	RUTOMETRE					
	CURSA:	ONCOGRAVEL CURTA				
	DATA:	7/11/2026	Tipus:	Gravel		
Km.	**Codi Ctra.**	**Recorregut**	**Velocitat Mitjana**			**TEMPS DE PAS LÍMIT**
		SORTIDA. PALAMÓS. NAU DELS 50 METRES. C/LONDRES	**30**	**20**	**10**	
0,00		Plaça del Suro	07:30	07:30	07:30	
0,10		Gir dreta - Carrer d'Arago	07:30	07:30	07:30	
0,28		Gir esquerra - Avinguda Catalunya	07:30	07:30	07:31	
0,70		Rotonda dreta - C-256	07:31	07:32	07:34	
0,9	C-256	Rotonda esquerra dir. per Camí del Pla del Llop	07:31	07:32	07:35	
7,00		Gir esquerra dir. Vall-llobrega per Camí de Bell-lloc	07:44	07:51	08:12	
7,80		**VALL-LLOBREGA**. Atravessar Raval del Mar per Carrer Ginesta, Lluís Companys, Roca de Gría, Soley	07:45	07:53	08:16	
10,00		Gir esquerra per Carrer de Vall-llobrega direcció Palafrugell	07:50	08:00	08:30	
10,80		Rotonda dreta dir Platja de Castell	07:51	08:02	08:34	
14,60		**CALELLA DE PALAFRUGELL**. C/del Sard, Dofí, Julivia, Tarongers, Costa del Sol, Chopitea, Lladó, Les Voltes, Miramar, Canadell	07:59	08:13	08:57	
16,40		**LLAFRANC**. Passeig de la Torre, Fra Bernart Boil, Lluís de Santàgel, Punta de'n Blanc, Nero, Lluís Marques, Pere Pascuet, Santa Rosa, Santa Maria, Xarambeco, Amadeu Vives	08:02	08:19	09:08	
19,60	GIV-6542	A la dreta direcció Tamariu per la GIV-6542	08:09	08:28	09:27	
20,00	GIV-6542	A l'esquerra direcció Palafrugell per camins	08:10	08:30	09:30	
22,90		**PALAFRUGELL**. Gir esquerra per Camí Vell de Tamariu	08:15	08:38	09:47	
23,80		Gir a la dreta per Camí de Cantallops	08:17	08:41	09:52	
24,00		Gir a l'esquerra per Camí de ses Vinyes				
24,80	GIP-6531	Esquerra dir. Esclanyà per GIP-6531	08:20	08:45	10:00	
25,00	GIP-6531	**ESCLANYÀ**. C/Església, Camí Vell de Begur, Font Gran, Ses Eugues, Camí del Pedregar	08:21	08:47	10:05	
25,90		Camí vell de Regencós esquerra dir. Palafrugell	08:23	08:49	10:09	
26,50	C-31	**PALAFRUGELL**. C/Metal·lúrgia	08:23	08:49	10:09	
29,00		**AVITUALLAMENT 1 GRAN FONDO COMMUNITY**	08:28	08:57	10:24	**10h**
29,70	C-31	A la dreta dir. Pals	08:29	08:59	10:28	
30,60		Esquerra Camí Ral de Llofriu a Regencós	08:31	09:01	10:33	
33,60	GI-652	**TORRENT**. Rotonda recte dir.Sant Feliu de Boada	08:37	09:10	10:51	

34,70		Gir a l'esquerra per Camí del Cementiri dels Moros	08:39	09:14	10:58	
37,50		Carretera de Pantaleu dir. Palau-Sator	08:45	09:22	11:15	
38,00		Gir esquerra dir. Peratallada per Camí de Peratallada a St Julià Boada	08:46	09:24	11:18	
40,00		**PERATALLADA**. Carrer Riera, Camí de Santa Maria, Mas Bou	08:50	09:30	11:30	
42,00	GI-644/GI-651	**CANAPOST**. Rotonda tercera sortida direcció Ullastret	08:54	09:36	11:42	
46,60		**ULLASTRET**. Carrer dels Bous, Carrer de la Creu i carretera de Matajudaica	09:03	09:49	12:09	
50,00		**SERRA DE DARÓ**. Esquerra Camí de Llabià i dreta direcció Gualta	09:10	10:00	12:30	
50,50	GI-644	Atravessem Carretera GI-644	09:11	10:01	12:33	
53,30		**GUALTA**. Gir a la dreta per Camí del Pont Llegí.	09:16	10:09	12:49	
53,40	GI-8536	Rotonda esquerra dir. Torroella de Montgrí	09:16	10:10	12:50	
54,00		Gir esquerra per Pirinexus dir. Torroella de Montgrí	09:18	10:12	12:54	
56,50		**TORROELLA DE MONTGRÍ. AVITUALLAMENT 2 ESPAI TER.**	09:23	10:19	13:09	**12h45**
58,40		Gir esquerra dir. Pals per Camí de la Mola de Baix	09:26	10:25	13:20	
69,10	GIV-6502	Gir esquerra per Avinguda del Mediterrani dir. Masos de Pals	09:48	10:57	14:24	
69,20	GIV-6502	Gir a la dreta dir. Masos de Pals	09:48	10:57	14:25	
71,20		Entrada Carretera Regencós				
73,80	GI-653	**REGENCÓS**. Gir a la dreta per Carrer Nou, Sant Vidal, Cases Noves, Quermany, Camí del Cementiri	09:57	11:11	14:52	
75,20	C-31	Atravessar C-31 dir. Pals-Palafrugell	10:00	11:15	15:01	
79,20		**PALAFRUGELL**. C/Metal·lúrgia dir. Gran Fondo Community	10:08	11:27	15:25	
80,40		**AVITUALLAMENT 3 GRAN FONDO COMMUNITY**	10:10	11:31	15:32	**15h15**
81,20		Rotonda dreta pel Cementiri de Palafrugell	10:12	11:33	15:37	
81,40		Gir esquerra per Camí del Mas Jonama	10:12	11:34	15:38	
82,20		**MONT-RAS** Gir a la dreta dir Cal Carrony	10:14	11:36	15:43	
93,80	GI-660	Gir a la dreta per Carretera de la Ganga.	10:37	12:11	16:52	
94,10	GI-660	Gir esquerra dir. Calonge	10:38	12:12	16:54	
97,00	GI-660	**CALONGE**. Atravessem carretera de la Ganga i seguim per Av. Cantabria, Mas Santet, Llop, Pesadesa, Arbreda, Josep Tarradellas, Puigtavell, Molla, Joan Maragall, Escoles	10:44	12:21	17:12	
100,40		Atravessem Av. Països Catalans direcció Palamós	10:50	12:31	17:32	
102,50	C-253	**ST. ANTONI DE CALONGE**. Josep Pla	10:55	12:37	17:45	
103,60		**PALAMÓS**. Av Cerdanya, López Puigcerver, Aragó	10:57	12:40	17:51	

104,00		**ARRIBADA Plaça del Suro. NAU DELS 50 METRES.**	10:58	12:42	17:54	