

**L'Oncolliga sempre  
al teu costat**



**Fundació  
Oncolliga  
Girona**



La Fundació Oncolliga Girona, lliga catalana d'ajuda al malalt de càncer som una entitat sense ànim de lucre que es fixa com a finalitat preservar la qualitat de vida tant dels malalts de càncer i les persones del seu entorn més pròxim, com de la població en general.

D'aquesta finalitat en desprenen dos objectius que defineixen a grans trets els programes socials de l'Oncolliga:

- Millorar la qualitat de vida dels malalts de càncer i dels seus familiars
- Proporcionar entre la població hàbits saludables per a prevenir el càncer.

Des de l'Oncolliga treballem per donar el màxim de cobertura als municipis de la província de Girona, en l'actualitat compta amb el suport de 90 delegacions gironines. L'esforç de més de 2.500 voluntaris i voluntàries fan possible que els serveis gratuïts de l'Oncolliga continuïn endavant i que s'encetin nous projectes a benefici de la població.

Junts construïm, junts ajudem, junts farem una gran gesta!



## MISSIÓ

Prestar assistència i ajuda als malalts de càncer i les seves famílies i sensibilitar la societat sobre la necessitat d'adoptar hàbits saludables per prevenir la malaltia.

## VISIÓ

Aconseguir millorar la qualitat de vida dels malalts de càncer de la demarcació de Girona i apostar per la promoció de la salut i la sensibilitació de la societat.

## VALORS

Els nostres valors són:  
Flexibilitat, Futur,  
Democràtica, Plural, Àgil,  
Humana, Participativa.

Els serveis d'Oncolliga tenen un impacte directe i positiu en la societat, ja que milloren la qualitat de vida de les persones amb càncer i de les seves famílies. A través del suport emocional, l'atenció psicològica, la rehabilitació física i cognitiva, i l'acompanyament social, l'entitat contribueix a reduir l'impacte emocional i funcional de la malaltia, afavorint el benestar, l'autonomia i la dignitat de les persones ateses.

Alhora, Oncolliga genera una xarxa de suport comunitari basada en la solidaritat, la proximitat i el compromís social.

## Els nostres valors afegits:

- **Atenció propera i personalitzada**, adaptada a cada persona i família.
- **Impacte social directe**, transformant recursos en serveis reals per als pacients.
- **Complement al sistema sanitari**, cobrint necessitats no ateses públicament.
- **Compromís amb el territori**, amb rigor, professionalitat i transparència.
- **Humanització de l'atenció oncològica**, amb gran capacitat de mobilització social.

Aquest 2025 hem atès més de

# 2.487

USUARIS A LA SEU  
D'ONCOLLIGA



# El nostre dia a dia. Serveis assistencials.

## Acompanyament psicològic

**1.890**

Usuaris

**6.179**

Serveis

Acompanyament  
psicològic seu o  
domicili

**98**

Usuaris

**409**

Serveis

Rehabilitació  
Cognitiva

**49**

Usuaris

**48**

Sessions

Grup de  
dol/suport

**42**

Usuaris

Valoracions de  
serveis

**L'acompanyament psicològic és clau per preservar la qualitat de vida, afavorir l'adaptació a la nova realitat i garantir que cap persona hagi d'afrontar el procés del càncer en solitud**

L'acompanyament psicològic és un dels pilars fonamentals de la Fundació Oncolliga Girona. Aquest servei ofereix suport emocional tant a les persones diagnosticades de càncer com als seus familiars, ajudant-los a afrontar l'impacte del diagnòstic, el procés de tractament i les diferents fases de la malaltia, inclòs el dol.

A través d'una atenció individualitzada i propera, els professionals especialitzats treballen per proporcionar eines que permetin gestionar l'estrès, la por, la incertesa i altres emocions associades a la malaltia.

A més, el servei inclou grups de suport i espais compartits que fomenten la connexió entre persones que viuen situacions similars, creant xarxes de suport mutu que contribueixen al benestar emocional.

# El nostre dia a dia. Serveis assistencials.

## Assessorament en nutrició i càncer

- Orientació nutricional personalitzada.
- Acompanyament durant les diferents fases del tractament.

**185**

Usuaris

**620**

Serveis

**La nutrició és un element clau per mantenir l'energia, millorar la tolerància als tractaments i afavorir la recuperació.**

El servei d'assessorament en nutrició i càncer de la Fundació Oncolliga Girona ofereix orientació especialitzada i personalitzada per ajudar les persones a afrontar els reptes nutricionals associats a la malaltia i als tractaments.

