

RACE  
BOOK



17  
OCT



ONCO  
BIKE  
2026

[www.oncobike.cat](http://www.oncobike.cat) 



# RACE BOOK



## ONCO BIKE

# 2026

## BENVINGUTS A ONCOBIKE

Aquest racebook us acompanyarà al llarg d'un repte que va molt més enllà dels quilòmetres i les pedalades. Aquí hi trobareu la informació que necessiteu per afrontar el recorregut, però, sobretot, el record del per què sou aquí: sumar esforç, equip i solidaritat per avançar en la lluita contra el càncer.

Cada pedalada, cada pujada i cada quilòmetre compartit contribueixen a fer possible un futur amb més recursos, més suport i més esperança per a les persones amb càncer i les seves famílies. Gràcies per formar part de l'Oncobike 2026. Gaudiu del recorregut, cuideu-vos, ajudeu-vos i, sobretot, viviu cada quilòmetre. Perquè quan pedalem junts per una mateixa causa, arribem molt més lluny.

**RACE  
BOOK**



**ONCO  
BIKE**

**2026**

# HISTÒRIC DE RECAPTACIÓ

| EDICIÓ | RECAPTACIÓ   | DESTINACIÓ DONATIUS                |
|--------|--------------|------------------------------------|
| 2016   | 26.000 euros | REFORMES LLAR-RESIDÈNCIA ONCOLLIGA |
| 2017   | 31.000 euros | REFORMES LLAR-RESIDÈNCIA ONCOLLIGA |
| 2018   | 36.000 euros | SERVEI ESTÈTICA ONCOLÒGICA         |
| 2019   | 50.000 euros | SERVEI ESTÈTICA ONCOLÒGICA         |
| 2021   | 58.000 euros | SERVEIS D'ONCOLLIGA (EN GENERAL)   |
| 2022   | 63.444 euros | SERVEI ESTÈTICA ONCOLÒGICA         |
| 2023   | 65.210 EUROS | SERVEI D'ESTÈTICA ONCOLÒGICA       |
| 2024   | 75.056 EUROS | SERVEIS D'ONCOLLIGA (EN GENERAL)   |
| 2025   | 61.714 EUROS | SERVEIS D'ONCOLLIGA (EN GENERAL)   |

