



REGLAMENT DE L'ONCOTRAIL 2024

Article 1.- La Fundació Oncolliga Girona és la promotora de l'Oncotrail, una cursa solidària en la qual hi col·laboren el Club Atlètic Palafrugell i l'Agrupació Excursionista Palafrugell.

Article 2.- L'Oncotrail és una cursa a peu que es corre per equips amb una finalitat solidària, ajudar els malalts de càncer i els seus familiars. El 70% de les donacions es destinaran a la millora dels hospitals de la província de Girona en l'àmbit de l'oncologia i investigació de la malaltia dins de l'Institut Català d'Oncologia de Girona-Idibgi i el 30% es destinarà a finançar els serveis de la Fundació Oncolliga Girona.

Article 3.- Els equips estaran formats per un mínim de sis corredors/marxadors i un màxim de vuit, quatre dels quals han d'estar sempre en marxa. Els corredors/marxadors poden rellevar-se entre ells en qualsevol dels controls de pas i mentre no corren/caminen poden fer funcions de suport al seu equip. El conductor del vehicle de suport (opcional) també es podrà inscriure amb el mateix preu que els corredors/marxadors.

Article 4.- El recorregut serà aproximadament de 100 km, amb sortida i arribada a Palafrugell. L'itinerari transcorrerà al principi per la zona de la costa i després s'endinsarà cap a les Gavarres. El temps límit per a completar el recorregut serà de 30 hores. S'assenyalarà un temps màxim per a cada tram del recorregut, passat el qual l'equip quedarà desqualificat.

Article 5.- Es podrà inscriure a l'Oncotrail qualsevol persona major d'edat que accepti aquest reglament.

Si es vol inscriure algun menor d'edat caldrà que es tregui llicència de corredor a través de la Federació de Muntanya i que entregui un certificat mèdic de prova d'esforç en el qual s'especifiqui que es apte per aquest tipus de prova i la corresponent autorització de qui n'ostenti la pàtria potestat.

Article 6.- Només els inscrits a la cursa tenen dret a l'avituallament. No hi tenen dret, en canvi, les persones que acompanyen els participants.

Article 7.- La inscripció es realitzarà a través de la pàgina web www.oncotrail.cat en dues fases: una primera fase oberta exclusivament a participants de l'edició anterior, en la qual s'oferiran 100 places, i una segona fase oberta a tothom, en la qual s'oferiran 175 places. En tots dos casos, els equips faran una preinscripció amb la qual obtindran un número per participar en un sorteig. Hi haurà 25 places reservades per a l'organització.

PRIMERA FASE – 100 PLACES

Del 29 de gener a les 10.00h al 5 de febrer a les 9.00h

Obertura del període de preinscripció només per als equips participants a l'edició anterior. Caldrà preinscriure com a mínim sis membres per poder participar al sorteig, dels quals com a mínim quatre hauran de ser membres de l'edició anterior.

5 de febrer

A les 9.00 h. es tancaran les preinscripcions.

A la tarda, sorteig davant notari de les 100 places disponibles en aquesta primera fase.

Del 5 a l'11 de febrer

Els equips que hagin obtingut plaça en el sorteig hauran de formalitzar la inscripció fent el pagament dins d'aquest període. Un cop fet el pagament s'obtindrà el dorsal. Els que no hagin



obtingut plaça passaran automàticament a formar part del llistat de preinscrits que participaran en el sorteig de la segona fase.

SEGONA FASE – 175 PLACES

Del 13 de febrer a les 10.00 h al 20 de febrer a les 9.00 h

Preinscripcions obertes a tothom. Caldrà preinscriure com a mínim sis membres per poder participar al sorteig.

20 de febrer

A les 9.00 h. es tancaran les preinscripcions.

A la tarda, sorteig davant notari de les 175 places disponibles en aquesta segona fase + 10 places de reserva.

Del 20 al 26 de febrer

Els equips que hagin obtingut plaça en el sorteig hauran de formalitzar la inscripció fent el pagament. Un cop fet el pagament s'obindrà el dorsal. Si transcorreguts aquests dies, algun equip no formalitza la inscripció de forma correcta, entrarà en el seu lloc un equip de reserva.

Caldrà omplir el formulari amb totes les dades sol·licitades i abonar la quota d'inscripció. El preu de la inscripció serà de 65 euros per als corredors/marxadors. En aquest preu queda inclosa l'assegurança de dos dies.

*A causa de les incidències que hem observat i recollit amb reflexions de diferents equips que s'han preinscrit per participar en l'Oncotrail 2024 ens veiem obligats a exigir uns requisits en el procediment de les inscripcions per avaluar que aquestes s'hagin fet correctament, acollint-nos a l'article 28 d'aquest reglament on s'exposa "L'organització es reserva el dret de poder modificar aquest reglament, notificant amb la suficient antelació qualsevol modificació al mateix."

