	RUTOMETRE					
	CURSA:	ONCOGRAVEL (RUTA LLARGA)				
	DATA:	7/11/2026	Tipus:	Escull Opció		
Km.	**Codi Ctra.**	**Recorregut**	**Velocitat Mitjana**			**TEMPS DE PAS LÍMIT**
		SORTIDA. PALAMÓS. NAU DELS 50 METRES. C/LONDRES	**25**	**22**	**20**	
0,00		Plaça del Suro	07:30	07:30	07:30	
0,10		Gir dreta - Carrer d'Arago	07:30	07:30	07:30	
0,28		Gir esquerra - Avinguda Catalunya	07:30	07:30	07:30	
0,70		Rotonda dreta - C-256	07:31	07:31	07:32	
0,90	C-256	Rotonda esquerra - Carrer del Pla del Llop	07:32	07:32	07:32	
1,50		Gir esquerra - Carrer del Puig Gorgoll	07:33	07:34	07:34	
1,65		Gir dreta - Carrer del Pla del Llop	07:33	07:34	07:34	
4,28		Gir esquerra - Cami del Puig Cargol	07:40	07:41	07:42	
4,70		Gir esquerra - Cami/corriol	07:41	07:42	07:44	
7,50		Gir dreta - Cami/corriol	07:48	07:50	07:52	
7,83		Gir esquerra - Cami/corriol	07:48	07:51	07:53	
9,24		Gir esquerra - Cami/corriol	07:52	07:55	07:57	
9,40		**CALONGE** Gir dreta - Carrer del Llop	07:52	07:55	07:58	
9,70		Gir esquerra - Carrer del Metges	07:53	07:56	07:59	
10,08		Carrer Murcia	07:54	07:57	08:00	
10,23		Avinguda Cantabria	07:54	07:57	08:00	
10,60	GI-660	Intersecció esquerra GI - 660	07:55	07:58	08:01	
10,65		Gir dreta - Cami Vell	07:55	07:59	08:01	
11,20		Gir dreta - Cami/corriol	07:56	08:00	08:03	
13,60	GI-660	Intersecció esquerra GI - 660 (Coll de la Ganga)	08:02	08:07	08:10	
13,69		Gir dreta - Cami de Can Ribot	08:02	08:07	08:11	
14,29		Gir dreta - Cami de Can Ribot	08:04	08:08	08:12	
15,57		Gir esquerra - Cami/corriol	08:07	08:12	08:16	
17,68		Gir dreta - Cami/corriol	08:12	08:18	08:23	
17,74		Gir dreta - Cami/corriol	08:12	08:18	08:23	

18,60		Gir esquerra - Cami/corriol	08:14	08:20	08:25	
19,52		Gir esquerra - Cami/corriol	08:16	08:23	08:28	
21,34		Gir esquerra - Cami/corriol	08:21	08:28	08:34	
21,63		Gir esquerra - Cami/corriol	08:21	08:28	08:34	
24,79		Gir esquerra - Cami/corriol	08:29	08:37	08:44	
25,05		Gir dreta - Cami/corriol	08:30	08:38	08:45	
25,29		Gir esquerra - Cami/corriol	08:30	08:38	08:45	
26,44		**FONTETA** Gir esquerra - Cami/corriol	08:33	08:42	08:49	
26,56		Gir dreta - Carrer de Sant Gernerós	08:33	08:42	08:49	
27,30		Gir dreta - Carrer del Fitor	08:35	08:44	08:51	
27,50		Gir esquerra - Carrer del Fitor	08:36	08:45	08:52	
27,79		Gir esquerra - Cami/corriol	08:36	08:45	08:53	
27,90		Gir esquerra - Cami/corriol	08:36	08:46	08:53	
28,47		Gir dreta - Cami camp de la Cadena	08:38	08:47	08:55	
32,65		Gir esquerra - Cami de Fitor	08:48	08:59	09:07	
33,65		Gir dreta - Cami/corriol	08:50	09:01	09:10	
33,85		Interesecció Recte Cami del Fitor	08:51	09:02	09:11	
34,52		Gir esquerra - Cami/corriol	08:52	09:04	09:13	
34,79		Gir dreta - Cami/corriol	08:53	09:04	09:14	
35,24		Gir dreta - Cami/corriol	08:54	09:06	09:15	
37,28		Gir dreta - Cami/corriol	08:59	09:11	09:21	
37,39		Gir dreta - Cami/corriol	08:59	09:11	09:22	
38,54		**MONTRAS**. Gir esquerra - Cami/corriol	09:02	09:15	09:25	
