

Instruccions per utilitzar Cycling365

Requisits previs

Abans de participar en el repte cal:

- **Descarregar l'aplicació Cycling 365** des de **Play Store** o **App Store** (cercant "Cycling 365").
- **Disposar d'un compte de Strava** amb el perfil configurat com a **públic** (es pot tornar a posar privat un cop finalitzat el repte).
- **Tenir instal·lada l'app de Strava** és recomanable, tot i que **no és imprescindible**.

Registra't a Cycling 365

1. Quan accedeixis a l'aplicació per primera vegada, se't demanarà **connectar amb el teu compte de Strava**.
2. Pots fer-ho **des de l'app mòbil o des de la web**, iniciant sessió amb el teu usuari.
3. El **nom d'usuari a Cycling 365 serà el mateix que tens a Strava i no es pot modificar**.
4. Un cop connectat, podràs **completar el teu perfil** afegint:
 - una fotografia
 - una breu descripció

Aquesta informació és **opcional però recomanable**.

Uneix-te al repte Oncolliga

1. A la pantalla d'inici (*Inicio*), entra a la pestanya **Challenges**.
2. Busca el **Repte Oncolliga**.
3. Accedeix-hi per **consultar la informació** del repte.
4. Fes clic a **"Iniciar Challenge"** per inscriure't.

Si el repte encara no ha començat, veuràs **un compte enrere**. Quan s'activi, **rebràs una notificació** i podràs començar.

Com començar el repte

Dins la secció **"Etapas"** trobaràs totes les etapes que cal completar.

A cada etapa podràs:

- **Descarregar el track** de la ruta
 - o directament al dispositiu
 - o o rebre'l per correu electrònic
 - **Consultar el segment** que Cycling 365 utilitzarà per validar la ruta quan la completis.
-

Completa el repte

Durant cada etapa trobaràs la pestanya **"Checks"**, amb **preguntes tipus quiz**.

Aquestes preguntes et permetran **aprendre més sobre**:

- La tasca que desenvolupa **Oncolliga**

CYCLING365

- L'entorn per on circula la ruta

Quan hakis:

- Completat **totes les etapes**
 - Respost **tots els quizzes** aconseguiràs **la insígnia del Challenge** i podràs mostrar públicament el teu compromís amb Oncolliga.
-

Funcions complementàries

Planifica: dins del repte trobaràs informació d'**establiments i llocs d'interès** que pots visitar durant la ruta.

Social: permet **compartir amb la comunitat** els teus millors moments i les teves fites.

Ranking: des del menú principal pots veure **la teva posició global** dins la comunitat.

Dins del repte també hi ha **el rànquing específic del challenge**, que s'actualitza a mesura que els participants completen etapes.

Insígnies: quan completis el repte, **la insígnia aconseguida** apareixerà en aquest apartat.