

MEMÒRIA SOCIAL 2022



Fundació
Oncolliga
Girona

SUMARI

QUI SOM

La Lliga i la Fundació
Organigrama
Òrgans de govern: la fundació i la Lliga
Missió, visió i valors
Memòria econòmica

LES NOSTRES LÍNIES DE TREBALL

Assistencial
Educació en la salut
Investigació
Dades generals

QUI ENS AJUDA A AJUDAR

Activitats solidàries
Els nostres socis
Voluntaris
Reptes esportius
Comunicació i xss
Empreses solidàries
Agenda activitats

Domicili social:

Illa Fuerteventura, 10
17007 - Girona
T 972 224 963
www.oncolligagirona.cat

Per qualsevol aspecte relacionat amb aquesta memòria podeu contactar amb nosaltres a:

fundacio@oncolligagirona.cat

Edició:

Fundació Oncolliga Girona

Disseny i maquetació:

Fundació Oncolliga Girona

Aquesta memòria també es pot
descarregar a través de la nostra web:
www.oncolligagirona.cat

BALANÇ DEL MEU PRIMER ANY

Aquesta Memòria és un resum de la tasca feta des de la Fundació durant el 2022, el meu primer any sencer com a presidenta de l'entitat. El meu gran objectiu quan vaig assumir aquesta responsabilitat, el setembre del 2021, era que l'Oncolliga es mantingués, com a mínim, on era. Un gran repte per a mi perquè soc conscient de la gran vàlua de la gent que m'ha precedit i de quina posició ocupa l'Oncolliga respecte dels malalts, les institucions i la població general.

L'inici no va ser fàcil. Molts temes alhora i molta autoexigència per part meua. Perquè quan assumeixes un repte com aquest adquireixes un compromís amb la gent que ha cregut en tu. Però avui puc dir amb satisfacció que aquell objectiu inicial s'ha assolit. El 2022 ha estat marcat per la tornada a la normalitat postcovid i per la recuperació de les activitats que ens nodreixen i que ens han permès presentar un balanç de poc més d'un milió vuit-cents mil euros, dels quals el 70% ha revertit directament en l'atenció al malalt de càncer i els seus familiars. Per sobre de tot, vull expressar el meu agraïment a tota la gent que ho ha fet possible: les delegacions, els professionals de la casa i tothom que s'ha sumat a la causa.

La família Oncolliga continua creixent i durant el 2022 hem obert noves delegacions, que són l'ànima de l'Oncolliga: l'Escala, Sant Pere Pescador, Aiguaviva, Tortellà, Agullana i Besalú. També hem donat llum verda a un nou servei d'assessorament en nutrició i hàbits saludables que s'havia gestat abans de la Covid i que s'ha pogut engegar, un cop superada la pandèmia. Les grans "oncos" s'han pogut fer amb normalitat i ens han permès dotar tots els centres hospitalaris de la província que ens ho han demanat. També hem pogut augmentar les aportacions destinades a la investigació del càncer i hem renovat el programa de prevenció "No et fumis la salut", dirigit als alumnes de secundària, per fer-lo més interactiu i proper.



Tot això sense perdre mai el nostre full de ruta, que sempre és i serà prioritzar els malalts de càncer i els seus familiars. Per això és una gran satisfacció revisar les xifres assistencials d'aquest any i comprovar que el nombre d'usuaris atesos ha crescut en pràcticament tots els serveis que oferim. Destaca el creixement del servei de suport psicològic, amb 1.738 usuaris atesos (un 13.67% més que el 2021), del banc de perruques, amb 117 persones ateses (un 17% més que el 2021) i del servei d'estètica oncològica, amb 166 persones ateses (un 37% més que l'any anterior). En d'altres serveis, com el de fisioteràpia a domicili, la xifra d'usuaris s'ha mantingut estable, si bé hi ha hagut un lleuger increment del 10% en el nombre de sessions realitzades.

Per acabar vull destacar la gran tasca de l'equip humà que m'ha acompanyat en aquest primer any com a presidenta i gerent, molts d'ells amb una gran trajectòria a l'entitat. És una gran sort poder fer aquest camí amb el seu suport i professionalitat. Segur que junts podrem assolir nous objectius en el futur.

QUI SOM

Propers i àgils amb les persones que necessiten els nostres serveis



L'ENTITAT

La nostra entitat s'organitza a través de la Fundació, d'on pegen tots els serveis que donem als malalts de càncer i a les seves famílies, i de la Lliga Catalana d'Ajuda al Malalt de Càncer, d'on hi pegen totes les delegacions que ens ajuden a fer més gran la fundació.

LA LLIGA

La Lliga Catalana d'Ajuda al Malalt de Càncer és una associació sense ànim de lucre creada l'any 1996 amb la voluntat d'ajudar els malalts de càncer. Després de vuit anys d'intensa feina, l'any 2004 va ser la pròpia associació la que va impulsar la creació de la Fundació per tal de treure el màxim rendiment econòmic a l'esforç humà dels voluntaris i a la generositat dels socis i els donants. L'Oncolliga va prendre doncs el relleu de l'associació en la gestió dels programes i serveis, alguns d'heretats i d'altres de nova creació, convertint-se en una peça clau per ajudar a millorar la qualitat de vida dels malalts de càncer a les comarques gironines.

La Lliga, per la seva banda, ha continuat treballant per fer visible l'entitat a tot el territori i en la captació de recursos econòmics per fer viables tots aquests programes i serveis. Actualment compta amb 90 delegacions locals que organitzen actes benèfics amb el suport de prop de 1.500 voluntaris.

LA FUNDACIÓ

La Fundació Oncolliga Girona és una entitat sense ànim de lucre que va néixer l'any 2004 amb la intenció de donar un nou impuls a la tasca que la Lliga Catalana d'Ajuda al Malalt de Càncer venia fent des del 1996 a tota la província.

Amb el pas del temps, l'entitat ha ampliat la seva mirada i ha apostat per la promoció de la salut i la sensibilització de la societat, sense oblidar la seva finalitat principal: donar resposta a les necessitats que les institucions públiques no cobreixen facilitant recursos humans i materials que contribueixin a fer més còmode la vida de les persones que pateixen una malaltia oncològica.

Actualment compta amb més de 2.100 socis/donants i activitats que nodreixen de recursos econòmics a l'entitat per poder continuar oferint els serveis als malalts de càncer i als seus familiars.

ORGANIGRAMA

La Fundació Oncolliga Girona està organitzada per dos entitats molt importants: la Lliga i la Fundació, de la qual depenen tots els treballadors.



PATRONAT DE LA FUNDACIÓ

PRESIDENTA

Paqui Badosa Ferrer

VICE-PRESIDENTA

Montse Alsina Gallart

SECRETÀRIA

Marta Pujol Marquès

TRESORER

Josep Blanch Maurel

PATRONS

Albert-Manuel Rimbau Muñoz
Joaquim Lladó Badosa
Dra. Sílvia Llach Carles (UdG)
Lluïsa Ferrer Ramió
Inès Prat Congost
Antoni Pons Carós
Francesc Plantés Expósito
Consol Mas de Torres
Dr. Joan Brunet Vidal (ICO Girona)
Encarna Tirado Rodríguez
Joan Carles Subirats Baró
Lluís Comet Serra
Núria Clavaguera Puigmiquel
Dolors Farré Ismael
Imma Bellatriu Garcia
Rosa Marquès Llopart
Dolors Molas Fàbregas
Alfons Martín Font

COMITÈ TÈCNIC

Paqui Badosa Ferrer

Gerent

Carme Ventura

Psicooncòloga

Dr. Joan Brunet

Cap del servei d'oncologia mèdica. ICO Girona

Dr. Jordi Rubió

Responsable de l'àrea de tumors de cap i coll, tumors de pell i sarcomes. ICO Girona

