

El càncer ginecològic no és només cosa de dones

Jornada de sensibilització sobre el càncer ginecològic

10 anys de la Unitat
Funcional de Ginecologia
Oncològica de Girona



9 a 14 h

26 de setembre

Auditori Josep Irla - Seu de la
Generalitat de Catalunya

Plaça Pompeu Fabra 1, Girona

Jornada adreçada a la ciutadania, amb tallers pràctics sobre hàbits saludables i benestar.

Programa

Conducció de l'acte a càrrec de la periodista **Sandra Florenza**.

9 h

Inauguració i presentació de la jornada.

A càrrec de representació institucional.

9:15 h

La Unitat Funcional de Ginecologia Oncològica de Girona: 10 anys.

*A càrrec de **Pilar Barretina**, coordinadora de la UFGO i cap del Servei d'Oncologia Mèdica, ICO Girona.*

9:30 - 10:30 h

Taula rodona “Què cal saber dels tumors ginecològics?”

***Anna Plujà**, oncòloga radioteràpica, ICO Girona.*

***Laura Cárdenas**, coordinadora de la secció de Ginecologia, Hospital Universitari de Girona Doctor Josep Trueta.*

***Anna Carbó**, oncòloga mèdica, ICO Girona.*

Representants d'associacions i testimonis de pacients.

10:30 - 11:30 h

Tallers simultanis · Primer torn (cal escollir una opció).

11:30 - 12 h

Pausa i cafè.

Amb taules informatives de les entitats.

12 - 13 h

Tallers simultanis · Segon torn (cal escollir una opció).

13 - 14 h

Taula rodona “Les cures integrals de la pacient amb càncer ginecològic”.

***Patricia Cruañas**, infermera gestora de casos, ICO Girona.*

***Carolina Martínez**, treballadora social, ICO Girona.*

***Núria Pons**, dietista-nutricionista, Hospital Universitari de Girona Doctor Josep Trueta.*

***Glòria Barrera**, fisioterapeuta de sòl pelvià, Hospital Universitari de Girona Doctor Josep Trueta.*

Representant del Servei de Psicooncologia, ICO Girona.

Representants d'associacions i testimonis de pacients.

14 h

Conclusions de la jornada i cloenda.

*A càrrec de **Pilar Barretina** i **Laura Cárdenas**.*

Tallers

La jornada inclou tallers organitzats en dos torns. Totes les activitats s'oferiran en ambdues franges horàries. En el moment de fer la inscripció, selecciona una per a cada torn.

Exercici físic adaptat per a persones amb càncer, per promoure la força, la mobilitat i el benestar durant i després dels tractaments. A càrrec de la *Fundació Oncolliga Girona*.

Com cuidar el sòl pelvià durant i després del càncer, amb recomanacions i exercicis pràctics per millorar la funcionalitat i la qualitat de vida. A càrrec de l'*Associació contra el càncer a Girona*.

Arteràpia - Collage, una proposta creativa per expressar emocions, fomentar la reflexió personal i promoure el benestar. A càrrec de la *Fundació Roses contra el càncer*. *Aquest taller només es realitzarà durant el primer torn.*

Imatge personal durant el tractament, consells pràctics per sentir-se millor i afrontar els canvis d'imatge associats a la malaltia. A càrrec de la *Fundació Oncolliga Girona*.

Sexualitat i intimitat durant i després del càncer, un espai de conversa sobre els canvis que poden aparèixer durant la malaltia i els tractaments. A càrrec de l'*Associació contra el càncer a Girona*.

Ioga suau, per afavorir el benestar físic i emocional mitjançant la respiració, el moviment i la relaxació. A càrrec de la *Fundació Roses contra el càncer*.

Inscriu-te escanejant el codi o accedint a

<https://assistentsactes.salut.gencat.cat/actes/516/formulari>



Col·labora



Patrocinador or



Patrocinador plata



Patrocinador bronze