Els requisits seran els següents:

- 1- Els equips que hagin obtingut plaça en el sorteig hauran de formalitzar la inscripció amb tots els membres de l'equip (inclòs el conductor, si n'hi ha) abans del dia 30 d'abril (això vol dir haver abonat totes les inscripcions). L'import de la inscripció no es retornarà si no és per causes molt justificades.
- 2- Totes les modificacions i canvis de membres ja preinscrits les haureu d'enviar per email a inscripcions@oncotrail.cat, omplint les dades del document que tindreu a la vostra disposició a la web amb el nom "Canvis i modificacions de membres de l'equip". En el cas que un equip hagi de fer quatre o més canvis de membres sense justificant documentat, des de l'organització es revisarà si aquests canvis són fonamentats o, pel contrari, hi ha hagut una mala praxi en el procés de preinscripció. En aquest cas, l'equip perdrà la seva plaça.
- 3- Un cop passat el 30 d'abril, qualsevol canvi de membres de l'equip s'haurà de justificar igualment amb un comprovant documentat. El canvis es podran s'hauran de notificar a través de l'email inscripcions@oncotrail.cat abans del 23 de setembre. A partir d'aquesta data totes les modificacions s'hauran de comunicar el dia de recollida de dorsals.
- 4- En qualsevol cas l'organització pot desqualificar qualsevol equip si es creu que hi ha o hi ha hagut un acte de mala fe.

Article 8.- Per poder participar a l'Oncotrail, cada equip haurà de fer un donatiu a la Fundació Oncolliga Girona per un import mínim de 1.000 Euros. Aquest donatiu s'haurà d'haver realitzat abans del 23 de setembre.



Els donatius es podran desgravar a la declaració de la renda, depenent de la base imposable, previ certificat emès per la Fundació. Els certificats s'emetraran només si se sol·liciten de forma expressa a la Fundació, ja sigui a nom dels components de l'equip o de les empreses que hagin col·laborat per poder sumar la totalitat de la donació.

Caldrà fer totes les donacions a través de la pàgina web en l'apartat corresponent per poder tenir el certificat de desgravació.

Cada equip podrà realitzar les accions que cregui necessàries a fi d'aconseguir l'import del donatiu. Aquestes accions es realitzaran en nom i sota l'única responsabilitat de la persona o organització que l'hagi promogut. Aquestes accions poden ser de qualsevol tipus: dinars, xocolatades, sortejos, rifes, quines, venda de samarretes, etc.

L'organització podrà cedir el logo d'Oncotrail sempre que l'equip que el sol·liciti estigui inscrit.

En cap cas es podrà fer servir el logo de la Fundació Oncolliga Girona, del Club Atlètic Palafrugell o de l'Agrupació Excursionista Palafrugell. Si algun equip el fes servir podria quedar exclòs automàticament de la prova.

En el cas que un equip no pugui aconseguir la totalitat del donatiu, la Fundació no retornarà els imports abonats en concepte de donació.

Article 9.- Cada equip haurà de presentar la documentació necessària per poder participar i realitzar els controls administratius previs a la sortida: DNI de tots els participants. La documentació s'haurà de presentar el dia abans de la cursa a l'hora i lloc assenyalat per l'organització o bé una hora i mitja abans del començament de la cursa.

A fi i efecte de fer més llúida la sortida, es recomana que tots els participants hi prenguin part.

Article 10.- Durant els controls administratius previs a la sortida, l'organització facilitarà a cada equip:

- Un dorsal numerat per a cada participant.
- Acreditació pel vehicle d'assistència per tal que pugui accedir als llocs assenyalats per l'organització. En cap cas es poden infringir les normes de circulació. En el cas en què algun vehicle d'assistència cometés alguna falta greu, l'organització podrà desqualificar tot l'equip.
- Acreditació pel conductor per tal pugui accedir als avituallaments.
- Geolocalitzador.

Article 11.- L'organització podrà controlar el material obligatori durant el recorregut.

Article 12.- Material:

- Dorsal (facilitat per l'organització) obligatori portar en lloc visible durant tota la prova.
- Telèfon mòbil (un per a cada participant)
- Manta tèrmica d'alumini (una per a cada participant)
- Xiulet (un per a cada participant)
- Paravents (un per a cada participant)
- Beguda per a cada participant (de la forma que es cregui més convenient: bidó, bossa hidratació, etc.)
- 2 farmacioles d'emergència (una pels corredors i l'altre ha d'estar en el vehicle de suport)

- Llanterna frontal amb piles de recanvi o llanterna de recanvi (una per participant) (Obligatori portar-la a sobre a partir de les 17 hores).
- 4 agulles imperdibles.
- Aparell GPS per poder llegir els tracks publicats per l'organització (com a mínim un per equip)
- Les farmacioles s'aconsella que portin com a material recomanat:

FARMACIOLA CORREDORS

- *4 Paquets de gases (sobres de 5 unitats estèrils)
- *1 Povidona iodada (Betadine, Topionic), mínim 25 ml.
- * Bandes de sutura tipus "Steri-Strip.
- *1 Caixa apòsits tipus Tiritas.
- *1 Caixa apòsits tipus Compeed.
- * Analgèsic/antiinflamatori (Paracetamol, Ibuprofè, Aspirina...)
- * Sueros mono dosi (5 ampolles)
- *1 Agulla estèril (precintades)
- *1 Bena elàstica 5x5

FARMACIOLA EQUIP SUPORT

- *10 Paquets de gases (sobres de 5 unitats estèrils)
- *1 Povidona iodada (Betadine, Topionic ,,,) mínim 50 ml.
- * Bandes de sutura tipus Steri-Strip.
- *1 Caixa apòsits tipus Tiritas
- *1 Caixa apòsits tipus Compeed
- * Analgèsic/antiinflamatori (Paracetamol, Ibuprofè, Aspirina...)
- * Sueros monodosi (10 ampolles)
- *10 Agulles estèrils (precintades)
- *2 Bena elàstica 5x5
- *2 Bena elàstica i adhesiva 7,5 x 5
- *1 Pomada o gel antiinflamatori (Ibuprofè, Diclofenac, ..)
- *1 Pomada cicatritzant (blastoestimulina)
- *1 Coliri tipus llàgrima monodosi (oculotec liquifim ...)
- *1 Caixa apòsits impermeables.

Article 13.- La setmana anterior a la celebració de la prova l'organització comunicarà a través de la pàgina web quin serà el material que s'haurà de dur a sobre durant la prova, essent aquest el material obligatori.

També la setmana abans es comunicarà les cobertures de l'assegurança i també els procediments a seguir en casa d'accident o lesió durant la prova, les quals seran de compliment obligatori si es vol tenir dret a la cobertura.

Article 14.- Durant el recorregut hi haurà punts de control pels quals hauran de passar obligatòriament els 4 corredors/marxadors junts. L'organització en el moment de revisió inscripcions donarà a cada equip garrafes d'aigua. Els corredors/marxadors disposaran d'avituallament en tots els punts de control a excepció del primer (platja de Castell), mentre que l'avituallament sòlid i els serveis de fisioteràpia i podologia estaran disponibles només en els punts prèviament indicats per l'organització. Així mateix, els vehicles de suport podran accedir a alguns punts prèviament assenyalats per tal de poder facilitar el corresponent suport a l'equip. En el cas que algun participant dels 4 que estan en marxa tingui algun imprevist (accident, lesió, etc) es tindrà que informar a Organització a través del telèfon que tenen d'emergències (no el 112) i tindran que quedar-se amb el company fins que aquest estigui evacuat per algun mitja,



poden continuar els restants fins el següent punt de control i allà l'equip tornarà a quedar complet

Article 15.- L'organització marcarà tot el recorregut amb cinta. Aquest recorregut haurà de ser seguit obligatòriament per part dels participants. En cap cas es pot retallar el recorregut, essent motiu de desqualificació o penalització, depenent de la gravetat.

Article 15- bis.- Els equips han de portar com a mínim un dispositiu GPS per poder llegir els tracks publicats a la pagina web.

Article 16.- L'organització posarà personal durant el recorregut per tal de garantir la seguretat dels participants. Els corredors/marxadors hauran de seguir les indicacions que rebuin.

Article 17.- L'organització facilitarà als participants uns números de telèfon als quals podran trucar per tal de comunicar qualsevol incidència, ja sigui personal, com de seguretat, etc.

Article 18.- L'organització disposarà de llocs estratègics amb els mitjans necessaris per tal de poder evacuar a qualsevol participant que necessiti assistència sanitària de forma urgent.

Article 19.- L'organització podrà fer abandonar a un participant si considera que el seu estat físic no és l'adequat per seguir l'esdeveniment.

Article 20.- En el cas d'abandonament d'algun equip per qualsevol circumstància, aquests tenen l'obligació de comunicar-ho el més aviat possible al personal de l'organització.

Article 21.- El recorregut podrà ser modificat per motius de seguretat, tant per causes climatològiques, com per qualsevol causa de força major aliena a l'organització, comunicant-ho prèviament als participants.

Article 22. Es podrà desqualificar o penalitzar amb temps a un equip pels motius següents:

- No presentar tot el material obligatori a la sortida o que estigui en mal estat.
- No passar pels punts de control.
- Retallar el recorregut no passant pels llocs assenyalats.
- Que els diferents components de l'equip passin pel punt de control en un temps superior als 30 segons.
- Cometre infraccions contra el medi ambient.
- malbaratar els aliments,
- No prestar auxili a un marxador que necessiti ajuda.
- Demanar ajuda sense que sigui necessària.
- Tenir ajuda externa fora dels punts assenyalats per l'organització.
- Posar en risc la pròpia integritat o la de qualsevol participant.
- No fer cas de les indicacions del personal de cursa.
- Infraccions de circulació per part del vehicle o per part dels corredors.
- Pèrdua o manipulació del dorsal.

Article 23.- Tots els participants inscrits (corredors/marxadors i conductors) rebran un obsequi record (peça esportiva de roba) de l'esdeveniment.

Article 24.- S'establiran uns límits horaris, temps màxims per recórrer cada tram, els quals seran comunicats prèviament. No es permetrà continuar el recorregut a corredors/marxadors que superin aquestes barreres horàries. Els corredors/marxadors que vulguin seguir podran fer-ho,



però se'ls retirarà el dorsal i continuaran sota la seva responsabilitat i hauran de signar un document conforme continuen sota la seva responsabilitat. En cas de males condicions meteorològiques, o per raons de seguretat, l'organització es reserva el dret de variar els límits horaris establerts prèviament.

Article 25.- Tots els participants coneixen les característiques d'aquesta prova i hi participen de forma lliure i sota la seva responsabilitat. L'organització no es fa responsable dels accidents o danys que puguin patir els participants. Els participants accepten aquest reglament, eximeixen l'organització de qualsevol mal que puguin patir tant personalment com el seu material per causes alienes a l'organització.

Els participants declaren trobar-se en perfecte estat de salut en el moment de començar la cursa i eximeixen de qualsevol responsabilitat l'organització pel que fa referència al seu estat de salut.

Article 26.- Qualsevol reclamació s'haurà de fer per escrit i anirà dirigida a l'organització.

Article 27.- En formalitzar la inscripció s'accepta aquest reglament i es dona per assabentat de tot el seu contingut i es compromet a complir tots els seus articles, tant pel que fa a material obligatori com a mesures de seguretat.

Article 28.- L'organització es reserva el dret de poder modificar aquest reglament, notificant amb la suficient antelació qualsevol modificació al mateix.

Article 29.- D'acord amb la Llei Orgànica 15/1999 del 13 de desembre, totes les dades dels participants seran incloses en un fitxer privat propietat dels organitzadors, amb la finalitat exclusiva de la gestió de la prova.

Article 30.- Tots els corredors/marxadors renuncien als seus drets d'imatge durant la carrera. L'organització podrà utilitzar les imatges de la cursa per motius d'interès propi.

El dret a la pròpia imatge és un dret reconegut en l'article 18.1 de la Constitució i regulat en la Llei 5/1982, de 5 de maig, sobre el dret a l'honor, a la intimitat personal i familiar, i a la pròpia imatge, així com en la aplicació de la Llei Orgànica 15/1999 de Protecció de Dades de Caràcter Personal, de 13 de desembre.

L'acceptació del present reglament implica obligatòriament que el participant autoritza a Fundació Oncolliga Girona a la realització de fotografies i filmació de la seva participació a l'Oncotrail, i els dona el seu consentiment per la seva difusió i explotació comercial i publicitària de totes les imatges preses durant l'Oncotrail, en les quals resulti clarament identificable, sense dret per part del corredor a rebre cap compensació econòmica. En cap cas s'utilitzaran per finalitats diferents a les indicades

ANNEX

PROCEDIMENT PER A REALITZAR LA INSCRIPCIÓ (a través de la pàgina web www.oncotrail.cat):

1. Cada equip haurà de nomenar un líder, que serà qui crearà el compte per gestionar les inscripcions, excepte els equips que ja van participar en edicions anteriors, que podran accedir-hi a través de l'usuari i contrasenya que ja tenen.
2. Un cop creat el compte, el líder disposarà d'un nom d'usuari (email) i un password amb els quals podrà accedir a la zona d'administració i des d'allà donar d'alta l'equip i



inscriure els participants. Perquè l'equip quedi correctament inscrit s'hauran d'inscriure com a mínim sis corredors/marxadors.

3. La resta (fins arribar als 8 corredors/marxadors i el conductor -opcional-) es podran inscriure més tard, però sempre abans del 31 d'agost o la data que marqui l'organització, avisant prèviament i amb temps suficient.