39,30		**PALAFRUGELL** Gir dreta - Accés al cementiri	09:04	09:17	09:27	
39,74		Rotonda - tercera sortida	09:05	09:18	09:29	
40,35		**AVITUALLAMENT 1 GRAN FONDO COMMUNITY**	09:06	09:20	09:31	
40,75	C-31	Rotonda - tercera sortida Eix Costaner C-31	09:07	09:21	09:32	
40,94		Gir dreta - Cami/corriol	09:08	09:21	09:32	
43,58		Gir dreta - Cami anti de Begur a Torrent	09:14	09:28	09:40	
43,69		Gir dreta - Cami anti de Begur a Torrent	09:14	09:29	09:41	
44,80	C-31	**REGENCÓS**. Gir dreta - C31	09:17	09:32	09:44	

44,98	C-31	Rotonda - segona sortida Carretera GI-653	09:17	09:32	09:44	
45,63	C-31	Gir dreta - Cami/corriol	09:19	09:34	09:46	
47,34		Gir dreta - Cami/corriol	09:23	09:39	09:52	
48,07		Gir esquerra - Carrer de Mercé Rodoreda	09:25	09:41	09:54	
48,36		**BEGUR**. Gir esquerra - Ramon Llul	09:26	09:41	09:55	
48,62		Gir dreta - Cami/corriol	09:26	09:42	09:55	
48,79		Gir dreta - Cami Acces a Residencial Begur	09:27	09:43	09:56	
49,43		Rotonda primera sortida direcció GIP-6531	09:28	09:44	09:58	
49,50	GIP-6531	Recte	09:28	09:45	09:58	
49,51		Gir esquerra - Cami/corriol	09:28	09:45	09:58	
49,67		Gir esquerra - Cami/corriol	09:29	09:45	09:59	
50,09		Gir esquerra - Carrer del Cadi	09:30	09:46	10:00	
52,02		**TAMARIU**. Rotonda primera sortida - Carrer d'Aiguablava	09:34	09:51	10:06	
52,41		Gir dreta - Carrer dels Pescadors	09:35	09:52	10:07	
52,59		Gir dreta - Carrer de la Riera	09:36	09:53	10:07	
52,89		Gir dreta - Cami vell de Tamariu	09:36	09:54	10:08	
54,95		Gir esquerra - Cami/corriol	09:41	09:59	10:14	
55,78		Gir esquerra - Cami/corriol	09:43	10:02	10:17	
55,67		Gir esquerra - Cami/corriol	09:43	10:01	10:17	
57,64	GIV 6542	Gir dreta GIV-6542	09:48	10:07	10:22	
57,78	GIV 6542	Intersecció GIV-6542 Cami/corriol	09:48	10:07	10:23	
58,12		Gir esquerra - Cami/corriol	09:49	10:08	10:24	
58,14		Gir dreta - Cami/corriol	09:49	10:08	10:24	
58,50		Gir dreta - Cami/corriol	09:50	10:09	10:25	
58,54		Gir esquerra - Cami/corriol	09:50	10:09	10:25	
59,46		**LLAFRANCH**. Gir dreta - Carrer d'Amadeu Vives	09:52	10:12	10:28	
59,67		Gir dreta - Carrer Miquel Servet	09:53	10:12	10:29	
59,72		Gir esquerra - Carrer del Xarambeco	09:53	10:12	10:29	
59,82		Gir dreta - Plaça dels Pins	09:53	10:13	10:29	
59,89		Gir dreta - Carrer del Carudo	09:53	10:13	10:29	
60,05		Gir esquerra - Passeig de Cipsela	09:54	10:13	10:30	

60,20		Gir esquerra - Carrer de Pere Pascuet	09:54	10:14	10:30	
60,23		Gir dreta - Carrer de Monturiol	09:54	10:14	10:30	
60,47		Gir esquerra - Carrer de Pella i Forgas	09:55	10:14	10:31	
60,81		Gir esquerra - Carrer de Lluis Marqués i Carbó	09:55	10:15	10:32	
61,39		**CALELLA DE PALAFRUGELL**. Gir esquerra - Passeig de la Torre	09:57	10:17	10:34	
61,66		Entrada Passeig Calella	09:57	10:18	10:34	
62,46		Gir dreta - Carrer del consulat del mar	09:59	10:20	10:37	
62,57		Gir esquerra - Avinguda Baldomer Gil i Roig	10:00	10:20	10:37	
63,73		Entrada GR-92 - Camí de Cap Roig	10:02	10:23	10:41	