A través d'un acompanyament professional, es treballa per adaptar l'alimentació a cada fase del procés oncològic, tenint en compte les necessitats individuals, els efectes secundaris dels tractaments i l'estat general de la persona. Aquest servei contribueix a mantenir l'energia, millorar la tolerància als tractaments i afavorir la recuperació.

Més enllà de la pauta alimentària, també es proporcionen eines i consells pràctics per facilitar el dia a dia, ajudant a convertir l'alimentació en un aliat clau per al benestar i la qualitat de vida de les persones amb càncer.



## Banc de perruques

- Acolliment emocional personalitzat.
- Assessorament en imatge.
- Préstec i/o compra de perruques.
- Assessorament en l'ús de mocadors i complements.

**137**  
Usuaris

**137**  
Serveis

Acolliment de  
guapes i  
valentes

**191**  
Usuaris

**371**  
unitats

Perruques i  
mocadors

El servei de banc de perruques de la Fundació Oncolliga Girona ofereix acompanyament i suport a les persones que, a causa dels tractaments oncològics, pateixen la pèrdua de cabell. Més enllà d'una solució estètica, aquest servei té un fort impacte emocional, ajudant a preservar la identitat, l'autoestima i la confiança personal en un moment especialment delicat.

A través d'una atenció propera i personalitzada, s'ofereix assessorament en imatge i es facilita el préstec o l'adquisició de perruques, així com orientació en l'ús de mocadors i altres complements. L'objectiu és que cada persona pugui sentir-se còmoda i segura, respectant sempre el seu estil i les seves preferències.

Aquest servei esdevé un espai d'acollida i cura, on es té en compte no només l'aspecte físic, sinó també el benestar emocional de les persones durant el procés de la malaltia.



## Cosmètica oncològica

- Assessorament en cures de la pell durant el tractament.
- Tallers i sessions individuals de cosmètica oncològica.