Dra. Carme Joly

Neurocirurgiana. Hospital Josep Trueta

Isabel Mestres

Treballadora social. Hospital Josep Trueta

Irene Roura

Cap d'infermeria oncològica de l'hospital d'Olot

EQUIP PROFESSIONAL

Gerència

Paqui Badosa

Psicooncologia

Carme Ventura

Núria Agudo

Fany Jiménez

Sylvia Miàs

Berta Galindo

Fisioteràpia

Damià Carreres

Lucía Contreras

Maria Domènech

Eli Muñoz

Ramon Font

Gustavo Héguy

David Pertegaz

Alba Saris

Imma Cairó

Esteticista

Núria Izquierdo

Assessorament en nutrició

Olga Esparch

Pedagoga

Eulàlia Romera

Màrqueting i comunicació

Carla Garrido

M^a Àngels Martínez

Administració

Marta Pujol

Toni Fernández

Mia Fors

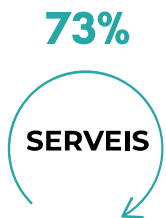
Carme Salvans

Manteniment

Miquel Badosa

Percentatge dels nostres RRHH en serveis i gestió

Recursos humans dedicats a la **missió** de l'entitat



Recursos humans per la **gestió** de l'entitat



Percentatge dels nostres RRHH en gènere

80%
DONES

20%
HOMES

LA JUNTA DE LA LLIGA

PRESIDENTA

Paqui Badosa Ferrer

VICE-PRESIDENTA

Montse Alsina Gallart

SECRETÀRIA

Marta Pujol Marquès

TRESORER

Josep Blanch Maurel

VOCALS

ACULLANA

Joan Reynal
Aratxa Garcia

AIGUAVIVA

Dolors Vall-Ilosera

ALBONS

M^a Lluïsa Montroig Amer

AMER

M^a Dolors Molas Fàbregas

ANGLÈS

Maria Melian Feixas

ARBÚCIES

Nati Pagespetit Rabionet

BANYOLES

Rosa M^a Amorós Munells

BÀSCARA

Àngels Teixidor Camps

BELLCAIRE D'EMPORDÀ

M^a Lluïsa Montroig Amer

BESALÚ

Silvia Farrés

BESCANÓ

M^a Àngels Aymerich Martí

BLANES

Imma Bellatriu Garcia

BREDA

Carme Moré Busquets

CABANES

Núria Tubau Lacosta

CALDES DE MALAVELLA

Almudena Sánchez

CALONGE-SANT ANTONI

Xavier Serrat Mirabet

CAMALLERA

Maria Isabel Ábalos García

CAMÓS

Núria Duran Estarriola

CAMPDEVÀNOL

Anna M^a Espelt Puigcerçó

CAMPRODÒN

Ramona Juncà Descamps

CASSÀ DE LA SELVA

Alfons Martín Font

CASTELLÓ D'EMPÚRIES

Margarita Gelabert Pujol

CELRÀ

Mercè Carrasco Moreno

CERVIÀ DE TER

Glòria Barrera Martí

CORNELLÀ DE TERRI

Júlia Vila Bosch

FIGUERES

Mercè Clotas Roura

FLAÇÀ

Rosa M^a Vila Viader

FONTCOBERTA

Anna M^a Flaquer Vilardebò

FORNELLS DE LA SELVA

Bea Simon

GIRONA

Lluís Comet Serra

GOMBRÈN

Adriana Termens Llanguès

HOSTALRIC

Rosa Artigas Viarnés

LA BISBAL D'EMPORDÀ

Núria Clavaguera

Puigmiquel

LA JONQUERA

Josep Lluís Corpas García

LA TALLADA D'EMPORDÀ

Roser Bagué

L'ESCALA

Vero Martí

L'ESTARTIT

M^a Lluïsa Montroig Amer

LLAGOSTERA

M^a Teresa Grau Duran

LLANARS

Neus Colomer Francoli

LLANÇÀ

Joan Carles Subirats Baró

MAÇANET DE LA SELVA

Elisabeth Fors Pous

MASSANES

Joan Oliveras Taberner

MOLLÓ

Elena Llongafriu Guillamet

MONT-RAS

Victòria Medià Puig

Irene Genís Oliveras

NAVATA

Pere Triola Torres

OLOT

Dani Codinach Sala

PALAFRUGELL

Teresa Oller Felip

PALAMÓS

Hortènsia Doporto

SALMERÓN

PALAU SAVERDERA

Isabel Maria Cortada Soler

PALS

M. Rosa Solés Noguero

PARDINES

Núria Morera Tarruella

PARLAVÀ

Josep Riba Bonet

PERALADA

Mònica Lladó Descamps

PEDRET I MARZÀ

Carme Llaona Gibert

PLANOLES

Alba Fornas Madrid

PLATJA D'ARO

Aleix Padrosa Badosa

PORQUERES

Marta Planas Feixas

PORTBOU

Elisabet Cortada Bayés

QUART

Carme Arnau Arnau

RABÓS

Lourdes Chamizo Ayats

RIBES DE FRESER

Rosa Graugés Rovira

RIELLS I VIABREA

Rosa Marquès Llopart

RIPOLL

Genoveva Fraile de la

Arada

RIUDAURA

Eulàlia Masana Serra

RIUDELLOTS DE LA SELVA

Maquim Roqueta

Masferrer

SALT

Margarita Cama Soler

SANT ANDREU SALOU

M^a Rosa Artau Roca

SANT ESTEVE D'EN BAS

Manoli

SANT FELIU DE GUÍXOLS

Esther Darder Bernabeu

Cristina Pardo Renyé

SANT GREGORI

Conxa Torrado Oliva

SANT HILARI SACALM

Fina Serrat Güell

SANT JAUME DE LLIERCA

Conrad Vila Sala

SANT JOAN ABADESSES

Anna Ruano Romero

SANT JULIÀ DE RAMIS

Imma Lòpez Sadornil

SANT PAU DE SEGÚRIES

Gemma Galian Espín

SANT PERE PESCADOR

Merche Gonzalez Sanchez

SANTA COLOMA DE FARNERS

Anna Maria Codina

SANTA CRISTINA D'ARO

Imma Casassas Caldas

SETCASES

Anna Garrigoles Perpiñà

TORDERA

Rosa M. Rusalleda Torra

TORROELLA DE MONTGRÍ

M. Lluïsa Montroig Amer

TOSSA DE MAR

Marta Carreras Gelabert

ULLÀ

M. Lluïsa Montroig Amer

VIDRERES

Olga Colls Cornella

VILABLAREIX

Dolors Ferré Ismael

Anna Vilaró

VILADEMULS

Sònia Pujol Nadal

VILAJUÏGA

Rosa M. Sala Casadevall

VILAMALLA

Roser Prat Congost

VILALLONGA

Paquita Pastoret Busquets

VILAVENUT

Maria Grau

MISSIÓ, VISIÓ I VALORS



MISSIÓ

Prestar assistència i ajut personal i col·lectiu als malalts de càncer i les seves famílies. Sensibilitzar la societat de la necessitat d'adoptar bons hàbits i conscienciar sobre la problemàtica del col·lectiu afectat per una malaltia oncològica.



VISIÓ

Aconseguir millorar la qualitat de vida dels malalts de càncer de la província de Girona i apostar per la promoció de la salut i la sensibilització de la societat.



VALORS

Visió de futur, flexible, democràtica, autònoma, humana, àgil, plural, participativa i solidària

VALORS

Visió de futur. L'Oncolliga no és una entitat lligada al passat, resol els problemes del present i es manté expectant amb els reptes del futur per adaptar-se als avenços i les situacions noves que tenen lloc a la societat.

Flexible. La flexibilitat de l'Oncolliga ha contribuït a l'evolució dels programes que cobreixen les necessitats del moment, per això alguns s'han reciclat, sense desaparèixer del tot, i n'han sorgit de nous.

Democràtica. El tarannà participatiu i plural de les persones que formen l'Oncolliga és possible gràcies a una estructura democràtica, on les decisions es consensuen pensant en els malalts.

Autònoma. L'Oncolliga es defineix per ésser una entitat autònoma en les seves decisions, ofereix un suport directe (sense els entrebancs de la dependència a centralismes i protocols de cap mena).