**RACE  
BOOK**



**ONCO  
BIKE**

**2026**

**HORARIS**

 **ESPai LA PINEDA**

**RECOLLIDA DORSALS I OBSEQUIS**

**DIVENDRES, 16 D'OCTUBRE**

de 18.00 h a 20.00 h

**DISSABTE, 17 D'OCTUBRE**

de 06.30 h a 7.30 h

**RACE  
BOOK**



**ONCO  
BIKE**

**2026**

# **SORTIDA**

 **ESPAI LA PINEDA**

**8.00 h**

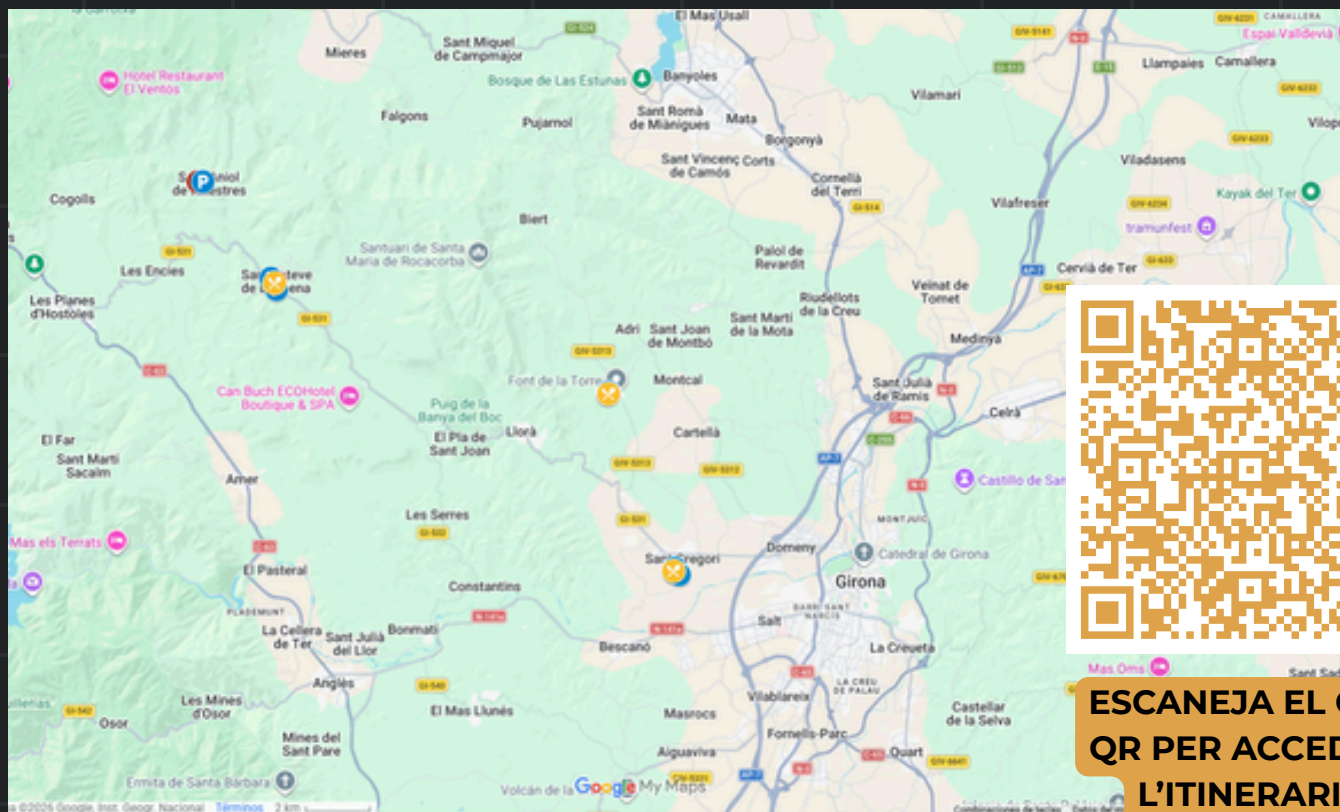
Sortida conjunta de tots els equips

# RACE BOOK



# ONCO BIKE

# PÀRQUINGS I PUNTS DE CONTROL



**ESCANEA EL CODI  
QR PER ACCEDIR A  
L'ITINERARI A  
GOOGLE MAPS**

# RACE BOOK



- ESPAI LA PINEDA
- PISCINA



CENTRE BTT



PUNT NETEJA  
BICICLETA



SERVEI  
FISIOTERÀPIA



AVITUALLAME  
NT FINAL

## UBICACIÓ SERVEIS A SANT GREGORI



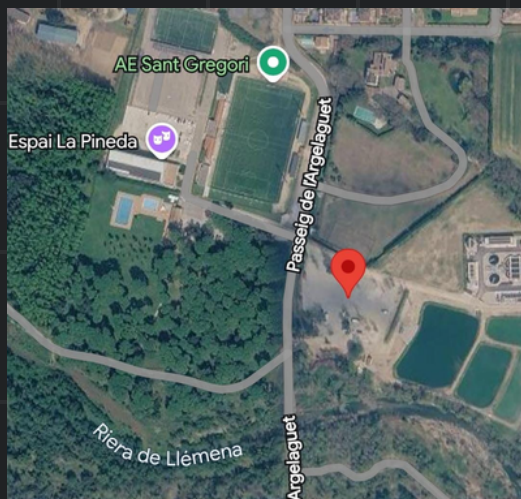
RACE  
BOOK



ONCO  
BIKE

2026

# ON ES POT PERNOCTAR?



Es podrà pernoctar a  
l'àrea d'autocaravanes  
situada al Passeig de  
l'Argelaguet, a pocs  
metres de l'Espai la  
Pineda

# RACE BOOK



## ONCO BIKE

# 2026

## MATERIAL OBLIGATORI

**Des de la sortida fins a les 17:00 h:**

- Bidó de 500cl (mínim) per bici
- Casc
- Paravents
- Telèfon mòbil

**A partir de les 17:00 h afegir:**

- Llum blanca davant
- Llum vermella darrere

## KIT DE REPARACIÓ

### PER EQUIP

- Càmera de recanvi
- Manxa o ampolla d'aire comprimit
- Tronxa cadenes
- Multi-eina amb claus Allen
- Farmaciola

**RACE  
BOOK**  
////



**2026**

# FISIOTERÀPIA



**SANT ESTEVE DE LLÉMENA**

De les 13 h. a les 18 h.

**SANT GREGORI (ARRIBADA)**

De les 13 h. a les 22 h.

**RACE  
BOOK**



**ONCO  
BIKE**

**2026**

# **NETEJA DE BICICLETES**

**SANT ESTEVE DE LLÉMENA**

Al costat del Pavelló

**SANT GREGORI**

Al costat del Centre BTT

# RACE BOOK



## ONCO BIKE

# 2026

## AVITUALLAMENT PRINCIPAL



Sant Esteve de Llémena

Macarrons o arròs a partir de les 11.30 h.

Durant l'entrega de dorsals s'entregarà també als participants un braçalet que s'haurà de mostrar obligatòriament a l'avituallament per poder recollir la ració.

**Els equips que preveguin que passaran molt tard per aquest avituallament poden recollir les seves racions abans (les pot recollir un sol membre de l'equip mostrant el seu braçalet).**



# RACE BOOK



## ONCO BIKE

# 2026

## AVITUALLAMENT ARRIBADA

 Espai La Pineda - Sant Gregori

Hi haurà entrepans freds de 13.30 h a 17.00 h.

A partir de les 17.00 h. s'oferirà entrepà de botifarra.

**Es prega que cadascú reculli el que hagi  
embrutat a la taula per tal de deixar  
l'espai net per als que vinguin al darrera.**



# RACE BOOK



**ONCO  
BIKE**

# TIPUS AVITUALLAMENT

|                    | 1. St.Gregori | 2. Canet (1) | 3. St.Esteve | 4. St.Aniol | 3. St.Esteve | 6. Canet (2) | 7. Canet (3) | St.Gregori |
|--------------------|---------------|--------------|--------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| Taronja            |               |              |              |             |              |              |              |            |