67,09		Encreuament - Direcció Camí de la platja de la castell	10:11	10:32	10:51	
68,33		Gir dreta - Entrada camí ral	10:13	10:36	10:54	
69,71		Gir esquerra - Camí de can valls	10:17	10:40	10:59	
70,31		Rodona - 3a sortida - Direcció Vall-Llobrega	10:18	10:41	11:00	
70,43		Rodona - 2a sortida - Carrer de la Vall-Llobrega	10:19	10:42	11:01	
71,74		**MONTRAS**. Gir esquerra- Carrer de la font	10:22	10:45	11:05	
72,43		Gir dreta - Carrer de la Torres Jonama	10:23	10:47	11:07	
72,52		Gir esquerra - Carrer de l'Onze de Setembre	10:24	10:47	11:07	
72,74		Gir dreta + esquerra - Carrer dels mestres masgrau i badia	10:24	10:48	11:08	
72,98		Gir esquerra - Cami de Fitor	10:25	10:49	11:08	
73,27		Gir dreta - Direcció pont Mont-ras	10:25	10:49	11:09	
74,50		**AVITUALLAMENT 2 GRAN FONDO COMMUNITY**	10:28	10:53	11:13	
76,18		**LLOFRIU**. Gir esquerra - Cami de Fitor (Llofriu)	10:32	10:57	11:18	
76,72		Gir dreta - Cami de Fitor (Llofriu)	10:34	10:59	11:20	
77,89		Gir esquerra - Cami Llofriu	10:36	11:02	11:23	
78,85		Gir dreta - Cami Llofiu	10:39	11:05	11:26	
79,73		Gir esquerra - Carrer del ter	10:41	11:07	11:29	
79,53		Gir esquerra - Carrer del Puig Monturiol	10:40	11:06	11:28	
80,20		Gir esquerra - Cami de Fitor	10:42	11:08	11:30	
82,89		Gir dreta - Camí de Santa Coloma de Fitor	10:48	11:16	11:38	
84,16		Gir dreta - Camí de Santa Coloma de Fitor	10:51	11:19	11:42	

87,61	C-66	Encreuament - Santa Susanna de Peralta - Carretera Girona-Pala	11:00	11:28	11:52	
88,24		Gir esquerra - Santa Susanna de Peralta	11:01	11:30	11:54	
88,49		Gir esquerra - Camí de Santa Susanna de Peralta	11:02	11:31	11:55	
89,08		Gir esquerra - Camí de Santa Susanna de Peralta	11:03	11:32	11:57	
89,50		Gir dreta - Direcció Canapost	11:04	11:34	11:58	
89,80		Gir esquerra - Direcció Canapost	11:05	11:34	11:59	
91,40	GI-644	**CANAPOST**. Rodona - 3a sortida	11:09	11:39	12:04	
94,15		Gir dreta - Entrada pista	11:15	11:46	12:12	
95,49		Gir dreta - Seguiment pista	11:19	11:50	12:16	
95,77	C-252	Creuament riu	11:19	11:51	12:17	
97,50		**CASAVELLS**. Camí Ral de Figueres i Carrer del Mas Pujol	11:24	11:55	12:22	
98,15		Gir esquerra - Cami/Pista	11:25	11:57	12:24	
100,58		**RUPIÀ**. Gir esquerra - Cami de la Font	11:31	12:04	12:31	
100,86		Gir esquerra - Cami/pista	11:32	12:05	12:32	
100,98		Gir dreta - Cami/pista	11:32	12:05	12:32	
101,12		Gir esquerra - Cami/pista	11:32	12:05	12:33	
101,33	GI-642	Creuament Carretera Rupià	11:33	12:06	12:33	
101,43		Gir dreta - Entrada cami/pista	11:33	12:06	12:34	
101,50		Gir esquerra - Riera de Rupià	11:33	12:06	12:34	
103,08		Gir dreta - Cami de Cuells	11:37	12:11	12:39	
104,11		**FOIXÀ**. Gir dreta - Carrer de Cuells	11:39	12:13	12:42	
104,19		Gir esquerra - Baixada dels masos	11:40	12:14	12:42	
104,48		Gir esquerra- Baixada dels Masos	11:40	12:14	12:43	
104,65		Gir dreta - Cami dels Masos	11:41	12:15	12:43	