Humana. L'entitat està formada per persones i està al servei de les persones, per aquest motiu treballa amb humanitat, des de la humilitat i el caliu de la gent del poble.

Àgil. Afronta el dia amb transparència, rapidesa, sense burocràcies i amb l'acostament a les persones d'una forma àgil.

Plural. La Fundació es posiciona al servei de les persones, prescindeix o es manté al marge de les ideologies, de les diferències culturals, de les idees polítiques; accepta, respecta i escolta totes les opinions, i acull a tothom.

Participativa i solidària. La solidaritat és bidireccional, l'entitat té sentit sempre i quan dona suport, però també el rep, per fer una devolució a la mateixa societat que l'alimenta. És un punt on conflueixen forces de col·laboració altruista per conduir-les cap als malalts de càncer. Això es fa realitat perquè és una entitat oberta a la participació dels voluntaris, a les seves propostes, al seu treball, i a les iniciatives vingudes de la societat civil.

MEMÒRIA ECONÒMICA

Les xifres de la Fundació Oncolliga Girona demostren el compromís de la societat gironina amb la lluita contra el càncer. Totes les aportacions, des de la més petita fins a les més gran, són importants perquè puguem seguir ajudant els pacients i familiars i avançant en la prevenció i la investigació oncològica.

ORIGEN DELS RECURSOS

26% Ingressos dels actes benèfics organitzats per la Fundació i la Lliga.

43% Ingressos i donacions reptes solidaris (Oncobike, Oncotrail, Oncoswim i Oncotriatló)

16% Subvencions

11% Socis/donants de la Lliga i la Fundació

2% Aportacions per la prestació de serveis i programes assistencials (drenatge, neteja)

1% Donacions d'empreses

DESTÍ DELS RECURSOS

35% Serveis assistencials (atenció familiar, atenció hospitalària, atenció a domicili, rehabilitació i imatge personal) i programes d'educació en la salut

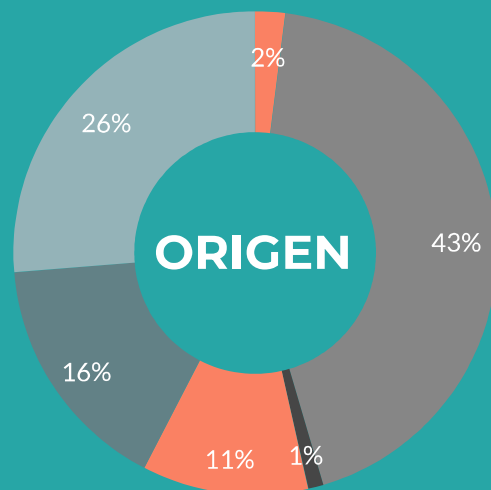
28% Millora dels hospitals i en projectes d'investigació

8% Visibilitat de l'entitat i sensibilització sobre la lluita contra el càncer

29% Despeses d'estructura i administratives

EL 2022 HEM TINGUT UN
PRESSUPOST DE

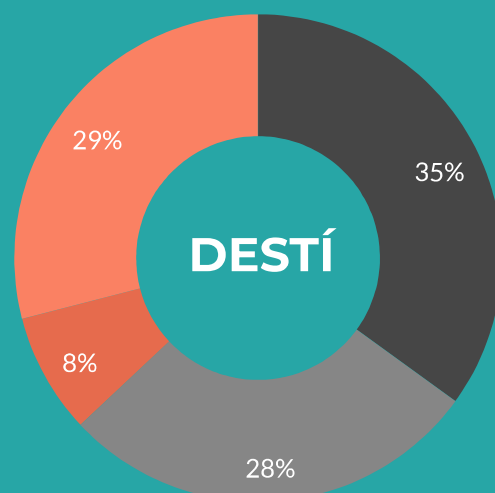
1.867.557,06 €



AQUESTS RECURSOS ELS HEM
INVERTIT:

71% EN LA MISSIÓ
DE L'ENTITAT

29% EN LA GESTIÓ I
ESTRUCTURA



LES NOSTRES LÍNIES DE TREBALL

El nostre dia a dia al servei de les persones



ASSISTENCIAL

Atenció psicològica

L'equip de psicòlegs ofereix atenció als malalts i/o als familiars de forma individualitzada per facilitar la comprensió i la confiança que ajuda a potenciar la comunicació entre els membres de la família i el malalt, així com assessorar en l'afrontament de la malaltia, per orientar a les famílies amb infants o adolescents i per realitzar un seguiment en el dol.



4.905 serveis



1.599 usuaris



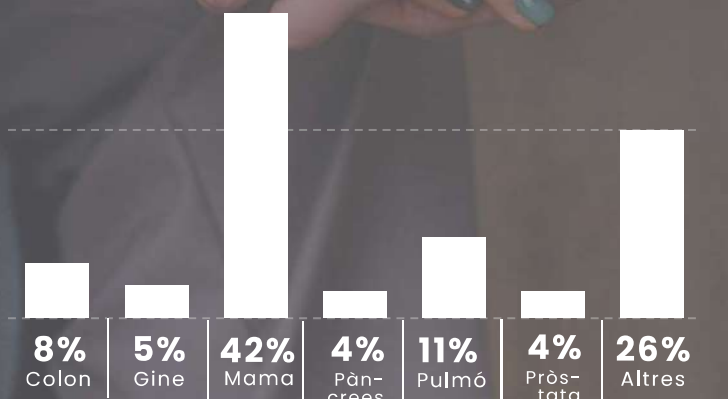
31%

Dels nostres pacients han sigut **homes**



69%

Dels nostres pacients han sigut **dones**



Psicologia a domicili

Destinat a persones que es troben en fase pal·liativa o en processos de final de vida, així com als seus familiars.

151 usuaris

523 serveis

Voluntariat hospitalari

480 visites

Servei de neteja a la llar

Destinat a persones que es troben en fase pal·liativa i que presenten limitacions físiques.

4 usuaris

130 hores

Assessorament legal

Una advocada resol conflictes que els afectats plantegen quan s'han d'afrontar a drets laborals, mercantils i civils.

23 usuaris

Voluntariat a domicili

Acompanyament al malalt durant al domicili per poder ajudar el cuidador principal.

48 visites

Voluntariat testimonial

Els testimonis de vida són voluntaris que han passat per la malaltia i que decideixen compartir la seva experiència amb altres persones que estan passant per la mateixa situació, informant i orientant

18 usuaris

Llar residència

Un servei d'allotjament (gratuït) que proporciona un espai de descans als familiars dels malalts ingressats i a les persones que reben tractament a l'hospital de dia. El servei compta amb:

- Dos pisos amb tres habitacions dobles cadascun
- Dos companyies d'hotels (B&B i Hotel Peninsular)

43 famílies

843 dies estada



ASSISTENCIAL

Fisioteràpia a domicili

15 sessions gratuïtes de fisioteràpia per a persones en situació paliativa i que presenten limitacions físiques

2.419 serveis

275 usuaris



Persones ateses en relació a l'edat en el servei de fisioteràpia a domicili



7%
Càncer cerebral

14%
Càncer de mama

19%
Càncer de pulmó

40%
Altres

8%
Càncer de còlon

6%
Melanoma

6%
Càncer de pròstata

Persones ateses en el servei de fisioteràpia a domicili en relació a la tipologia de càncer

Seguiment del limfedema

Els seguiments de rehabilitació postoperatòria d'un càncer són útils per valorar la mobilitat i l'aparició del limfedema si fos el cas.

10 usuaris

14 serveis

Drenatge limfàtic

Un tractament que afavoreix el funcionament del sistema limfàtic després de la cirurgia

159 usuaris

1.530 serveis

Rehabilitació preradio

28 serveis

Marxa nòrdica

Servei per prevenir l'aparició del limfedema secundari després de la cirurgia.

45 usuaris

323 serveis

Aquagym

3 usuaris

Préstec de material

L'objectiu és oferir comoditat al malalt en la seva vida diària fora de l'hospital, amb el préstec de cadires de rodes, caminadors, llits articulats...

691 usuaris

1.475 serveis

TIPOLOGIA DE MATERIAL CEDIT

226 articles



HIGIENE

Ajudes per l'higiene personal com: cadira de dutxa i wc amb rodes, ajudes per a la dutxa, alçador wc, lavabo portàtil, rentacaps portàtil

889 articles



DESCANS

Llit articulad complet, matalàs antiescares, coixí cunya per a facilitar incorporació, butaca descans articulada, conos per elevar llit o sofà, coixí antinafres

360 articles



MOBILITAT

Cadira de rodes, caminador, crossa, grua elèctrica de trasllat horitzontal, disc giratori 365 ° per a transferència, rampa d'accés, taula de transferència

ASSISTENCIAL

Banc de perruques

La pèrdua temporal del cabell pot ser un efecte molest de la quimioteràpia que afecta l'estat d'ànim de la persona. L'Oncolliga posa a l'abast dels usuaris un banc de perruques on poden trobar-les a preus assequibles i on reben assessorament estilístic i d'imatge i acompanyament psicològic.

117 usuaris
334 serveis



3%
Dels nostres
pacients han sigut
homes

Hem subministrat:

166 gorros i mocadors
92 perruques



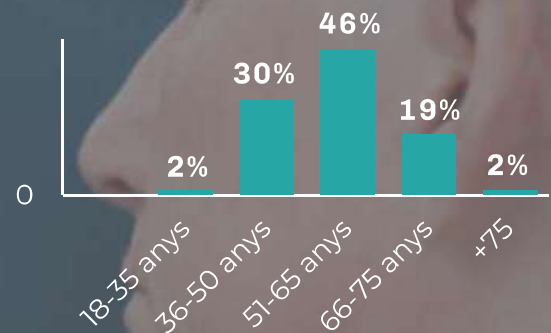
97%
Dels nostres
pacients han sigut
dones

Estètica oncològica

Programa d'acompanyament dirigit al pacient oncològic amb l'objectiu de gestionar els canvis estètics derivats dels tractaments sistèmics i/o locals que afecten a la pell i a les mucoses (ungles, cabells, sequedat i irritació de la pell, cicatrius) i ajudar a tenir recursos per veure's i sentir-te millor.

El servei consta de **sis sessions d'una hora** de durada amb periodicitat mensual. La responsable d'aquest servei és una especialista en estètica oncològica.

166 usuaris
594 serveis



Assessorament en nutrició i càncer

Assessorament i educació professional en pautes personalitzades de nutrició per tal de millorar la qualitat de vida i promoure la salut i la prevenció.

21 usuaris
29 serveis

Conferències

Per tal d'informar sobre diversos aspectes relacionats amb l'àmbit de l'oncologia i donar a conèixer els recursos que s'ofereixen des de les associacions s'organitzen xerrades que tracten temes com la prevenció i l'afrontament de la malaltia.

La unitat funcional de ginecologia oncològica.
Qualitat assistencial i innovació · Girona

Alimentació en la prevenció del càncer · Cassà de la Selva

Presentació dels serveis assistencials d'Oncolliga Girona · Riells i Viabrea

Presentació d'Oncolliga · Besalú, Santa Coloma de Farners, Llançà, Agullana

Càncer i emocions, acompanyament en el procés oncològic · Cassà de la Selva

Coneix el servei de fisioteràpia de l'Oncolliga · Cassà de la Selva

Taller: consells de salut bucodental · Girona

El valor de reconèixer els nostres mèrits · Ripoll

El càncer i les emocions · Tordera

Càncer: prevenció i factors de risc · Quart

Càncer i sexualitat: Un camp inexplorat · Girona

Cuida't amb el cap i amb el cor · Santa Coloma de Farners

EDUCACIÓ EN LA SALUT

Alguns càncers es poden evitar i la salut en general pot millorar si s'adopten hàbits de vida saludables, tal com es recull en el Codi Europeu contra el Càncer. Per això, des d'Oncolliga treballem en la divulgació i la prevenció a través d'activitats dirigides especialment als infants en edat escolar.



No et fumis la salut!

El programa de prevenció del consum de tabac entre els joves de 1er d'ESO es proposa amb tres activitats. L'eix principal del programa són les xerrades als centres educatius perquè prenguin consciència dels perjudicis de l'hàbit de fumar i que adoptin un sentit crític enfront del tabac.

31 centres
2443 alumnes
94 xerrades

L'hort d'en Marçal

Activitat de la FECEC durant la Setmana Catalana de la Prevenció del Càncer, amb l'objectiu de difondre l'hàbit de consumir diàriament vegetals i fruites entre els infants. L'activitat consta d'un espectacle de titelles i d'un taller on es cuina una broqueta de fruita fresca.

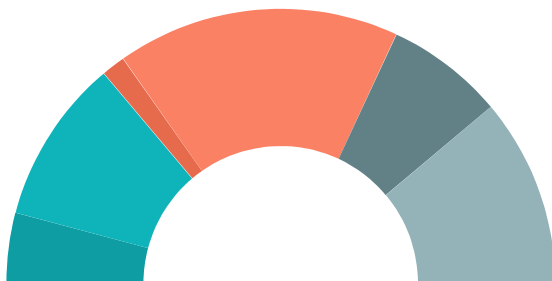
12 centres
365 alumnes

Oncolliga als centres educatius

Una xerrada on es presenta l'entitat i els serveis de l'Oncolliga. Està dirigida als alumnes de qualsevol nivell educatiu que inclouen en la programació d'aula alguna activitat relacionada amb les entitats socials.

8 centres
796 alumnes
28 xerrades

Percentatge de les xerrades als centres educatius per comarques



■ Alt Empordà (8.31%) ■ Baix Empordà (19.42%)
■ Garrotxa (2.8%) ■ Gironès (33.33%)
■ Pla de l'Estany (13.91%) ■ Selva (22.22%)



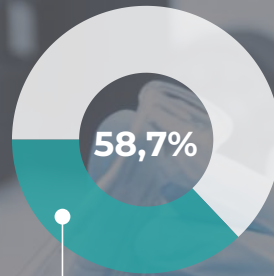
INVESTIGACIÓ

Total donat 2022: 96.759,50 euros

Des de fa ja uns quants anys, dediquem part dels donatius recollits amb les activitats solidàries a finançar projectes de recerca sobre el càncer.

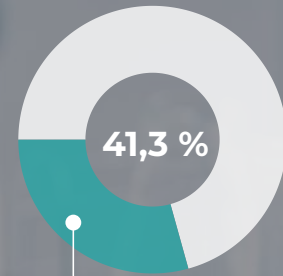
A l'hora de triar a quins projectes es destinaran els donatius, comptem amb l'assessorament del nostre Equip Tècnic, que és l'encarregat de valorar les diferents propostes que es presenten.

Prioritzem sempre projectes impulsats des d'institucions o grups d'investigació pròxims a nosaltres, com ara l'ICO i l'Institut d'Investigació Biomèdica de Girona (Idibgi) o l'equip TargetsLab de la Universitat de Girona.



56.759,50 €

Investigació del càncer de mama triple negatiu



40.000 €

Investigació sobre el càncer d'ovari

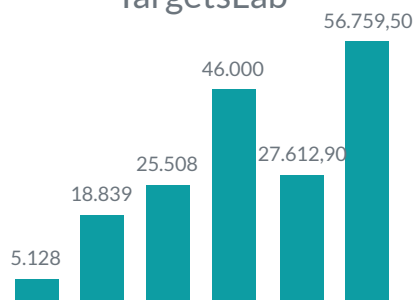
Càncer de mama triple negatiu

Des del 2016 estem compromesos amb la investigació del càncer de mama triple negatiu, un subtipus de càncer de mama molt agressiu que afecta sobretot dones joves.