| Plàtan             |               |              |              |             |              |              |              |            |
| Poma               |               |              |              |             |              |              |              |            |
| Gominola           |               |              |              |             |              |              |              |            |
| Anous              |               |              |              |             |              |              |              |            |
| Avellana           |               |              |              |             |              |              |              |            |
| Dàtil              |               |              |              |             |              |              |              |            |
| Figa               |               |              |              |             |              |              |              |            |
| Fuet               |               |              |              |             |              |              |              |            |
| Macarrons          |               |              |              |             |              |              |              |            |
| Arrós              |               |              |              |             |              |              |              |            |
| Capsules    cafè   |               |              |              |             |              |              |              |            |
| Capsules    tallat |               |              |              |             |              |              |              |            |
| Entrepans          |               |              |              |             |              |              |              |            |
| Caldo              |               |              |              |             |              |              |              |            |
| Nutel·la           |               |              |              |             |              |              |              |            |
| Cervesa            |               |              |              |             |              |              |              |            |
| Cola               |               |              |              |             |              |              |              |            |
| Aquarius           |               |              |              |             |              |              |              |            |
| Entrepà botifarra  |               |              |              |             |              |              |              |            |

**2026**

RACE  
BOOK



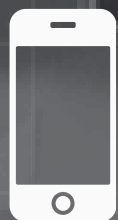
2026

# EMERGÈNCIES

Què fer en cas d'accident?