108,56		**COLOMERS**. Gir dreta - Creuament riu Ter	11:50	12:26	12:55	
108,90		Gir dreta - Camí del Riu	11:51	12:27	12:56	
110,37		Gir dreta - Camí del Riu	11:54	12:31	13:01	
111,29		Gir esquerra - Camí/pista	11:57	12:33	13:03	
111,88		Gir dreta - Carrer del molí	11:58	12:35	13:05	
111,97		Gir esquerra - Camí/Pista	11:58	12:35	13:05	
112,60		Gir dreta - Camí/pista	12:00	12:37	13:07	

113,19		Gir esquerra - Camí/Pista	12:01	12:38	13:09	
114,45		Gir dreta - Camí/Pista	12:04	12:42	13:13	
115,51	C-252	**VERGES**. Gir dreta - Carretera Verges/Ultramort	12:07	12:45	13:16	
116,60	C-252	Gir esquerra - Entrada Camí/Pista	12:09	12:48	13:19	
118,51		Gir dreta - Camí/Pista	12:14	12:53	13:25	
118,66		Gir esquerra - Camí del Riu	12:14	12:53	13:25	
120,02		Gir dreta - Camí del Riu	12:18	12:57	13:30	
120,39	GI-644	Atravessar Carretera Serrà de Daró	12:18	12:58	13:31	
120,90		Gir esquerra - Carrer del Daró	12:20	12:59	13:32	
121,98		Gir esquerra - Camí del Daró	12:22	13:02	13:35	
122,36		Gir dreta - Camí del Daró	12:23	13:03	13:37	
123,73	GI-8536	**GUALTA**. Gir dreta - Camí del pont llegí	12:26	13:07	13:41	
123,85		Rodona - 5a sortida	12:27	13:07	13:41	
124,45		Gir dreta - Entrada camí del daró	12:28	13:09	13:43	
125,97	C-31	**TORROELLA DE MONTGRÍ**. Gir esquerra - Creuament riu ter	12:32	13:13	13:47	
126,26		**AVITUALLAMENT 3 ESPAI TER**	12:33	13:14	13:48	**13h30**
126,87		Gir esquerra - Camí/Pista	12:34	13:16	13:50	
126,98		Gir dreta - Camí/Pista	12:34	13:16	13:50	
129,06		Gir esquerra - Camí/Pista	12:39	13:21	13:57	
132,84		Gir esquerra - Camí/Pista	12:48	13:32	14:08	
133,53		Gir dreta - Camí/Pista	12:50	13:34	14:10	
134,31	C-31	Creuament carretera Vergès/Ullà	12:52	13:36	14:12	
137,98		**BELLCAIRE D'EMPORDÀ**. Gir esquerra - Carrer dels Segalars	13:01	13:46	14:23	
138,23		Creuament Carrer del Molí	13:01	13:46	14:24	
138,37	GI-632	Creuament carretera Bellcaire	13:02	13:47	14:25	
138,59		Gir esquerra - Camí a Sobrestany	13:02	13:47	14:25	
139,80		Gir dreta - Camí a Sobrestany	13:05	13:51	14:29	
140,43		**SOBRESTANY**. Gir esquerra - Camí de Torre Ferrana	13:07	13:52	14:31	
146,16		Gir dreta - Carretera de l'Escala a l'Estartit	13:20	14:08	14:48	
148,08	GI-641	**L'ESTARTIT**. Gir dreta - Camí de la Torre Ponça	13:25	14:13	14:54	
149,71		Gir esquerra - Pujada de la Primavera	13:29	14:18	14:59	

149,85		Gir dreta - Carrer de Barcelona	13:29	14:18	14:59	
150,51	GI-641	Rotonda - 3a sortida	13:31	14:20	15:01	
150,89		Rotonda - 2a sortida - Avinguda de Roma	13:32	14:21	15:02	
151,18		Gir dreta - Avinguda de la costa brava	13:32	14:22	15:03	
151,72		Gir esquerra - Carrer de la Pletera	13:34	14:23	15:05	
151,91		Gir esquerra - Camí de la Gola	13:34	14:24	15:05	
154,18		Gir esquerra - Camí de la Gola	13:40	14:30	15:12	
154,58		Gir dreta - Camí de la Gola sobre Ter	13:40	14:31	15:13	
154,89		Gir dreta - Camí de la Gola	13:41	14:32	15:14	
160,42	C-31	**TORROELLA DE MONTGRÍ**. Gir esquerra - Creuament pont riu Ter	13:55	14:47	15:31	