Amb l'objectiu d'ajudar a avançar en la investigació d'aquest tipus de càncer va néixer l'any 2016 l'**ONCOSWIM**, un repte solidari de natació en aigües obertes que organitzem amb la col·laboració del club de natació Radikal Swim. Els donatius recaptats amb aquest repte es destinen a finançar la línia de recerca que du a terme **TargetsLab**, un grup d'investigadors multidisciplinari integrat per la Universitat de Girona, l'Institut Català d'Oncologia i l'Hospital Dr. Josep Trueta.

En total, amb les sis edicions celebrades fins ara, s'ha finançat la investigació del càncer de mama triple negatiu amb **180.000 euros**.

Evolució donacions a TargetsLab



Recaigudes en el càncer d'ovari

Al 2022 s'han destinat 40.000 euros provinents dels donatius de l'**ONCOTRAIL** a una línia d'investigació sobre el càncer d'ovari que du a terme l'**Idibgi**. Aquesta xifra se suma a la donació de 30.000 euros que ja es va fer en l'exercici 2021.

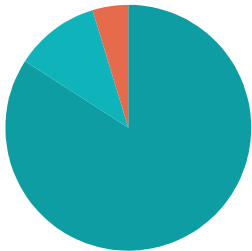
L'objectiu d'aquest projecte es identificar les característiques clíniques i moleculars del petit percentatge de pacients diagnosticades de càncer epitelial d'ovari que no recauen o recauen però viuen durant anys responent a successius tractaments.

Aquest coneixement hauria de permetre personalitzar els tractaments, evitant sobretractar les pacients que identifiquem amb les característiques de llargues supervivents i per altra banda, intentar desenvolupar nous tractaments per a les pacients amb característiques que no prediguin llarga supervivència.



EL PERFIL DELS USUARIS

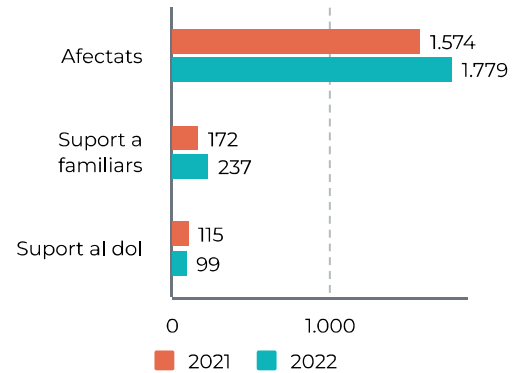
2.115 usuaris



- Afectats de càncer (84.11%)
- Familiars que reben suport (11.21%)
- Suport al dol (4.68%)

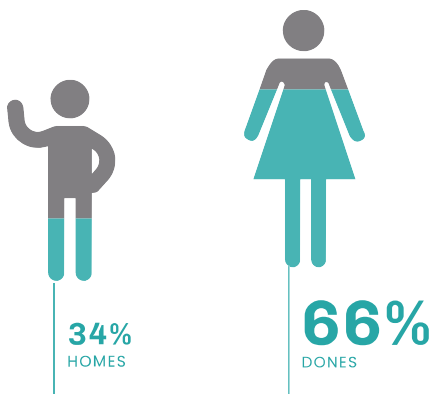
El 2022 hem atès un total de 2.115 persones, un 13% més que al 2021. D'aquestes, 1.779 (84%) eren afectades de càncer, 237 (11,21%) familiars que van rebre suport psicològic i 99 (4,68%) familiars que van rebre suport al dol.

Comparativa 2021-2022



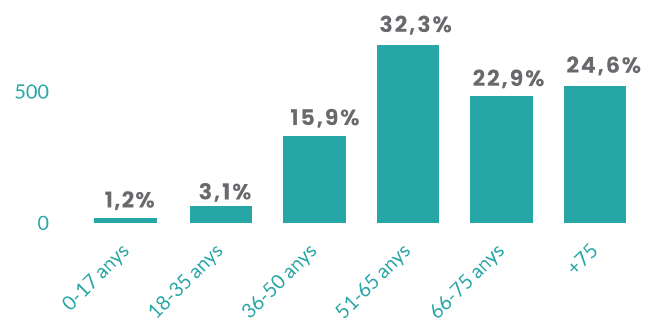
Usuaris per sexe

Gairebé 7 de cada 10 usuaris atesos han estat dones. La diferència entre sexes és especialment destacada en serveis com el d'estètica oncològica, on el 97% de les persones ateses han estat dones, i en el suport psicològic, on les dones representen gairebé el 70%.

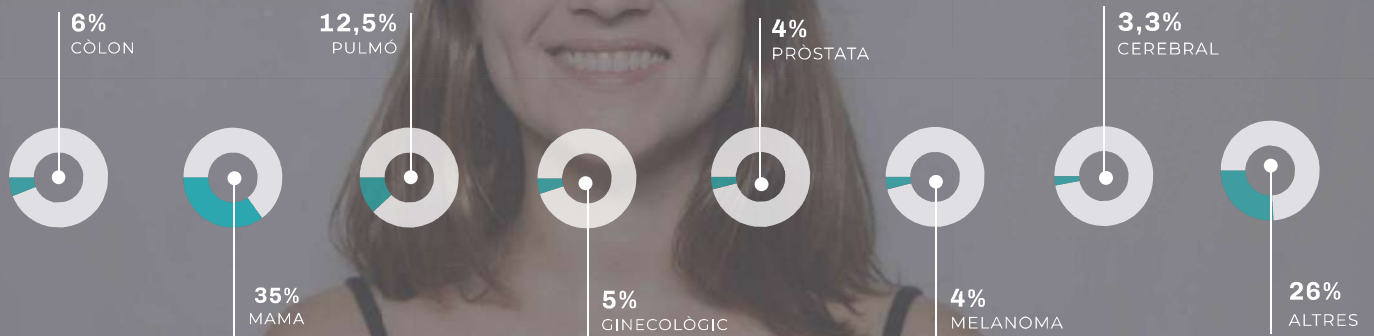


Usuaris per edat

El 80 % dels usuaris atesos té més de 50 anys i d'aquests, el 40% se situa en la franja d'entre els 51 i 65 anys, i el 60% té més de 66 anys.



Usuaris per tipus de càncer



Un 35% de les persones ateses durant el 2022 patien càncer de mama. Si hi afegim el 5% de càncer ginecològic, observem com els càncers més propis del sexe femení són, amb diferència, els més freqüents entre els nostres usuaris.

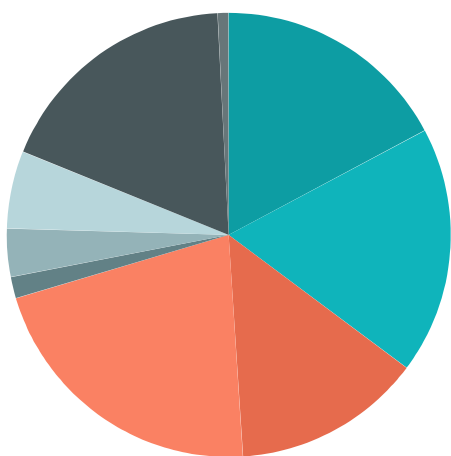
Per contra, el càncer colorectal, que ocupa el primer lloc en el rànquing d'incidència a Girona, només representa el 6% dels casos atesos per la Fundació.

INDIDÈNCIA DEL CÀNCER A GIRONA EN AMBDÓS SEXES (Informe CanGir 2013-2017)

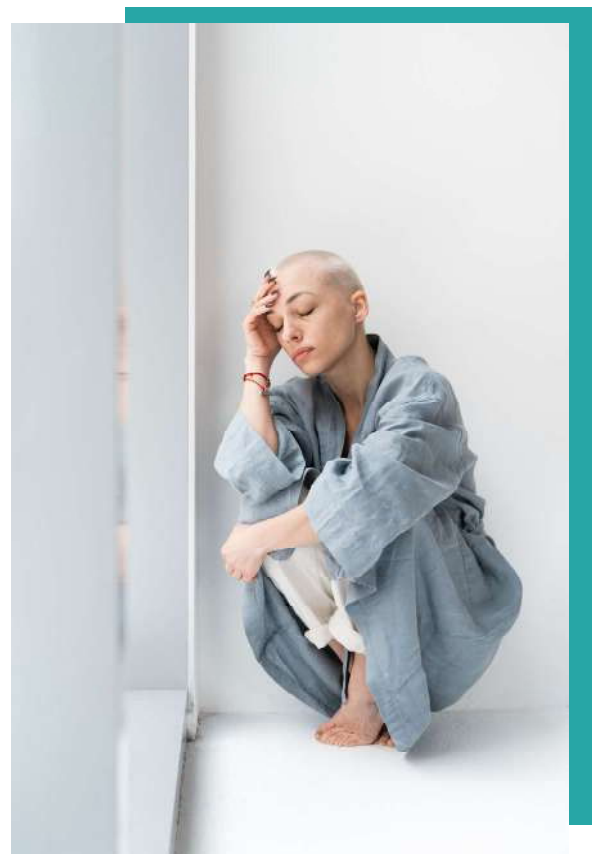
1. Càncer colorectal (15%)
2. Càncer de mama (11,8%)
3. Càncer de pròstata (10,4%)
4. Càncer de pulmó (10,2%)

Aquests quatre càncers representen quasi el 50,0% de tota la incidència de càncer a Girona.

Usuaris per comarques



- Alt Empordà (17.21%)
- Baix Empordà (18.01%)
- Garrotxa (13.76%)
- Gironès (21.42%)
- Maresme (1.56%)
- Pla de l'Estany (3.5%)
- Ripollès (5.67%)
- Selva (18.06%)
- Altres (0.8%)



QUI ENS AJUDA A AJUDAR

Sempre al nostre costat per continuar millorant la qualitat de vida dels malalts de càncer



ACTES BENÈFICS

Les activitats solidàries són la font principal dels ingressos que rep l'Oncolliga i que fan possible la prestació dels serveis que s'ofereixen als malalts de càncer i les seves famílies. El gruix més important d'activitats està organitzat per les delegacions de l'entitat. La tipologia de les activitats organitzades és ben diversa, des d'arrossades, quines i calçotades populars fins a concerts, passant per caminades, i parades en mercats. Cada delegació funciona de manera totalment independent i lliure, organitzant les activitats que més s'adiuen amb els seus gustos i interessos. La finalitat, però, sempre és la mateixa: donar a conèixer l'entitat i recollir fons perquè puguem continuar treballant.

90
DELEGACIONS
145
ACTIVITATS



Una part de les activitats solidàries està organitzada per la pròpia Fundació, amb la col·laboració d'associacions, empreses i particulars. És el cas del Sopar Benèfic que se celebra cada any a Girona i que reuneix més de 600 persones, o d'activitats populars com la Marxa del Xuixo, la Marxa Nòrdica Solidària, les curses Run4Cancer i Corre per les Mames i el festival de dansa i salut Girona en Moviment.



VOLUNTARIS

Un dels pilars fonamentals de la Fundació són els voluntaris, un grup de persones que ofereixen el seu temps i suport de forma voluntària i amb les quals s'estableix un compromís d'actuació.

El suport del voluntariat és fonamental per desenvolupar els programes d'atenció directa als malalts de càncer i els seus familiars i en la gestió de l'entitat per tirar endavant les activitats benèfiques que organitzem amb l'objectiu de recollir fons per finançar els serveis.

Hi ha diversos tipus de voluntariat i tots són importants: el voluntariat hospitalari, el domiciliari, el d'acompanyament i el testimonial que estan en contacte directe amb la persona que passa per una situació de patiment, i per això reben una formació específica; i els voluntaris socials, de gestió i d'assessorament.

Per ser voluntari no cal experiència prèvia, només ganes de col·laborar i de compartir moments i experiències. Amb el seu temps, els voluntaris contribueixen a la millora de la qualitat de vida de les persones amb càncer i les seves famílies.



VOLUNTARIAT SOCIAL
1.500 VOLUNTARIS



VOLUNTARIAT DE GESTIÓ
4 VOLUNTARIS



VOLUNTARIAT D'ASSESSORAMENT
3 VOLUNTARIS



VOLUNTARIAT DE TESTIMONIATGE
2 VOLUNTARIS - 18 USUARIS



VOLUNTARIAT DOMICILIARIS
1 VOLUNTARI - 48 VISITES



VOLUNTARIAT HOSPITALARI
8 VOLUNTARIS - 480 VISITES

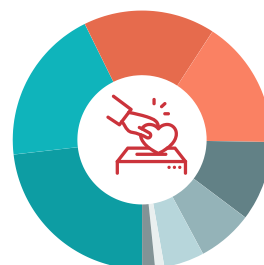
ELS NOSTRES SOCIS

L'aportació dels socis de la Fundació Oncolliga Girona - Lliga Catalana d'Ajuda al Malalt de Càncer és vital per al sosteniment de l'activitat que l'entitat porta a terme a favor dels malalts de càncer i les seves famílies. La quota mínima per ser soci són 12 euros anuals. A partir d'aquesta quota mínima, cada soci pot decidir quina quantitat aporta anualment.



2.164
SOCIS

Distribució per comarques



- SELVA (23.2%)
- GIRONÈS (19.5%)
- BAIX EMPORDÀ (16.5%)
- RIPOLLÈS (16.08%)
- GARROTXA (9.98%)
- ALT EMPORDÀ (6.93%)
- PLA DE L'ESTANY (5.04%)
- MARESME (1.16%)
- ALTRES (1.62%)

MÉS DIGITALS, MÉS PROPERS

198.557
USUARIS WEB

421.829
PÀGINES VISTES

Prop de 200.000 usuaris han visitat la web durant el 2022. Les pàgines més visitades són les relacionades amb l'Oncotrail, seguides de les d'altres reptes i activitats solidàries on cal inscriure's online, com la Run4Cancer o la cursa Corre per les Mames.

ADQUISICIÓ DEL TRÀFIC



82%
DIRECTE



11%
CERCA
ORGÀNICA



2,9%
REFERAL



1,6%
E-MAIL



(11.7%) NOUS VISITANTS
(88.3%) VISITANTS QUE TORNEN

#RECULL DE PREMSA

44

NOTÍCIES WEB I
NOTES DE PREMSA

2

CONFERÈNCIES EN
STREAMING

71

NOTÍCIES I
ENTREVISTES EN
RÀDIO I TV

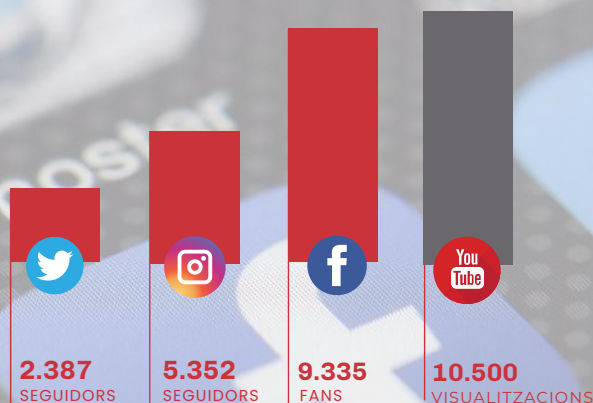
664

IMPACTES EN
MITJANS DIGITALS

350

IMPACTES EN
PREMSA ESCRITA

#XARXES SOCIALS



ONCOLLIGA

ALTRES XARXES

Oncotrail	5.839	4.036
Oncobike	1.336	1.218
Oncoswim	175	1.276
Oncotriatló	36	277
Girona en Moviment	858	1.787
Gatzara	78	1.388

REPTES SOLIDARIS

La família dels reptes esportius i solidaris ha crescut al 2022 amb una nova iniciativa, l'Oncotriatló, que combina natació en aigües obertes, cursa a peu i caicac.

Entre els quatre reptes s'han recaptat **536.490,85 euros**, dels quals un 70% s'han destinat a millorar el benestar dels pacients als hospitals, a la investigació i a impulsar nous serveis assistencials de l'Oncolliga. L'altre 30% es destina a donar a continuïtat a l'ampli ventall de serveis de l'entitat.