Cal trucar al número de telèfon d'emergències que hi haurà imprès al dorsal.

**IMPORTANT:** no anar mai a un centre mèdic sense comunicar-ho prèviament a l'organització.



**672 429 770**

Només emergències

# RACE BOOK



## ONCO BIKE

# 2026

## CRONOMETRATGE

El cronometratge es farà per GPS. Cada equip disposarà d'un tracker (format ronyonera) que haurà d'estar sempre en mans dels membres de l'equip que estiguin en cursa.

Als punts de control serà imprescindible passar el tracker als companys que facin el relleu. Cap equip podrà sortir fins que no s'hagi fet aquest traspàs.

En el cas que algun equip abandoni la cursa, caldrà que torni el tracker al punt de control més proper o a l'arribada.

Aquest sistema permetrà fer un seguiment en directe de la cursa, sabent en cada moment en quin punt del recorregut es troba cada equip.

**EL TRACKER TAMBÉ ÉS UN ELEMENT  
IMPORTANT PER GARANTIR LA SEGURETAT  
DELS PARTICIPANTS, JA QUE PERMET  
UBICAR-LOS EN TOT MOMENT.**





## GUIA D'ÚS DEL TRACKER



Aquest document és vàlid tant per a participants com per a organitzadors.  
Segueix aquestes instruccions per encendre i apagar el tracker correctament.

### 1 CONEIX EL TEU TRACKER

#### PART FRONTAL



- GPS (BLAU)**  
Connexió via satèl·lit
- PWR (VERMELL)**  
Alimentació
- CEL (VERD)**  
Connexió de la xarxa mòbil

#### PART SUPERIOR

#### BOTÓ D'ENCESA / APAGADA



#### BOTÓ D'ENCESA / APAGADA

Utilitzat per a **ENCENDRE** o **APAGAR** el tracker.  
En tots dos casos, el procediment és el mateix.



### 2 ENCENDRE EL TRACKER

1

Pulsa fermament el botó d'encesa durant **4 - 5 segons**.

2

Primer s'encendrà el LED vermell (PWR) de manera fixa.



3

Just després, començarà a parpellejar únicament el LED blau (GPS) una vegada. El LED vermell (PWR) s'apagarà.



### 3 APAGAR EL TRACKER

1

Pulsa fermament el botó d'encesa durant **4 - 5 segons**.

2

El LED vermell (PWR) s'encendrà fix i, junt amb els LED blau (GPS) i verd (CEL), començaran a parpellejar.



3

Continua mantenint el botó premut fins que tots els LED s'apaguin i el tracker s'apagui completament.



4

### RECOMANACIÓ IMPORTANT



Com tot GPS, és important que el tracker tingui vista al cel, per poder geolocalitzar-se correctament i obtenir la millor precisió de localització.



Evita cobrir el tracker amb objectes metàl·lics o mantenir-lo en llocs tancats durant períodes llargs.

# RACE BOOK



# ONCO BIKE

# 2026

**TRACMOVE**  
TRACKING SPORTS

## COMPROVA EL TEU TRACKER ABANS D'INICIAR LA PROVA



### COMPROVA'L AMB NFC

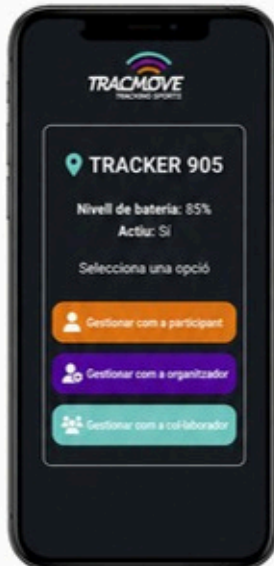
És molt important que comprovis que el teu tracker funciona correctament abans de començar la prova.

#### 1 APROPA EL TEU MÒBIL AL TRACKER



Activa el NFC al teu mòbil i apropa'l a la part posterior del tracker (on hi ha el símbol de l'ona).

#### 2 ESPERA LA LECTURA DEL TRACKER



El mòbil llegirà el tracker i mostrarà la informació bàsica juntament amb les opcions de gestió.

#### 3 COMPROVA LA TEVA INFORMACIÓ



Revisa que totes les dades siguin correctes: bateria, estat del tracker, informació de la cursa i el teu dorsal.



#### TOT CORRECTE?

Si totes les dades són correctes, el teu tracker està llest per a la prova.  
En cas de qualsevol incidència, contacta amb l'organització.

## SEGUIMENT DE LA CURSA EN DIRECTE

ESCANEJA EL CODI QR PER FER EL  
SEGUIMENT DE LA CURSA LLARGA



ESCANEJA EL CODI QR PER FER EL  
SEGUIMENT DE LA CURSA CURTA



TAMBÉ POTS COMPROVAR EL  
FUNCIONAMENT DEL TRACKER  
ESCANEJANT AQUEST CODI QR



[www.tracmove.es](http://www.tracmove.es)



[hola@tracmove.es](mailto:hola@tracmove.es)



+34 872 017 957

# RACE BOOK



## ONCO BIKE

# 2026

# RUTÒMETRE CURTA

Trams 1, 2, 3, 6 i 8

|        | <b>CURSA:</b> | Oncobike 2026 CURTA                | BTT Carretera<br>Oci |       |
|--------|---------------|------------------------------------|----------------------|-------|
|        | <b>DATA:</b>  | 17/10/2026                         | T ipus : Carretera   |       |
| Km.    | Codi Ctra.    | Recorregut                         | Velocitat Mitjana    |       |
|        |               | SORTIDA.                           | 15                   | 10    |
| 1,00   |               | SORTIDA.                           | 08:00                | 08:00 |
| 23,40  |               | Arribada Sant Gregori Final tram 1 | 09:33                | 10:20 |
| 48,40  |               | Arribada Canet d'Adri Final tram 2 | 11:13                | 12:50 |
| 71,90  |               | Arribada Sant Esteve Final tram 3  | 12:47                | 15:11 |
| 97,80  |               | Arribada Canet d'Adri Final tram 6 | 14:31                | 17:46 |
| 109,30 |               | Arribada Sant Gregori Final tram 8 | 15:17                | 18:55 |

# RACE BOOK



## ONCO BIKE

# 2026

# RUTÒMETRE LLARGA

Tots els trams

| RUTOMETRE |            |                                    |                   |           |
|-----------|------------|------------------------------------|-------------------|-----------|
|           |            | <b>CURSA:</b> Oncobike 2026 LLARGA | BTT Carretera     |           |
|           |            | <b>DATA:</b> 17/10/2026            | Oci               |           |
|           |            |                                    | Tipus : Carretera |           |
| Km.       | Codi Ctra. | Recorregut                         | Velocitat Mitjana |           |
|           |            | SORTIDA.                           | <b>20</b>         | <b>10</b> |
| 1,00      |            | SORTIDA.                           | 08:00             | 08:00     |
| 23,40     |            | Arribada Sant Gregori Final tram 1 | 09:10             | 10:20     |
| 48,40     |            | Arribada Canet d'Adri Final tram 2 | 10:25             | 12:50     |
| 71,90     |            | Arribada Sant Esteve Final tram 3  | 11:35             | 15:11     |
| 96,90     |            | Arribada Sant Aniol Final tram 4   | 12:50             | 17:41     |
| 121,40    |            | Arribada Sant Esteve Final tram 5  | 14:04             | 20:08     |
| 147,30    |            | Arribada Canet d'Adri Final tram 6 | 15:21             | 22:43     |
| 167,40    |            | Arribada Canet d'Adri Final tram 7 | 16:22             | 00:44     |
| 178,90    |            | Arribada Sant Gregori Final tram 8 | 16:56             | 01:53     |

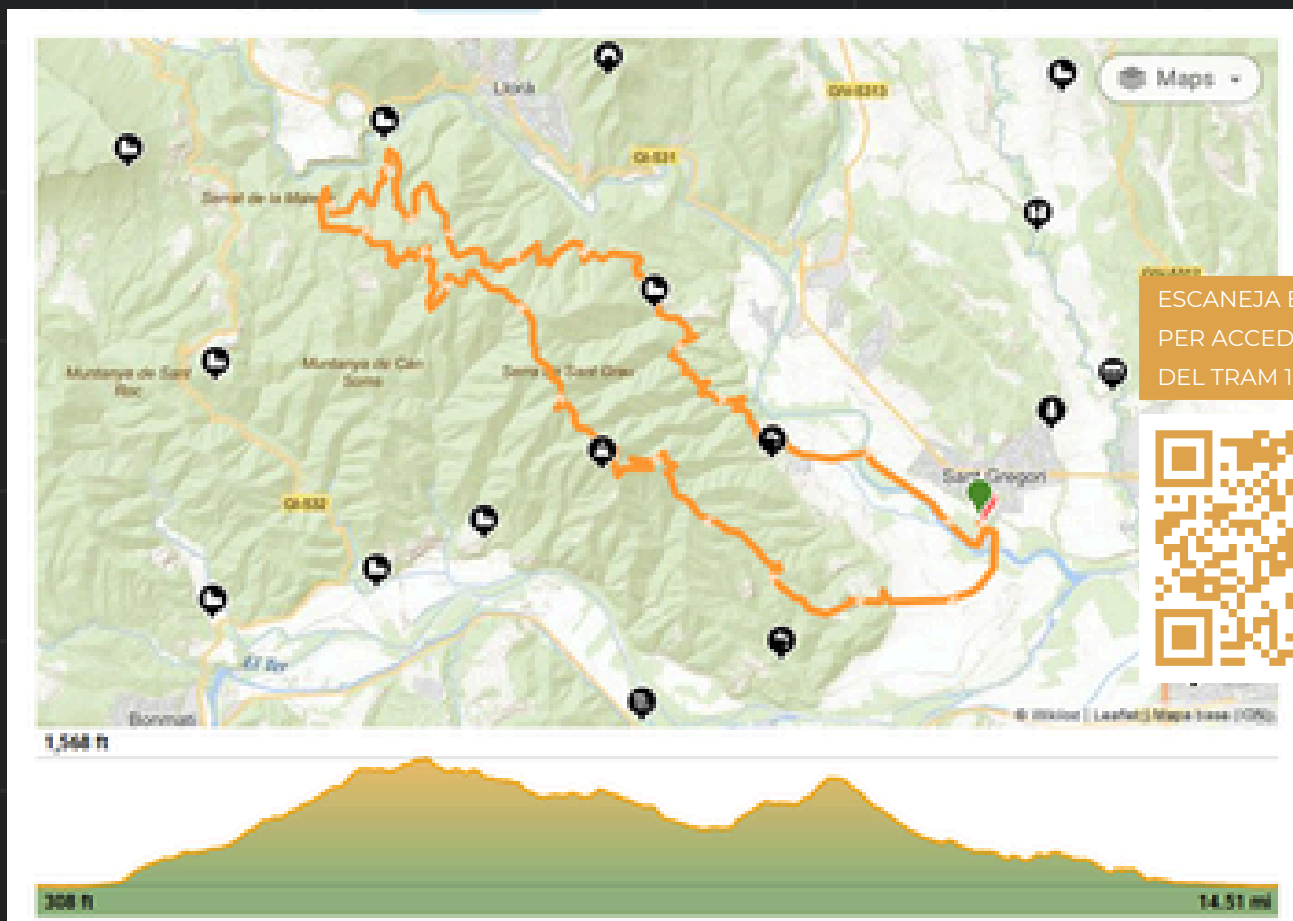
# RACE BOOK



Distància: 23,36 km  
Desnivell positiu: 550 m  
Desnivell negatiu: 550 m  
Altitud màxima: 478 m  
Altitud mínima: 94 m

## TRAM 1

# ST. GREGORI - ST. GREGORI



# RACE BOOK

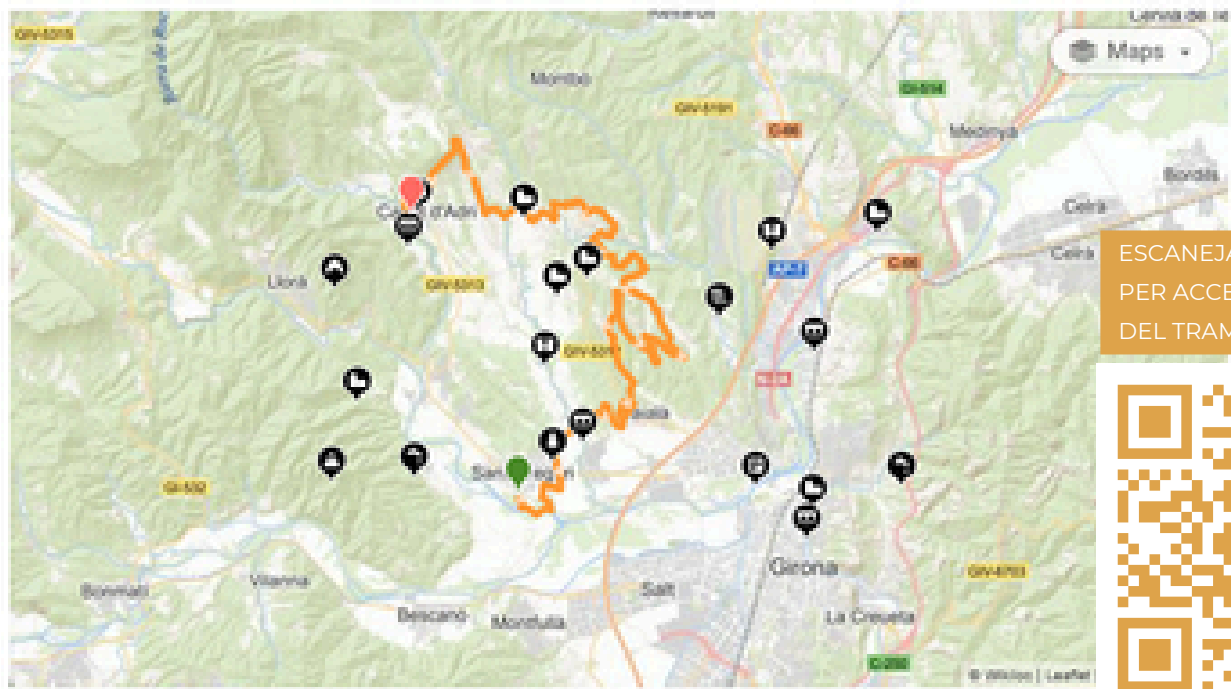


**ONCO  
BIKE**

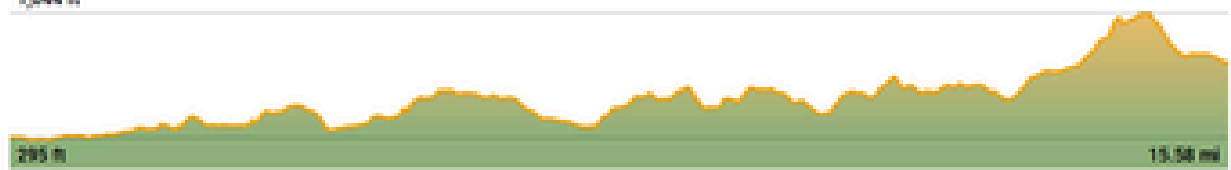
Distància: 25,07 km  
Desnivell positiu: 442 m  
Desnivell negatiu: 306 m  
Altitud màxima: 318 m  
Altitud mínima: 90 m

## TRAM 2

# ST. GREGORI - CANET D'ADRI



ESCANEA EL CODI QR  
PER ACCEDIR AL TRACK  
DEL TRAM2



# RACE BOOK

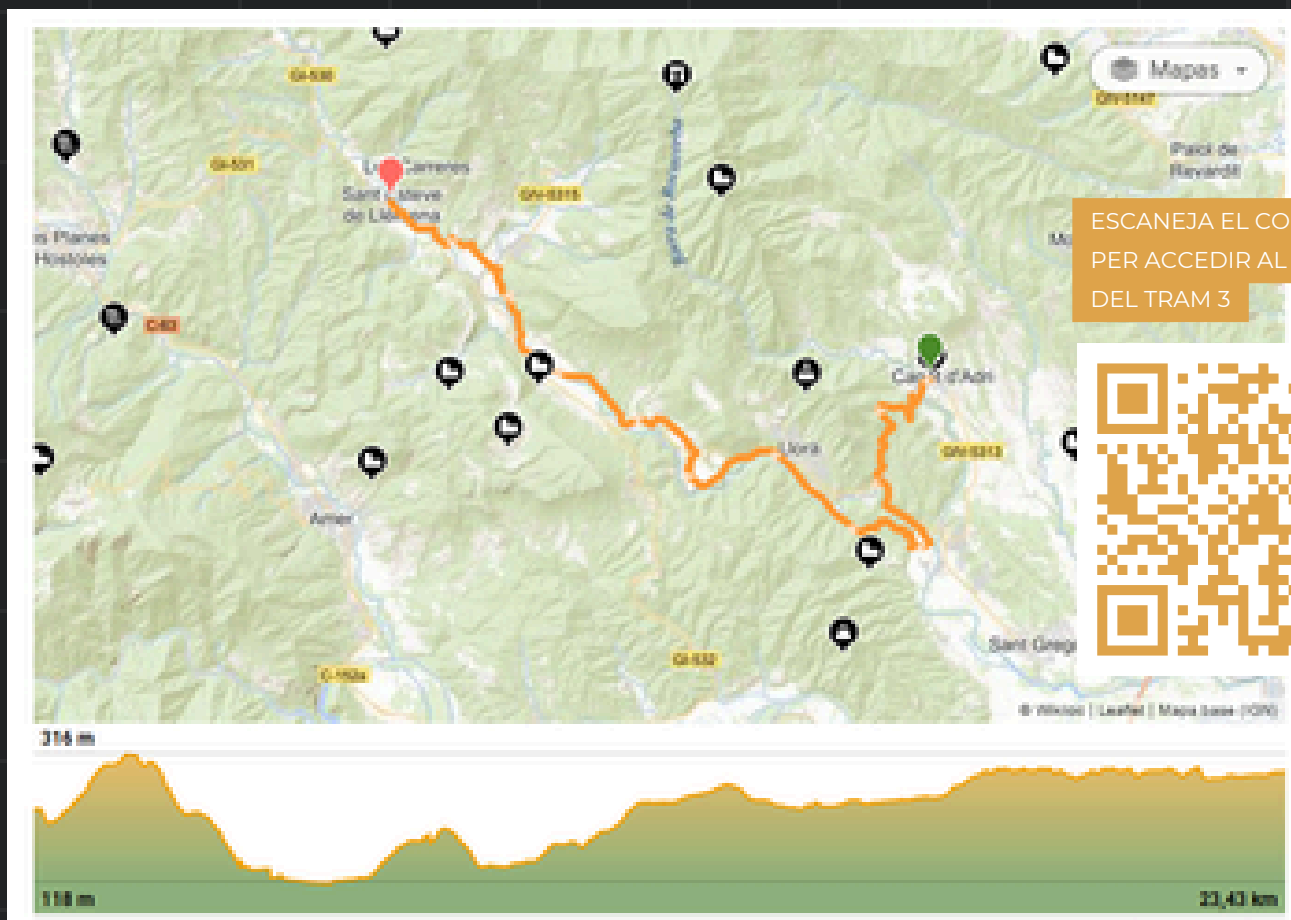


**ONCO  
BIKE**

Distància: 23,43 km  
Desnivell positiu: 369 m  
Desnivell negatiu: 311 m  
Altitud màxima: 316 m  
Altitud mínima: 118 m

## TRAM 3

# CANET - ST. ESTEVE LLÉMENA



# RACE BOOK



Distància: 25,12 km  
Desnivell positiu: 845 m  
Desnivell negatiu: 727 m  
Altitud màxima: 1.005 m  
Altitud mínima: 287 m

## TRAM 4

# ST. ESTEVE - ST. ANIOL F.



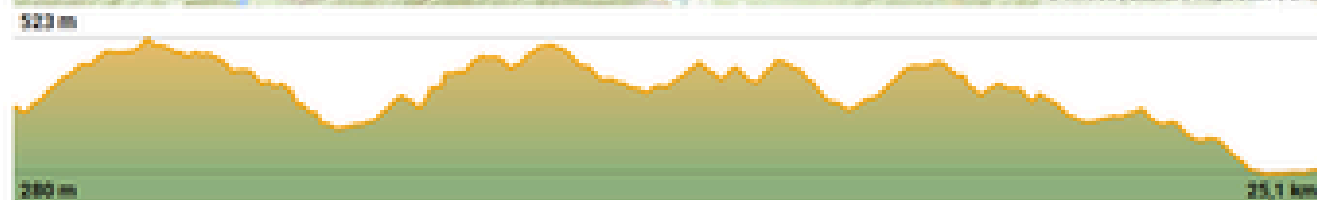
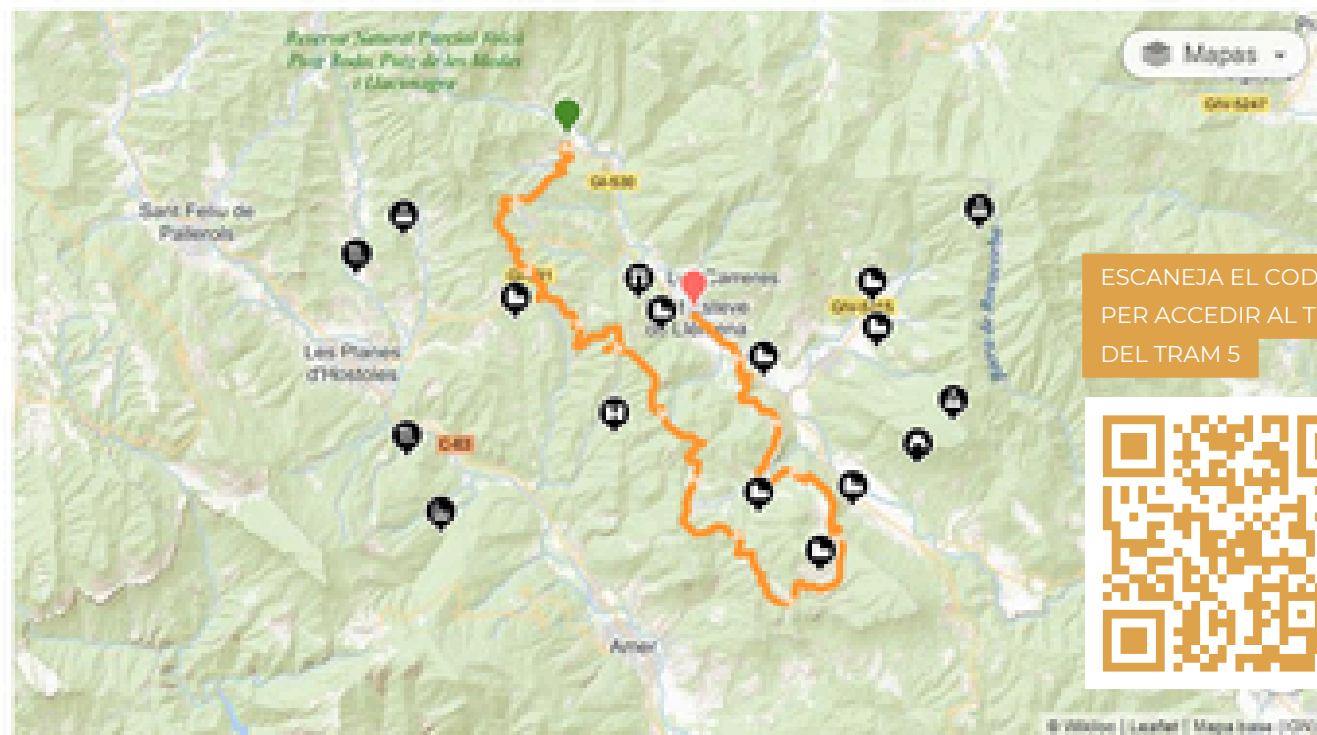
# RACE BOOK



Distància: 25,1 km  
Desnivell positiu: 468 m  
Desnivell negatiu: 579 m  
Altitud màxima: 523 m  
Altitud mínima: 280 m

## TRAM 5

# ST. ANIOL F. - ST. ESTEVE



# RACE BOOK



Distància: 25,91 km  
Desnivell positiu: 735 m  
Desnivell negatiu: 789 m  
Altitud màxima: 854 m  
Altitud mínima: 231 m

## TRAM 6

# ST. ESTEVE - CANET D'ADRI



# RACE BOOK

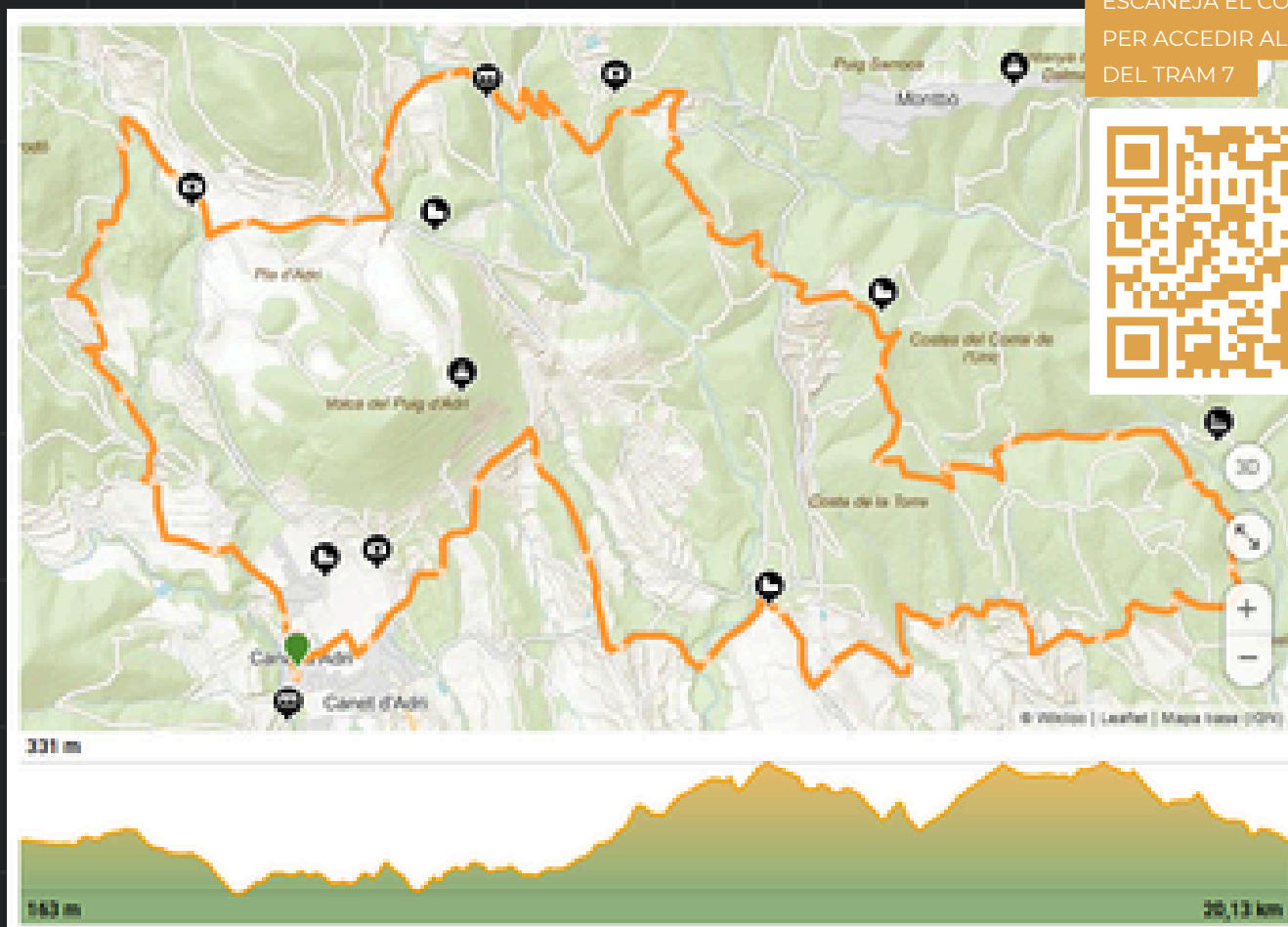


Distància: 20,13 km  
Desnivell positiu: 310 m  
Desnivell negatiu: 310 m  
Altitud màxima: 331 m  
Altitud mínima: 163 m

## TRAM 7

# CANET D'ADRI - CANET D'ADRI

ESCANEJA EL CODI QR  
PER ACCEDIR AL TRACK  
DEL TRAM 7



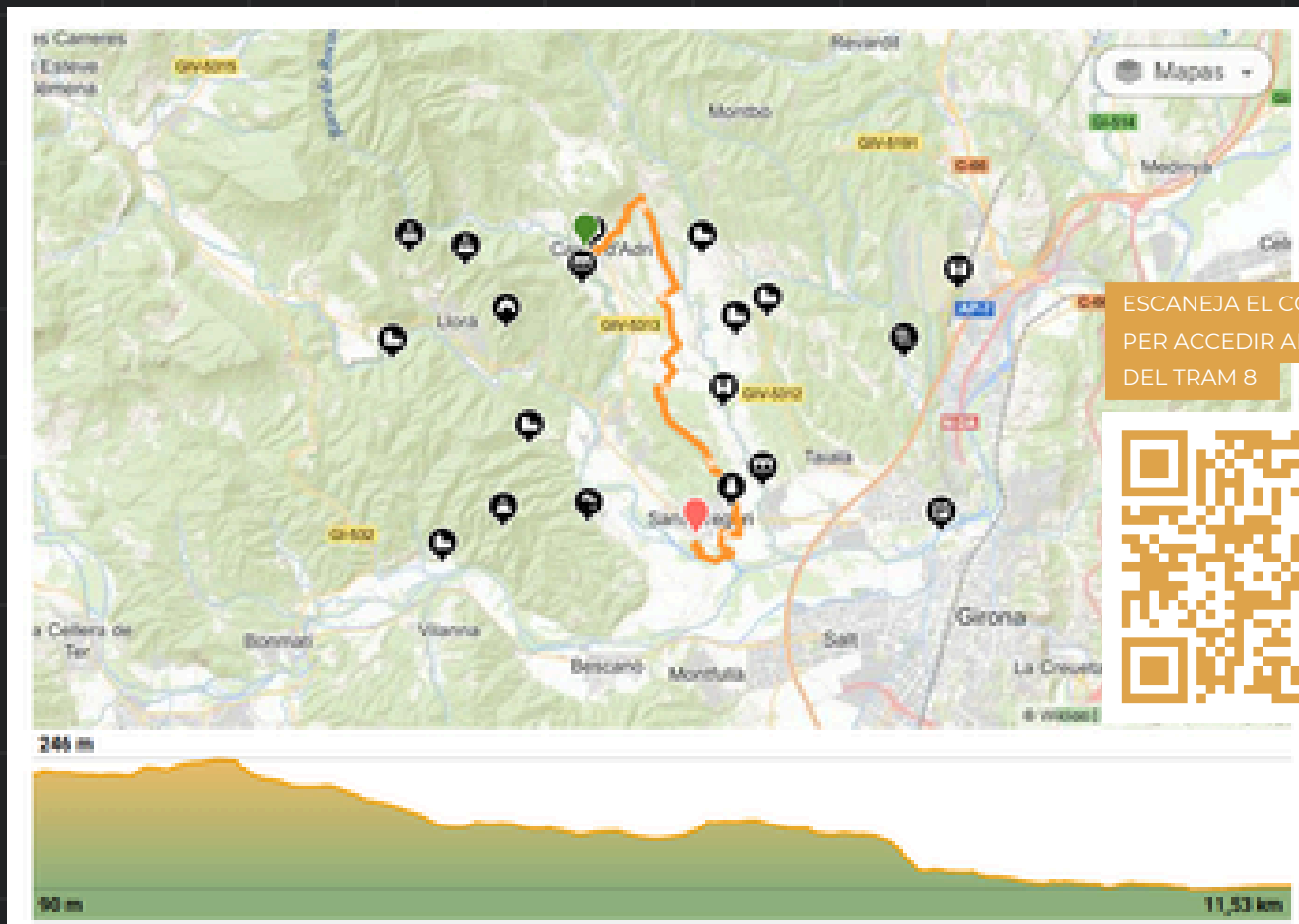
# RACE BOOK



Distància: 11,53 km  
Desnivell positiu: 39 m  
Desnivell negatiu: 168 m  
Altitud màxima: 246 m  
Altitud mínima: 90 m

## TRAM 8

# CANET D'ADRI - CANET D'ADRI



# COL-LABORADORS



# SEGUEIX-NOS A LES XARXES SOCIALS!



[www.facebook.com/oncobike](https://www.facebook.com/oncobike)



[@oncobike](https://www.instagram.com/oncobike)



[www.youtube.com/fundaciooncolligagirona](https://www.youtube.com/fundaciooncolligagirona)

2026

BONA CURSA!

[www.uncobike.cat](http://www.uncobike.cat)

[www.uncobike.cat](http://www.uncobike.cat) 



CINGLES DE LA LLEMENA

