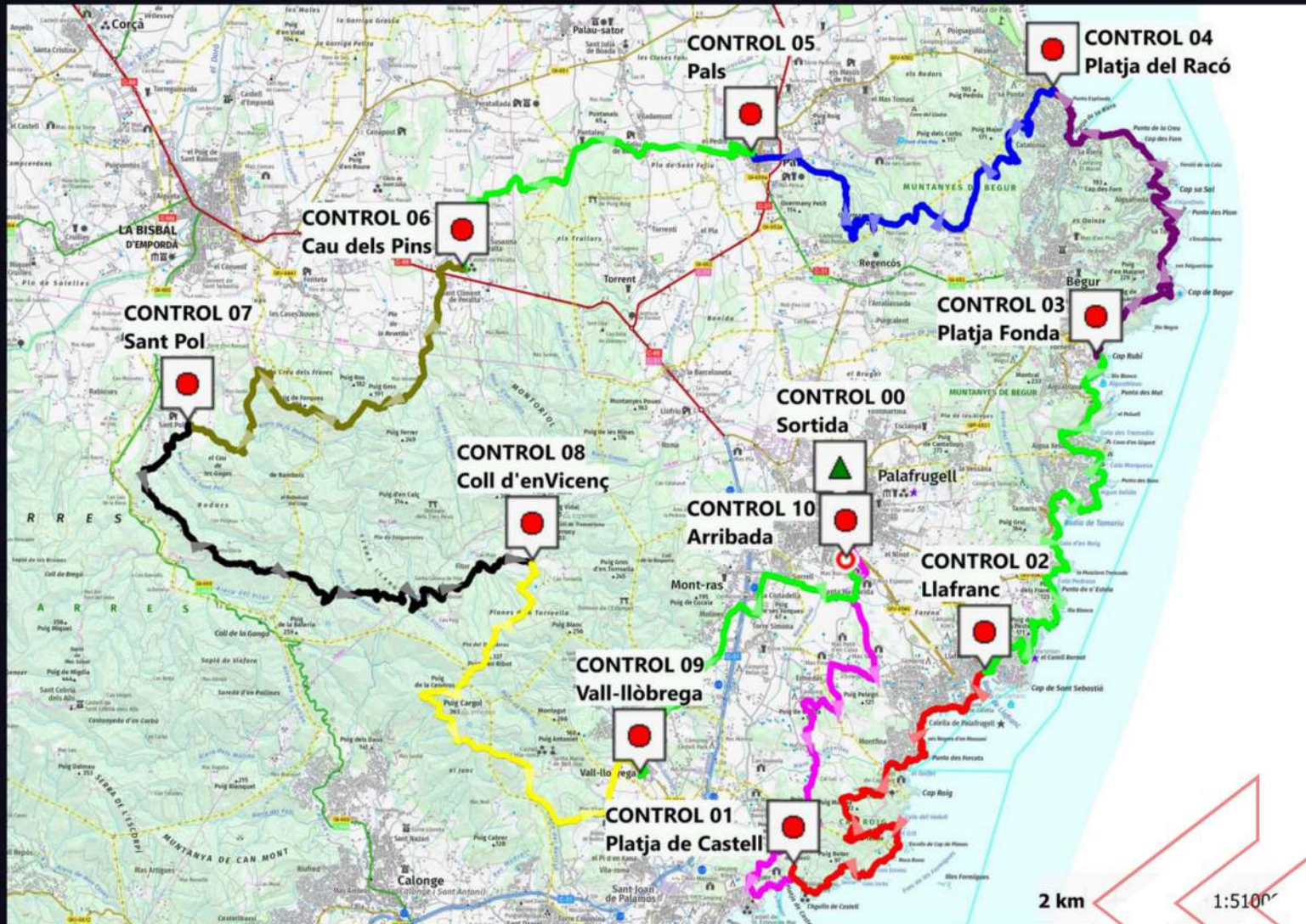
Obertura d'inscripcions el 13 de febrer a les 9.00 h.



2023

# RECORREGUT

100,4 KM. + 4153 m



2023

# RECORREGUT

## 100KM.

Tram	Parcial	Acumulat
Tram 1	11,48 km	11,48 km
Tram 2	10,33 km	21,81 km
Tram 3	11,78 km	33,59 km
Tram 4	9,903 km	43,493 km
Tram 5	10,45 km	53,943 km
Tram 6	7,591 km	61,534 km
Tram 7	9,494 km	71,028 km
Tram 8	11,66 km	82,688 km
Tram 9	9,937 km	92,625 km
Tram 10	7,814 km	100,4 km



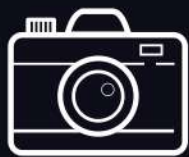
2023

# TRAMS I AVITUALLAMENTS

Origen	Destí	Tipus d'avituellament
Palafrugell	Platja Castell	Líquid
Platja Castell	Llafranc	Líquid i pica-pica
Llafranc	Platja Fonda	Líquid i pica-pica
Platja Fonda	Platja del Racó	Líquid i pica-pica
Platja del Racó	Pals	Líquid i àpat principal
Pals	Cau dels Pins	Líquid i pica-pica
Cau dels Pins	Sant Pol	Líquid i pica-pica
Sant Pol	Coll d'en Vicens	Líquid i àpat principal
Coll d'en Vicens	Vall.llobrega	Líquid i pica-pica
Vall.llobrega	Palafrugell	Líquid i botifarra



# CELEBREM 10 ANYS



Mostra fotogràfica resum dels 10 anys d'Oncotrail. L'objectiu és que sigui una mostra itinerant que es pogui veure als diferents municipis per on passa la prova a partir del pròxim mes d'octubre.

---

**EXPOSICIÓ  
FOTOGRÀFICA**



Botiga online on es vendran diferents peces de roba de running amb un disseny exclusiu creat per a Oncotrail amb motiu del 10è aniversari.

---

**LA BOTIGA  
D'ONCOTRAIL**



Volem donar veu a tots els que participeu a l'Oncotrail publicant els vostres testimonis al nostre perfil d'Instagram. Pròximament explicarem més detalls sobre la campanya.

---

**EXPLICA'NS LA  
TEVA EXPERIÈNCIA**

**2023**

**I ALGUNES SORPRESES MÉS....**

# LA BOTIGA

TACTIC COL·LECCIÓ CUSTOM INQUIETS CONTE TEAM STORE CA

**TEAM STORE**

Benvinguts a la Team Store del club!  
Aqui trobareu la selecció de productes realitzada pel gestor del club, juntament amb unes imatges de mostra d'un producte real amb el disseny de TACTIC.

\*CODI BOTIGA

ENVIAR

Accedir a la Team Store de Tactic Sport i introduir el codi ONCOTRAIL.



## ARTICLES:

▶ SAMARRETES DE MÀNIGA CURTA I MÀNIGA LLARGA

▶ CINTA PEL CAP

▶ PANTALONS

▶ MITJONS

▶ BUF

# SEGUEIX-NOS A LES XARXES SOCIALS!



[www.facebook.com/Oncotrail/](http://www.facebook.com/Oncotrail/)



[@oncotrail](https://www.instagram.com/oncotrail)



[www.youtube.com/@fundaciooncolligagirona](http://www.youtube.com/@fundaciooncolligagirona)



[@oncotrail](https://www.twitter.com/oncotrail)



APP WEB

2023



# GRÀCIES

# GRÀCIES

[www.oncotrail.cat](http://www.oncotrail.cat)



ORGANITZA:

