

	RUTOMETRE					
	CURSA:	ONCOGRAVEL LLARGA				
	DATA:	08/11/2025	Tipus:	Gravel		
Km.	Codi Ctra.	Recorregut	Velocitat Mitjana			TALL HORARI
		SORTIDA PALAMÓS. Carrer del Club Nàutic	16	20	25	
0,4		Gir esquerra per Av. President Macià	7:30	7:30	7:30	
1,1		Recte per Av. Cerdanya	7:34	7:33	7:32	
1,2		Gir a la dreta per C/Nàpols	7:34	7:33	7:32	
1,5		Gir a l'esquerra per Av. Catalunya	7:35	7:34	7:33	
1,8	C-256	Rotonda dreta per C-256	7:36	7:35	7:34	
2,1	C-256	Rotonda esquerra dir. per Camí del Pla del Llop	7:37	7:36	7:35	
13,3		VALL-LLOBREGA. Carrtera de Vall-llobrega	8:19	8:09	8:01	
13,3		Carrer del Raval de Dalt	8:19	8:09	8:01	
13,3		Esquerra C/Ginesta	8:19	8:09	8:01	
14		Camí de l'Estació	8:22	8:12	8:03	
24,3		CALELLA DE PALAFRUGELL. C/ del Sard, Dofi, Julivia, Gili i Roig, Costa del Sol, Rovira, Chopitea, Lladó, Miramar, Canadell, La Torre,	9:01	8:42	8:28	
26,2		LLAFRANCH. Fra Bernat, Cap de Creus, Punta de'n Blanc, Nero, Lluís Marquès, Pere Pascuet, Santa Rosa, Santa Marta, Amadeu Vives	9:08	8:48	8:32	
29,3	GIV-6542	Carretera de Palafrugell a Tamariu	9:19	8:57	8:40	
31,6		TAMARIU. Carrer de la Perica direcció Begur, C/de la Riera, C/Pescadors i C/Aiguablava	9:28	9:04	8:45	
32,1		Carrer del Cadí	9:30	9:06	8:47	
34,2	GIP-6531	BEGUR. Esquerra a Camí del Mas Rostei	9:40	9:14	8:53	
34,7		Esquerra Camí de la Pagota	9:47	9:19	8:57	
36,6		Esclanyà per Camí vell de Begur, Església, Font Gran, Ses Eugues,	9:54	9:25	9:02	
38,6	C-31	PALAFRUGELL. Carril bici C/Metal·lúrgia fins rotonda C-31	9:54	9:25	9:02	
40,4	C-31	Atravessem rotonda direcció Mont-ras	10:01	9:31	9:06	
41		AVITUALLAMENT 1. GRAN FONDO COMMUNITY.	10:03	9:33	9:08	10:00
41,4		Accés al Cementiri	10:05	9:34	9:09	
42,6		MONT-RAS. Camí del Mas Jonama	10:09	9:37	9:12	
47,6		Camí de Fitor	10:28	9:52	9:24	
49,6		Camp de la Cadena	10:36	9:58	9:29	
54,9		FONTETA. Carrer de Fitor, Església, Sant Gernerós	10:55	10:14	9:41	
59,6	GI-660	Atravessar carretera de la Bisbal, Ca la Maria del Puig, Coll Blau	11:13	10:28	9:53	
60,6		Atravessar Avenue del Puntuí	11:17	10:31	9:55	
63		MONELLS. C/Rissec	11:26	10:39	10:01	
69,9	GI-644	CANAPOST. A la dreta dir. Peratallada	11:52	10:59	10:17	
71,7	GI-651	PERATALLADA. Camí de la Bisbal direcció Fontanilles.	11:58	11:05	10:22	
75,1		FONTANILLES. La Processó dir. Fontclara	12:11	11:15	10:30	
75,8	GIV-6501	A la dreta direcció Torroella de Montgrí	12:14	11:17	10:31	
85	C-31	TORROELLA DE MONTGRÍ. Avituallament 2 ESPAI TER.	12:48	11:45	10:54	13:00
92,6	C-31	Atravessar carretera de Verges direcció Bellcaire	13:17	12:07	11:12	
96,3		BELLCAIRE D'EMPORDÀ. Camí Fondo, Segalars, Molí, Bellaire	13:31	12:18	11:21	
96,7	GI-632	Atravessar carretera l'Escala dir. Sobrestany	13:32	12:20	11:22	
97		Esquerra direcció Sobrestany	13:33	12:21	11:22	
107,5		L'ESTARTIT. Primavera, Barcelona, Torroella, Emporium, Coral, Roma, Carrer del Freu, les Salines, Assutzena, Tulipa, Camí de la Gola	14:13	12:52	11:48	
111		Camí de la Gola del Ter	14:26	13:03	11:56	
120	C-31	TORROELLA DE MONTGRÍ. Avituallament 3 ESPAI TER.	15:00	13:30	12:18	15:00
122,9	GI-8536	Atravessar GI-8536	15:10	13:38	12:24	
123,7		GUALTA. Pont Medieval	15:13	13:41	12:26	
126,6	GI-644	Camí de Llabià. Atravessem GI-644	15:24	13:49	12:33	
130		ULLASTRET. Carretera de Matajudaica i C/la Creu	15:37	14:00	12:42	
131,3		Camí de Casavells	15:42	14:03	12:45	
134		Camí del Pla	15:52	14:12	12:51	
134		CASAVELLS. C/Sant Genís, Sant Josep, Santa Llúcia i Mas Pujol	15:52	14:12	12:51	
136,5	C-66	CORÇÀ. Atravessar la C-66 direcció Anyells.	16:01	14:19	12:57	
137		Camí de Millars	16:03	14:21	12:58	
140,7	GIV-6701R	MILLARS. Esquerra direcció Madremanya	16:17	14:32	13:07	
141,3	GIV-6701	Dreta dir. Madremanya	16:19	14:33	13:09	
141,4		Camí de Millars	16:20	14:34	13:09	
149	GIV-6641	Dreta dir. Sant Mateu	16:48	14:57	13:27	
151,8	GI-6641-R	A l'esquerra dir. Cassà per GI-6641-R	16:59	15:05	13:34	
162		LLAMBILLES. Camí de San Cristófol.	17:37	15:36	13:58	
163	C-65	Rotonda dir. Cassà de la Selva. C/Conques i Ruta del Carrilet	17:41	15:39	14:01	

163		Ruta del Carrilet	17:41	15:39	14:01	
167,5		CASSÀ DE LA SELVA. AVITUALLAMENT 4. PAVELLÓ POLIVALENT	17:58	15:52	14:12	17h30
167,9		Rotonda esquerra per Carrer del Remei	17:59	15:53	14:12	
168,1		Esquerra dir. Caldes	18:00	15:54	14:13	
170,7		Dreta per Camí de St Andreu a Cassà	18:10	16:02	14:19	
172,2		SANT ANDREU SALOU	18:15	16:06	14:23	
182,5		CALDES DE MALAVELLA. Ponent, Travessera de la Taronja, Dr Furest, Ponent, Dr. Furest	18:54	16:37	14:48	
183	GI-673	Dreta per GI-673	18:56	16:39	14:49	
183,3	GI-674	Carrertera de Llagostera, Passeig de Ronda, Mateues	18:57	16:39	14:49	
192	GI-674	A la dreta per Carretera de Llagostera	19:30	17:06	15:10	
196,5		A l'esquerra per Camí del Pla de Serinyà	19:46	17:19	15:21	
201		CASSÀ DE LA SELVA. AVITUALLAMENT 5. PAVELLÓ POLIVALENT	20:03	17:33	15:32	19h30
202		Ruta del Carrilet i Carrer 11 de setembre	20:07	17:36	15:34	
202,8	C-250a	Atravessar C-250a a Ronda de la Sardana	20:10	17:38	15:36	
203,7		Camí de Cassà als Metges	20:13	17:41	15:38	
215,6		Pista de Romanyà als Plans de Can Sabaté (PUIG D'ARQUES)	20:58	18:16	16:07	
215,7		Camí de Can Sitges	20:58	18:17	16:07	
222,3		CALONGE. Carrer Om, Acàcia, Olivera, Camí Vell de Calonge	21:23	18:36	16:23	
223,4	GI-660	Esquerra a la GI-660 i seguir per Av. Cantabria, Mas Santet, Mas Faba, Carrer del Llop, Pesadesa, l'Arbreda, Josep Tarradellas, Puigtavell, Molla, Joan Maragall i C/Escoles	21:27	18:40	16:26	
228,8	C-253	ST. ANTONI DE CALONGE. La Sardana, Mascarell, Empordà, Av. Catalunya	21:48	18:56	16:39	
230		PALAMÓS. C/Cerdanya, Ramon Casas	21:52	19:00	16:42	
231,5		ARRIBADA. Carrer del Club Nàutic	21:58	19:04	16:45	