160,66		**AVITUALLAMENT 4. ESPAI TER**	13:55	14:48	15:31	**15h15**
164,28		Gir dreta - Camí/Pista	14:04	14:58	15:42	
164,78		Gir esquerra - Camí/Pista	14:05	14:59	15:44	
165,34		Gir esquerra - Carretera a Mas Pinell	14:06	15:00	15:46	
165,86		Gir dreta - Entrada Camí/Pista	14:08	15:02	15:47	
166,73		Gir dreta - Camí/Pista	14:10	15:04	15:50	
167,81		Recte - Camí del Vernegar	14:12	15:07	15:53	
168,32		Gir esquerra - Camí/Pista	14:13	15:09	15:54	
169,36		Gir dreta - Carrer del Golf	14:16	15:11	15:58	
170,24		Rotonda - 3a sortida - Carrer del Puigmal	14:18	15:14	16:00	
170,81		Rotonda - 3a sortida	14:19	15:15	16:02	
170,94		**PLATJA DE PALS**. Gir dreta - Carrer del Montgri	14:20	15:16	16:02	
171,21		Gir esquerra - Carrer de la Torre Mora	14:20	15:16	16:03	
171,35		Gir dreta - Carrer del Migjorn	14:21	15:17	16:04	
171,81		Gir dreta - Carrer del Golf	14:22	15:18	16:05	
171,97		Gir esquerra - Carrer de la Platja del Racó	14:22	15:19	16:05	
172,86		Gir dreta - Carrer de la Platja del Racó	14:24	15:21	16:08	
173,36		Gir esquerra - Carrer de Catalònia	14:26	15:22	16:10	
174,14		**SA RIERA**. Gir dreta - Carretera de Sa riera	14:27	15:24	16:12	
174,17		Gir esquerra - Carrer del mar	14:28	15:25	16:12	

174,29		Gir dreta - Camí s'antiga	14:28	15:25	16:12	
175,29		Gir dreta - Carrer de la pedrera de s'antiga	14:30	15:28	16:15	
176,32		Gir esquerra - Carrer de la Pedrera de s'Antiga	14:33	15:30	16:18	
177,26	GIP-6531	**BEGUR**. Gir dreta - Passeig de Carmen Amaya	14:35	15:33	16:21	
177,47		Gir esquerra - Carretera de la circumval·lació	14:35	15:34	16:22	
178,08		Gir dreta - Entrada parquing	14:37	15:35	16:24	
178,23		Gir esquerra - Camí del Mar	14:37	15:36	16:24	
178,26		Gir dreta - Carrer del Camí del Semafor	14:37	15:36	16:24	
178,41		Gir dreta - Urbanització de Son Molas	14:38	15:36	16:25	
178,82		Gir dreta - Urbanització de Son Molas	14:39	15:37	16:26	
179,00		Gir dreta - Carrer de la Font de la Salut	14:39	15:38	16:27	
179,29		Gir esquerra - Carrer de Josep Maria Pi	14:40	15:38	16:27	
179,98		Gir esquerra - Carrer de Pere Serrabella	14:41	15:40	16:29	
180,56		Gir esquerra - Carrer Camp d'en Forgas	14:43	15:42	16:31	
181,08		Rotonda - 2a Sortida - Carretera d'Esclanyà	14:44	15:43	16:33	
181,90		Gir dreta - Camí de Mas Rostei	14:46	15:46	16:35	
182,28		Gir esquerra - Camí sa Pagota	14:47	15:47	16:36	
183,22		Gir esquerra - Camí sa Pagota	14:49	15:49	16:39	
183,47		Gir dreta - Camí Vell de Begur	14:50	15:50	16:40	
184,22	GIP-6531	**ESCLANYÀ**. Gir esquerra - Carretera de Begur	14:52	15:52	16:42	
184,46	GIP-6531	Gir dreta - Camí de Ses Vinyes	14:52	15:53	16:43	
184,86		Gir dreta - Camí de Cantallops	14:53	15:54	16:44	
185,83		Gir dreta - Camí Vell de Tamariu	14:55	15:56	16:47	
185,95		**PALAFRUGELL**. Gir esquerra - Carrer de Vila - Seca	14:56	15:57	16:47	
186,32		Gir esquerra - Carrer d'Alfons XII	14:57	15:58	16:48	