**185**

Usuaris

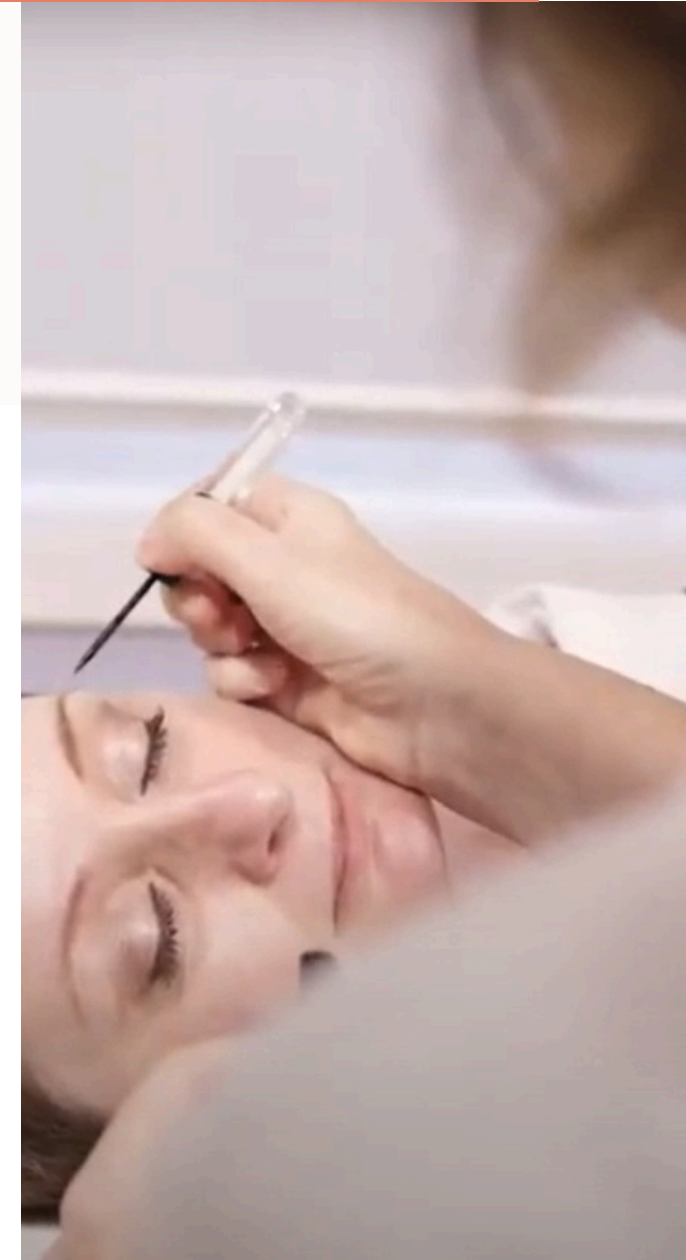
**620**

Serveis

### **Un servei orientat a reduir els efectes secundaris visibles dels tractaments i millorar la qualitat de vida.**

El servei d'estètica oncològica de la Fundació Oncolliga Girona ofereix atenció especialitzada per ajudar les persones en procés oncològic a cuidar la seva imatge i benestar. A través de tractaments adaptats i assessorament personalitzat, es treballa la pell i l'autoimatge en un entorn proper i respectuós, amb l'objectiu de millorar l'autoestima i la qualitat de vida durant la malaltia.

Aquest servei inclou assessorament i tractaments específics com la cura de la pell sensible, recomanacions de maquillatge corrector, així com consells personalitzats segons les necessitats de cada usuari o usuària. Tot plegat es duu a terme en un entorn proper, respectuós i empàtic, on es prioritza el confort i la seguretat.



## Rehabilitació i suport físic

**190**  
Usuaris

**1580**  
Serveis

Drenatge limfàtic

**10**  
Usuaris

**19**  
Sessions

Control de  
limfedema

**330**  
Usuaris

**2690**  
Sessions

Fisioteràpia a  
domicili

**Aquests serveis ajuden a prevenir complicacions, millorar la mobilitat i afavorir l'autonomia personal.**

Els serveis de rehabilitació i suport físic de la Fundació Oncolliga Girona estan orientats a millorar la qualitat de vida de les persones en procés oncològic a través de l'atenció al seu estat físic i funcional.

Aquests serveis inclouen fisioteràpia a domicili, que facilita la recuperació i el manteniment de la mobilitat en l'entorn propi de la persona; drenatge limfàtic, indicat especialment per al tractament de limfoedemes; i rehabilitació prèvia a la radioteràpia, amb l'objectiu de preparar el cos i minimitzar possibles efectes secundaris. També s'ofereix servei de podologia per a la cura dels peus, així com activitats com la marxa nòrdica, que afavoreixen l'activitat física suau, la mobilitat i el benestar general.

En conjunt, aquests serveis contribueixen a mantenir l'autonomia, reduir el dolor i afavorir una millor recuperació física i emocional.



## Rehabilitació i suport físic



**70**  
Usuaris

**308**  
Serveis

Rehabilitació  
prèvia a  
radioteràpia

**55**  
Usuaris

**133**  
Serveis

Podologia

**64**  
Usuaris

**473**  
Serveis

Marxa nòrdica



## Material PAD

Préstec de material ortopèdic i de suport (descans, higiene i mobilitat).

**Aquest servei facilita l'adaptació al domicili i dona suport a les necessitats funcionals derivades de la malaltia.**



**636**  
Usuaris

**1377**  
Serveis

## Tècniques complementàries

**93**  
Usuaris

**208**  
Serveis

loga oncològic

**47**  
Usuaris

**96**  
Serveis

Reiki

**21**  
Usuaris

**21**  
Sessions

Mindfulness

**10**  
Usuaris

**9**  
Sessions

Artteràpia

**37**  
Usuaris

**14**  
Serveis

Treball de força



**Aquestes tècniques ajuden a reduir l'estrès, millorar el benestar emocional i fomentar l'autocura.**

## Llar-residència

El servei de llar-residència de la Fundació Oncolliga Girona ofereix allotjament temporal a familiars de pacients amb càncer ingressats als hospitals de Girona que necessiten estar a prop durant el tractament.

**Proporciona un espai acollidor i tranquil per facilitar el descans i reduir la càrrega emocional en un moment delicat.**



**37**  
Usuaris

**1098**  
dies  
d'estada

## Neteja a la llar

El servei de neteja a la llar de la Fundació Oncolliga Girona ofereix suport domiciliari a persones amb càncer que, a causa del tractament i situació personal, tenen dificultats per mantenir la seva llar en condicions adequades.



**9**  
Usuaris

**160**  
Serveis