■ DONATIUS 2022



6.447,03€

ONCOTRIATLÓ



82.718,19€

ONCOSWIM



63.444€

ONCOBIKE



383.881€

ONCOTRAIL

Foto: David Fajula

Aplicació dels donatius

ONCOTRAIL

70%

268.562€

Millores als hospitals, investigació i dotació nous serveis d'Oncolliga



30%

115.319€

Donar continuïtat als serveis d'Oncolliga



188.562€

Millores als hospitals



40.000€

Investigació del càncer



40.000€

Dotació nous serveis d'assessorament en nutrició i en sexualitat clínica oncològica



36.048,32€

ICO GIRONA

Bancades per a la sala d'espera i butaques per a l'hospital de dia

31.082,48€

HOSPITAL TRUETA

Butaques per a l'hospital de dia

6.161,72€

HOSPITAL DE CAMPDEVÀNOL

Impresora Zebra + Camilla polivalent + làmpara + taula + butaca tres cossos amb dos motors

31.803,32€

HOSPITAL DE PALAMÓS

Compra de divers material per al tractament i diagnòstic de pacients de càncer i llicències 3D per a la realització d'estudis mamogràfics amb tomosíntesi

3.979,19€

HOSPITAL DE BLANES

Televisió LED + suport telescòpic + PC de gestió

20.000€

CLÍNICA SALUS INFIRMORUM

Remodelació i equipament d'una sala polivalent per a l'ús dels pacients afectats de càncer derivats de l'Hospital Trueta

55.000€

HOSPITAL DE FIGUERES

Accés a una eina d'identificació de tumors basa en tècniques d'IA

4.493,98€

HOSPITAL D'OTLOT

Butaca de descans amb rodes i auriculars Alexa

Aplicació dels donatius

ONCOTRAIL



20.000 €

ASSESSORAMENT EN NUTRICIÓ I CÀNCER

Posada en marxa d'un nou servei d'assessorament i educació professional en pautes personalitzades de nutrició per tal de millorar la qualitat de vida i promoure la salut.

- 5 sessions per pacient
- Visites cada primer i tercer dijous de mes
- 15€ euros per sessió

A càrrec d'Olga Esparch, infermera especialista en salut integrativa.



20.000 €

SEXUALITAT CLÍNICA ONCOLÒGICA

Creació d'un nou servei d'acompanyament a les persones afectades i a seves les parelles per resoldre les disfuncions de l'àmbit de la sexualitat que puguin derivar del diagnòstic o del tractament.

- Fins a un màxim de 6 sessions per pacient
- Visites segon i quart dijous de mes
- 15€ euros per sessió

A càrrec de Raquel Tulleuda, metgessa i sexòloga.

ONCOSWIM

82.718,19 €

56.759,50€ per a la investigació del càncer de mama triple negatiu
25.958,67€ destinats a necessitats pròpies de l'Oncolliga

ONCOTRIATLÓ

6.447,03€

Destinats al sosteniment dels serveis d'ajuda al malalt de càncer que ofereix la Fundació Oncolliga Girona

ONCOBIKE

63.444€€

Destinats al servei d'Estètica Oncològica Integral i al manteniment d'altres serveis de l'entitat



EMPRESSES SOLIDÀRIES

Des de la Fundació Oncolliga Girona, volem donar les gràcies a totes aquelles empreses que durant el 2022 han apostat per nosaltres i han col·laborat perquè puguem continuar oferint serveis assistencials als malalts de càncer de les comarques gironines.

El seu suport és una suma de valors, de solidaritat i de responsabilitat que ens permet oferir una millor qualitat de vida als malalts de càncer i a les seves famílies.

189 EMPRESSES

COMPROMESSES
DIRECTAMENT AMB
LA FUNDACIÓ
ONCOLLIGA
GIRONA

MÉS DE 1000 EMPRESSES

QUE INDIRECTAMENT ESTAN COMPROMESSES
AMB LA NOSTRA CAUSA

+ 160 EMPRESSES COL-LABORANT
AMB LES NOSTRES DELEGACIONS

+ 850 EMPRESSES COL-LABORANT
AMB ELS REPTES SOLIDARIS

AMICS ONCOLLIGA

Aquestes empreses i entitats han col·laborat amb la Fundació fent aportacions en activitats organitzades

Accord
ACF perruquers
Actua trauma
Aपालia
Argent&Pierre
Armacell
Arpuba
Assisgrup
Aula musical
Autocars Solà
Automatismes Girona
Bel-las perruqueria
Bo bo llamins
Bye bye blat
Cabartosa odontologia
Calçats Avellí
Cannelonia

Carnisseria Salvi
Casa Pijaume
CBG Comercial
Centre d'estudis Narcís Pèlach
Centre gestions Girona
Clínica Cervera
COMG
CETIG
COFGI
Dermika
El Taller
Espai ioga Tara
Esports Parra
Essència Yoga
Farmàcia Domènech Arpa
Farmàcia Simon Bombí
Fem Música Espai Creatiu
Festival del Circ
Fortià perruquers
Friselva
Fusteria Casals
Golf Franciac
Gran Jonquera
Guiatge centre d'ensenyament
Hipra
Ignis centre de fisioteràpia

Imma nens
Info6systems
Instal·lacions Sibecas
Institut de serveis mèdics
Institut Ortopèdic Figueres
ITISA
Joieria Ramirez de Cartagena
Konig
Koobin
La Piccola restaurant
Lactia
Linguae
Lleal Tulsà
Llibreria Geli
Magaldi home
Mbosch joiers
Mimus Family
Model-in
Montepio
Muralla òptica
Mutuam
Nordic walking Girona
Obres i promocions Pons
Onix Girona
Òptica Maragall
Òptica Rueda
Optimetria i teràpia visual

Institut d'Optometria
Mercè Segarra
Ortopèdia Bosch
Pardo
Patisserie Reverter
Patisserie Tornés
Peu de Rei
PIMEC
Pitch&Putt Gualta
PM Espais Immobiliaris
Promocions Rambla
R.M. Assessoria
Rocambolesc gelateria
Roche Bobois
Roke perruquers Rotary
Garrotxa
Sedes
SERSA
Servisec tintoreria Soma.
Fisioteràpia i osteopatia
Tecma
Teixits Agell
Terra de Remenses
Toni Pons
Txalka restaurant
Universitat de Girona
Viatges Jet Lag
Xuclà mecàniques

**EMPRESES I
INSTITUCIONS
COMPROMESSES**

Moltes empreses i institucions del nostre territori han decidit comprometre's amb Oncolliga i apostar per la nostra causa. A tots vosaltres, gràcies!

Aj Amer	Aj Llagostera	Aj St Jaume de Llierca
Aj Anglès	Aj Maçanet de la Selva	Aj Tordera
Aj Arbúcies	Aj Massanes	Aj Torroella de Montgrí
Aj Banyoles	Aj Mont-ras	Aj Vall d'en Bas
Aj Begur	Aj Olot	Aj Vilablareix
Aj Bellcaire	Aj Palafrugell	Aj Vidreres
Aj Breda	Aj Palamós	Alzamora Group
Aj Caldes de Montbui	Aj Ponts de Molins	Caixa Bank
Aj CampdevànoI	Aj Porqueres	Clínica Bofill
Aj Campllong	Aj Riells i Viabrea	Comexi
Aj Cassà de la Selva	Aj Ripoll	Diptació de Girona
Aj Castell-Platja d'Aro	Aj Riudellots	Institut d'Oncologia Girona
Aj Castelló d'Empúries	Aj Salt	Dispalut
Aj de Figueres	Aj Sta Coloma de Farners	Generalitat de Catalunya
Aj de Flaçà	Aj Sant Feliu de Guíxols	Ministerio de Sanidad
Aj Bisbal d'Empordà	Aj Sant Gregori	Orona
Aj Girona	Aj Sant Hilari Sacalm	Subdelegació del Govern
		Toni Pons



CAMPANYA 1X1X1

Campanya de microdonatius d'1 euro que es passa mes a mes per nòmina i que ajuda a sumar esforços.

Alzamora Packaging	Cref Solar
Bianna Recycling	Cref Systems SL
Bianna Bussines 1902 SLU	Embotits la Selva
Bianna Gear SLU	Fundació Oncolliga Girona
Bianna Creative Lab SL	Grup Gestió Girona
Comercial Nono	Hermes Comunicació
Comexi Group	Infoself
Cref 2014	Manuf. Ind. Tortellà

Masias Invest
Masias Maquinaria
Novara Hotels
Servieleva
Simbad Inversions
Zoetis

**COL·LABORACIÓ
EN ESPÈCIES**

Moltes empreses al llarg de l'any opten per establir un compromís amb Oncolliga amb la donació dels seus productes o serveis.

Aigües Sant Aniol	Gicarns	Hotel Peninsular
Ambisist	Gremi de pastissers	La Fleca de l'Empordà
B&B Hotel Girona	Glam Comunicació Grup	Nacex Ripoll
Benvifont	Gimnàs Fit Figueres	Torremirona
BSfarma	Oliveda	Transports Llonch
Club de Tennis La Bisbal	Farmàcia Ordis	Productes Valent
Empordàlia	Haribo	Mas Marroch
Geieg	Frit Ravich	

Agenda activitats

GENER

Parades solidàries d'articles artesanals
Platja d'Aro



Els encants
Breda

Fem Música. Espai creatiu
Santa Coloma de Farners

La primera nadada de l'any
Llafranc



MARÇ

Parada benèfica a la Fira de Sant Josep
Sant Jaume de Llierca



Diada de la flor
Cornellà de Terri

Matinal de marxa nòrdica solidària
Sant Gregori



Arrossada
Palafrugell

Cursa de la dona
Salt

Masterclass de ioga
Girona



12a caminada popular Ripoll Campdevànoel Font del Querol
Campdevànoel



Oncò Music Fest
Sant Antoni de Calonge



Parada de Flors solidàries
Navata

FEBRER

Run4cancer
Vàries poblacions



Pitch&Putt
Gualta



ABRIL

Posem-li pebrots al càncer
Vàries poblacions

Parada benèfica
Tordera

Servei de bar a "Taverna de bandera"
Bellcaire d'Empordà

Parades de Sant Jordi
Vàries poblacions



MAIG

Parada a la Fira de la Pagesia i artesanaria
Maçanet de la Selva



Arrossada solidària
Flaçà



Parada a la Fira d'Entitats
L'Escala

Sopar benèfic
Platja d'Aro

VII Cursa solidària de primavera
St Julià de Ramis

Agenda activitats

JUN

Marxa Vall del Terri
Cornellà de Terri



Caminada solidària Onco-Sogues
Cassà de la Selva

Cobla la Principal de Banyoles
Breda

"Oncolliga't en marxa"
Blanes



Gran Festa solidària contra el càncer
Tortellà

IV Passejada per Rabós
Rabós

3a Cursa de la dona del Pla de l'Estany
Porqueres



Dinar benèfic Mas Marroch
Girona



5a Cursa de la dona
Castelló d'Empúries

Woman Onco Bici
Maçanet de la Selva



Cursa de la dona
La Jonquera

Postulació
Bescanó

Flors solidàries
Sant Esteve d'en Bas

Parada a la Fira medieval Na Mercadera
Peralada

Oncoswim
Llafranc



Dona veu. Celeste
Maçanet de la Selva

5a trobada solidària Oncolliga de vehicles clàssics
Olot



Gran torneig de golf al Ripollès
Camprodon



Bar de l'Aplec de Santa Llúcia
La Jonquera

Concert amb Just Band
Breda



Desfilada inauguració piscina
Porqueres

Parada a la Fira del corpus
Vilavenut

Jo corro per a tu
Ribes de Freser



Parada a la Fira del corpus
Mont-ras



Tarda musical
Riudarenes

Cantada d'havaneres
Llançà



Espectacles musicals a l'Estiu al Teatre Quim
Breda

JUL

OncoNit
Sant Jaume de Llierca



loga per l'Oncolliga
Flaçà

Teatre: "Dones"
Llagostera



Glops musicals
Vidreres

El bar de la Festa Arriatenya
La Jonquera

Festival Girona en moviment
Girona



Caminada nocturna
Llanars

17a Travessa Vallter-Núria
Ribes de Freser

Zumba al parc
Santa Coloma de Farners



Agenda activitats

AGO

Oncoioga
L'Escala

Ball de rams
Riells i Viabrea

Onco-concert
Tordera

Summertime
Concert de música lírica
Camprodon

Yoga oncològic
L'Escala

Zumba
L'Escala

Botifarrada i ball
Palafrugell

Botifarrada solidària
Palamós



Caminada i bicicletada
Cassà de la Selva

10a Diada d'Oncolliga
Cassà de la Selva

Marxa del xuixo
Girona

Teatre: Avi jove vol companyia
Palafrugell

Oncocaiac
Llafranc

Bar i arrossada popular a "Taverna lletraferida"
Bellcaire d'Empordà

Oncotriatló
Llança

Cursa de la dona de Ripoll

1r Torneig solidari voleibol
Sta Coloma de Farners

39a Marxa popular
Sant Hilari Sacalm

Masterclass de gimnàstica
Cabanes



OCT

Concert i ball
Montgrins
La Bisbal de l'Empordà

Oncotrail
Palafrugell

Parada a la Fira de l'all
Cornellà de Terri

Parada al 20è aniversari del Centre Cívic
Platja d'Aro

La botigueta
Vidreres

Parada al Festival esportiu
Palamós

7è dinar benèfic
Vilablareix

Mercat d'intercanvi de roba
Riudarenes

Parada benèfica a l'Hotel
Palafrugell

Oncobike
Sant Gregori

Cafè tertúlia. Oncologia integrativa
Blanes

1a trobada d'escenari obert
Cassà de la Selva



SET

Havaneres
Vilablareix

Parada a la Botiga al carrer
Vilablareix

Oncopitch
Franciac

9è Sopar solidari
Riells i Viabrea

Sorteig benèfic a la Diada esportiva CEEB
Tordera



Agenda activitats

NOV

Bàsquet i Oncocaixa
L'Escala

Teatre: La Cita
Porqueres

Dinar solidari
Sant Joan de les Abadesses



Concert amb els cantaires de l'Estany
Cornellà de Terri

Mercat de Nadal
Riells i Viabrea
Maçanet de la Selva
Vilablareix



Parada a la Fira de Sant Martirià
Banyoles



Campionat de petanca
Porqueres

Arrossada a l'Aplec de Santa Caterina
Torroella de Montgrí



Concert benèfic
Santa Coloma de Farners

Havaneres solidàries
Palafrugell

Teatre: Diner negre
Llagostera



DES

Mercat de Nadal
Banyoles
Tossa de Mar
Llança
Porqueres
Llagostera
Navata
St. Joan de les Abadesses
Vilablareix
Platja d'Aro
Tordera
Girona
Sant Jaume de Llierca
Palafrugell



3r Concert disbauxa per Nadal
Vidreeres

Torró solidari
Salt

Marxa popular a Miralles
Tordera

2n torneig solidari Oncopàdel
Platja d'Aro



13a subhasta
Amer



Parada a la Fira d'hivern
Palol de Revardit

Cursa de la dona
La Jonquera

Cursa Sant Silvestre
Navata



Parada de Nadal al Port
Palamós

Oncomarató
Calonge i Sant Antoni



Sorteig de Nadal
La Bisbal d'Empordà

Un Nadal sobre rodes
Palamós

Una tira de la Quina
Quart



Oncomarket
Blanes

Parada a la Fira dolça
La Bisbal de l'Empordà

Subhasta benèfica
Sant Feliu de Pallarols



Cursa de Sant Silvestre
Vilablareix