186,49		Gir esquerra - Carrer del Bruguerol	14:57	15:58	16:49	
186,56		Gir dreta - Carrer de Fermí Vergé	14:57	15:58	16:49	
186,74		Gir dreta - Rambla de Ramir Deulofeu	14:58	15:59	16:50	

186,90		Rotonda - 2a Sortida - Avinguda de Josep Vergés i Matas	14:58	15:59	16:50	
187,20		Rotonda - 3a Sortida - Antiga Carretera a Calella	14:59	16:00	16:51	
187,62		Gir dreta - Carretera d'Ermedàs	15:00	16:01	16:52	
188,18		Gir dreta - Carretera d'Ermedàs	15:01	16:03	16:54	
189,55		Gir dreta - Camí/Pista	15:04	16:06	16:58	
190,05		Gir esquerra - Camí/Pista	15:06	16:08	17:00	
190,68		Gir esquerra - Camí/Pista	15:07	16:10	17:02	
191,24		Gir dreta - Camí/Pista	15:08	16:11	17:03	
192,35		Gir esquerra - Camí Ral	15:11	16:14	17:07	
193,12		Gir dreta - Camí de la Platja del Castell	15:13	16:16	17:09	
193,76		Rotonda - 2a sortida	15:15	16:18	17:11	
193,97		Rotonda - 3a sortida - Carretera de Vall-Llobrega	15:15	16:19	17:11	
194,42		Rotonda - 1a sortida - Carretera de Vall-Llobrega	15:16	16:20	17:13	
196,03	GI-8544	**VALL-LLOBREGA**. Gir dreta - Raval de Dalt	15:20	16:24	17:18	
197,16		Gir esquerra - Camí de Fitor	15:23	16:27	17:21	
197,85		Gir esquerra - Camí de Fitor	15:24	16:29	17:23	
198,85		Gir dreta - Camí de Fitor	15:27	16:32	17:26	
199,24		Gir esquerra - Camí de Fitor	15:28	16:33	17:27	
199,65		Gir esquerra - Camí de Can Ribot	15:29	16:34	17:28	
200,26		Gir dreta - Camí de Can Ribot	15:30	16:36	17:30	
200,38		Recte - Camí de Can Ribot	15:30	16:36	17:31	
201,93		Gir dreta - Camí de Can Ribot	15:34	16:40	17:35	
202,15		Gir esquerra - Camí de Can Ribot	15:35	16:41	17:36	
203,35		Gir esquerra - Camí/Pista	15:38	16:44	17:40	
205,75	GI-660	Gir esquerra - Entrada Carretera la Ganga	15:43	16:51	17:47	
206,74		**CALONGE**. Gir esquerra - Avinguda de Cantabria	15:46	16:53	17:50	

207,22		Gir esquerra - Carrer dels Metges	15:47	16:55	17:51	
207,63		Gir dreta - Carrer del Llop	15:48	16:56	17:52	
208,38		Gir dreta - Carrer de la Pesadesa	15:50	16:58	17:55	
208,49		Gir esquerra - Passeig de l'Arbreda	15:50	16:58	17:55	
208,74		Gir esquerra - Carrer de Josep Tarradellas	15:50	16:59	17:56	
208,80		Gir dreta - Carrer del Puigtavell	15:51	16:59	17:56	
208,90		Gir esquerra - Carrer d'en Molla	15:51	16:59	17:56	
208,94		Gir dreta - Carrer de Joan Maragall	15:51	16:59	17:56	
209,40		Gir dreta - Carrer de les escoles	15:52	17:01	17:58	
210,59		Gir esquerra - Camí/Pista	15:55	17:04	18:01	
210,72		Gir dreta - Camí/Pista	15:55	17:04	18:02	
211,97		Gir esquerra - Camí/Pista	15:58	17:08	18:05	
212,48		Gir dreta - Camí/Pista	15:59	17:09	18:07	
212,64		**SANT ANTONI DE CALONGE**. Gir esqurra - Carril bici - Carrer de la Gavina	16:00	17:09	18:07	
212,96		**PALAMÓS** Rotonda - 3a sortida - Avinguda de la Cerdanya	16:01	17:10	18:08	
213,78		Gir dreta - Carrer López i Puigcerver	16:03	17:13	18:11	
214,09		Gir esquerra - Carrer d'Aragó	16:03	17:13	18:12	
214,13		**ARRIBADA**. Gir dreta - Plaça del Suro	16:03	17:13	18:12	